

iHOLA! MADRID

LA GUÍA MÁS EXCLUSIVA DE

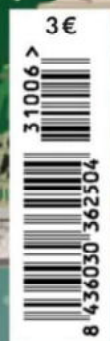
Verano 2025

TOP GASTRO

OYSTER BARS
ROOFTOPS
TERRAZAS
BRUNCH

LA AGENDA SECRETA DE

ELSA PATAKY
NIEVES ÁLVAREZ
MARIO VAQUERIZO
AGATHA RUIZ DE LA PRADA
LOLA LOLITA



SAN ISIDRO
LA GUÍA
DEFINITIVA

ESPECIAL
ESCAPADAS
BRIHUEGA
LA GRANJA
ALOJAMIENTOS
EXCLUSIVOS

GUÍA DE VERANO EN LA CIUDAD

RESTAURANTES | ESPECTÁCULOS | SHOPPING | EXPOSICIONES | SALIR | FESTIVALES

UNIÓN • SUIZA



BARCELONA MADRID

unionsuiza.com

UN VERANO SIN FIN

En Madrid el verano se adelanta y arranca con aroma a rosquillas, claveles y chotis de las fiestas de San Isidro, cuando la pradera del Santo late con verbenas y pasacalles. Continúa bajo los plátanos de El Retiro con la Feria del Libro, que convierte los paseos en una librería infinita. Con el sol en lo más alto, la ciudad rezuma cultura por plazas y parques: festivales para todos los gustos, teatro y cine a la fresca... Los fines de semana invitan a hacer escapadas cerca de la capital: Brihuega ofrece un océano de lavanda y veladas musicales al crepúsculo; Riofrío nos descubre cómo veraneaban los reyes; y las fuentes de La Granja de San Ildefonso dibujan magníficas coreografías sobre el cielo serrano.

De vuelta a la ciudad, el panorama gastro no para: nuevos restaurantes que darán que hablar, 'oyster bars' donde armonizar burbujas y vinos naturales; sin olvidar ese 'brunch' dominical, tan de moda, que permite alargar la mañana con platos irresistibles. Al caer la tarde, terrazas y azoteas se llenan de tragos de autor, risas y diversión hasta el anochecer. El verano en Madrid no tiene fin...

Y recuerda que...

*con ¡HOLA! Madrid
vas a descubrir
lo mejor de la ciudad
antes que nadie.*

Director

CÉSAR GONZÁLEZ TRUCO

ILUSTRACIÓN
DE **PORTADA Y
EDITORIAL**
Macarena
Kindelan



SELECCIÓN

08 CINES DE VERANO

Noches de cine: el plan más refrescante.

10 ¡MADRID ES LA CAÑAL

Los mejores bares donde saborear la cerveza.

12 PANTANO DE SAN JUAN

La playa de los madrileños.

40 PRÍNCIPE PÍO

El barrio más verde de la ciudad.

48 SAN ISIDRO: LA GUÍA DEFINITIVA

Madrid se viste de fiesta.

112 CHIC & CHEAP

Planes irresistibles y muy cool.

SHOPPING

59 CALLE VELÁZQUEZ

Elegancia *chic*.

62 DE TIENDAS

Al calor de la moda.

63 DE COMPRAS CON...

Amaia León, redactora jefa de Moda y Belleza de *Hola.com*.

64 BELLEZA

Cuidados para el verano.



76



44



22



74

59

ESPECIAL ESCAPADAS

71 BRIHUEGA

El jardín de la Alcarria que florece cada julio.

74 NATURALEZA EN CASCADA

Seis rutas para andar, parar y mojarte.

76 VALSAÍN, LA GRANJA Y RIOFRÍO

Un verano de reyes.

80 PLANAZOS DE UN DÍA

Escapadas irresistibles a Toledo, Ávila y Segovia.

82 ALOJAMIENTOS RURALES

Refugios ideales cerca de Madrid.

84 ESCAPADAS GASTRO

Con destino a las estrellas.



48

14

GASTRO

19 ¿QUÉ SE CUECE?

Todas las novedades gastronómicas.

22 ENTRE EL SUELO Y EL CIELO

Las terrazas y azoteas imprescindibles.

26 OYSTER BARS

Los cinco mejores.

28 LOS MEJORES BRUNCHES

Lugares donde el desayuno se convierte en una experiencia gastronómica.

30 MERCADO DE CHAMBERÍ

Compras, gastronomía y zarzuelas.

34 MADE IN MADRID

Productos elaborados con mimo.



59

NUESTROS EXPERTOS

SILVIA LUENGO
siempre a la última.

EVA DE LA PARRA
descubriéndote destinos.

CÉSAR G. TRUCO
nuestro experto gastro.

VERÓNICA MARÍN
entre el arte y el diseño.

LUIS NEMOLATO
la música corre por sus venas.

ENRIQUE J. SUERO
las entrevistas más personales.

MARTA GORDILLO
la que más sabe de cine.

AMAIA LEÓN
los planes más chic.

26



40

AGENDA

93 FESTIVALES

Todos los conciertos de la temporada estival.

96 FERIA DEL LIBRO

La fiesta grande de la cultura.

99 ORGULLO MADRILEÑO

Cita con las fiestas del MADO.

100 ARTE & DISEÑO

Todas las claves de la exposición:
Los mundos de Alicia.

102 ARTE & DISEÑO

Citas imprescindibles para un verano arty.

104 NIÑOS

Los mejores planes para disfrutar en familia.

106 DEPORTE

Madrid en marcha: atletismo, saltos y adrenalina a raudales.

108 TEATRO

Las mejores propuestas de la temporada.

110 CINE

Un verano de película.



19

71



SUMARIO



Elsa Pataky

DE AUSTRALIA A SU QUERIDO MADRID.
PÁG. 14



Laurence Debray

UNA PARISINA EN MADRID.
PÁG. 36



Nieves Álvarez

EL MADRID SECRETO DE UNA TOP.
PÁG. 44



Mario Vaquerizo

EL MADRID DEL ROCKERO MÁS CASTIZO.
PÁG. 54



Ágatha Ruiz de la Prada

NOS INVITA A SU MUNDO DE COLOR.
PÁG. 66



Lola Lolita

LOS RINCONES FAVORITOS DE LA ESTRELLA DE LA GENERACIÓN Z.
PÁG. 88

¡HOLA!

PRESIDENTE

EDUARDO SÁNCHEZ PÉREZ

VICEPRESIDENTAS

CARMEN SÁNCHEZ PÉREZ

MERCEDES SÁNCHEZ PÉREZ

¡HOLA!MADRID

DIRECCIÓN EDITORIAL

EDUARDO SÁNCHEZ PÉREZ

DIRECTORA DE PUBLICACIONES

ROSETA L. DEL VALLE

DIRECTOR

CÉSAR GONZÁLEZ TRUCO

SUBDIRECTORA

MARTA GORDILLO

COORDINACIÓN

EVA DE LA PARRA

REDACCIÓN

ALICIA HERNÁNDEZ, LUIS NEMOLATO, AMAIA LEÓN, PATRICIA IZQUIERDO, ANTONIO DIÉGUEZ, ISABEL GIL, SILVIA LUENGO, LUCÍA PANDIELLA, AMALIA QUIROGA, ANDRÉS CAMPOS, ELENA VILLEGAS, PACO DEL ÁLAMO, ESTEFANÍA ASEÑO, SUSANA BATICÓN, ENRIQUE SUERO, VERÓNICA MARÍN, ROCÍO JIMÉNEZ, ESPERANZA MORENO, PEDRO ESTEPA, LUCÍA HERNÁNDEZ, BELÉN JUAN

PROYECTO GRÁFICO

MARINA CASALDERREY

DIRECCIÓN DE ARTE

FERNANDO TUCCI, ANA CHICHARRO

CORRECCIÓN

BENITO GARRIDO

DIRECTOR GENERAL DE NEGOCIO

JAVIER JUNCO AGUADO

PUBLICIDAD

DIRECTORA COMERCIAL

ARANCHA GONZÁLEZ

DIRECTORA DE PUBLICIDAD

PATRICIA LÓPEZ

PUBLICIDAD

PAULA GARCÍA ANDÚJAR

PAULA GARCÍA SEGUIDO

MARÍA ROJAS

DIRECTOR DE OPERACIONES

JUAN PABLO ORELLE

DIRECTOR DE PRODUCCIÓN

FELIPE ESPINOSA SÁNCHEZ

IMPRESIÓN

Rotocobrhi, S.A.U. Ronda de Valdecarrizo, 13, 28760-TRES CANTOS, MADRID. Printed in Spain. Depósito legal: M-11500-2024



ATENCIÓN AL CLIENTE Y SUSCRIPTORES

TELÉFONO: (+34) 917 811 800

LUNES A VIERNES DE 9 A 20 H.

Toda la correspondencia debe dirigirse a HOLA, S. L. Apartado de Correos N.º 6.082 (28080) MADRID

sugerencias@hola.com

suscripciones@hola.com

MADRID, MADRID, MADRID

Celebramos San Isidro, patrón madrileño, con un repaso por los refranes y dichos más populares y castizos, y os contamos su procedencia.

Por EVA DE LA PARRA

Más chulo que un ocho

Teníamos que comenzar con este dicho castizo, muy propio de Madrid, y cuyo uso ha pasado de generación en generación. Una expresión que proviene de cuando los chulapos y las chulapas acudían a la **Pradera de San Isidro**, a las populares fiestas madrileñas, apelonados en el tranvía número 8. Hoy en la capital ya no existen los tranvías, pero sí la tradición de esta **romería** que celebra a su patrón, San Isidro Labrador, cada **15 de mayo**, donde no faltan la limonada, ni las rosquillas.

De Madrid al cielo

Los **famosos cielos de Madrid**, especialmente al atardecer cuando se tiñen de tonos que van del rojo intenso al anaranjado y de ahí al añil ofreciendo un espectáculo de colores único, protagonizan esta conocida expresión. Pocas frases representan a Madrid más que esta. Para contemplarlo, acércate al mirador de la Cornisa, en el Palacio Real, al templo de Debod o al parque del Cerro del Tío Pío.

Esto es la casa de Tócame Roque

¿Quién no ha escuchado en su propia casa, en medio de una disputa, decir que esto parece 'la casa de Tócame Roque'? Y es que esta casa existió, y se encontraba en una vecindad, en la madrileña **calle del Barquillo**, aunque fue demolida en 1850. Según Fernández de los Ríos, en su *Guía de Madrid*, sus propietarios, los hermanos Juan y Roque, parece que discutían habitualmente por una herencia, y en sus disputas decían: "Tócame, Roque", "la casa tócame a mí, Juan". De ahí procede esta expresión utilizada para referirse a un lugar donde reina la confusión y con frecuencia, hay alborotos y riñas.

Das más la lata que Cascorro

A persistencia pocos le ganan a **Eloy Gonzalo García, el héroe de Cascorro**, un soldado (y héroe) madrileño que vivió unas cuantas hazañas en la Guerra de Cuba. Hoy cuenta con una estatua en su honor, realizada por Aniceto Marinas, en la **Plaza de Cascorro**. El acto de inauguración del monumento fue incluido entre las celebraciones de la jura de bandera del rey Alfonso XIII, el 5 de junio de 1902.

Hacer mutis por el foro

Al hecho de abandonar un lugar sin que nadie se dé cuenta, le dicen 'hacer mutis por el foro.' Una expresión que procede del mundo del teatro y que se utiliza para hablar de alguien que se va de escena y deja de ser visible para el público. El foro es la **parte trasera del escenario**. Un dicho que se usa especialmente en Madrid por asimilación al foro, sobrenombre de la ciudad que procede de su comparación con Roma. Si eres de aquí, es que eres del foro.

No comerse ni una rosca

Entre las más castizas y apropiadas durante las fiestas en honor a San Isidro está este dicho sobre el hecho de comerse (o no comerse) una rosca. La popular expresión madrileña se utiliza para hablar de alguien que no consigue nada en el terreno amoroso, y es que, tradicionalmente, durante las fiestas del santo, los chulapos acudían a la verbena de la **Pradera de San Isidro** y sacaban a bailar a las chulapas ofreciéndoles una de las típicas rosquillas. Si aceptaban, era un triunfo amoroso; de lo contrario regresaban a casa con la moral por los suelos y sin comerse una rosca... ¡Con lo ricos que están las tontas, las listas, las francesas y las de Santa Clara!



NOCHES DE CINE: EL PLAN MÁS REFRESCANTE

La ciudad se convierte en un gran escenario al aire libre para los amantes del séptimo arte: los sitios que no te puedes perder.

Por MARTA GORDILLO

LA ESTIVAL PLAZA DE ESPAÑA

Que la ciudad no te agobie, porque en verano Madrid se convierte en una gran pantalla de cine al aire libre. No te pierdas la nueva edición de La Estival, de mediados de julio a septiembre.

LA BOMBILLA AVDA. VALLADOLID S/N

Las noches vuelven a iluminarse con el Cine de Verano de La Bombilla. Clásicos, estrenos y buen ambiente bajo las estrellas, desde el 20 de junio al 15 de septiembre.

FOUR SEASON C. SEVILLA, 3

El cine 5 estrellas se da cita en la terraza del restaurante Dani Brasserie. Exclusivas proyecciones, cócteles de autor y vistas únicas para vivir una experiencia de cine al aire libre como nunca antes lo has vivido.

TERRAZA MAGNETICA RONDA DE VALENCIA, 2

Si sigue la tradición de años anteriores, es probable que se celebre entre julio y agosto, ofreciendo proyecciones de cine independiente los viernes y los sábados al atardecer.

AUTOCINE C. ISLA DE JAVA, 2

En Madrid también existe la posibilidad de ver tu película favorita sin salir del coche, una experiencia para nostálgicos, con posibilidad de disfrutar de una cena también.



GALERÍA CANALEJAS

MADRID

SHOPPING

GASTRONOMÍA

CULTURA

PLAZA CANALEJAS
www.galeriacanalejas.com

¡MADRID ES LA CAÑA!

En esta ciudad tirar una cerveza es todo un arte. Debe servirse fría, con el vaso inclinado a 45°, llenarse a tres cuartos y rematarse con dos dedos de deliciosa crema. Aquí tienes los 4 mejores bares donde saborear la caña perfecta.

Por CÉSAR G. TRUCO

1.

EL DOBLE

EL TARDEO MÁS CASTIZO

Con casi cuatro décadas dominando el arte de tirar dobles (de ahí su nombre) aquí la cerveza es religión. Su barra de mármol llena siempre de gente es un espectáculo. Las paredes, repletas de fotos de famosos visitantes, y su inconfundible fachada cubierta de azulejos son ya una postal icónica de Madrid. Si buscas una caña perfectamente servida como mandan los cánones, El Doble es un imprescindible absoluto. **Ponzano, 58.**

3.

EL CANGREJERO

CAÑAS Y CONSERVAS

Desde los años 60 lleva Ángel Peinado sirviendo cañas en esta joya castiza del barrio de Conde Duque. Famoso por servir una de las mejores cañas de Madrid, su barra metálica ofrece conservas de primera: mejillones, berberechos y más para acompañar cada sorbo. Aquí cada caña es una obra maestra. Un clásico que mantiene viva la tradición cervecera madrileña. **Amaniel, 25.**

2.

LA DOLORES

SABOR MADRILEÑO

Abierta en 1908 como casa de comidas, desde 1982 es un referente del tapeo madrileño. Con su fachada de azulejos pintados, barra de mármol y una de las cañas mejor tiradas de la capital, conquista con tapas de bonito, ensaladilla o boquerones. Su nombre rinde homenaje a una heroína de la Guerra de la Independencia. De obligada visita en el Barrio de las Letras. **Plaza de Jesús, 4.**

4.

TABERNA

EL BOQUERÓN

EL MEJOR MARISCO

Taberna clásica con 75 años de historia situada en el barrio de Lavapiés. Con su típica barra de zinc, sus azulejos azules y fotos de otros tiempos en las paredes, aquí se tiran cañas como manda la tradición y se sirve marisco fresco del bueno: ostras, cigalas, percebes, centolla, cocochas... y, cómo no, boquerones. El lugar perfecto para pegarse un homenaje. **Valencia, 14.**





F

**V FESTIVAL INTERNACIONAL
DE FOTOGRAFÍA
DE CASTILLA Y LEÓN**

PALENCIA / 30.04.25 - 01.06.25

WWW.FIFCYL.COM



**AYUNTAMIENTO
DE
PALENCIA**

 **Junta de
Castilla y León**

PANTANO DE SAN JUAN VAYA, VAYA... ¡AQUÍ SÍ HAY PLAYA!

Si buscas una alternativa a la costa, los arenales que se forman en este embalse situado entre San Martín de Valdeiglesias y Pelayos de la Presa, son perfectos para aliviar el calor.

Por EVA DE LA PARRA

SABÍAS QUÉ...

Este embalse es fruto de la presa construida en 1955 para retener las aguas del río Alberche y es el único de Madrid donde está permitido el baño.

Que Madrid no tiene costa es una evidencia, pero que tiene playa también, por mucho que a finales de los 80, el grupo Los Refrescos se empeñara en cantarnos, una y otra vez, su pegadiza *Aquí no hay playa*. Porque sí tenemos playa y buena, pues posee la codiciada bandera azul, un distintivo que recibe desde 2018 como reconocimiento a la calidad y sostenibilidad ambiental, así como a la calidad de sus aguas y servicios ofrecidos para los bañistas. Lo sentimos por el grupo ochentero, pero a Madrid ¡ya no le falta ni la playa!

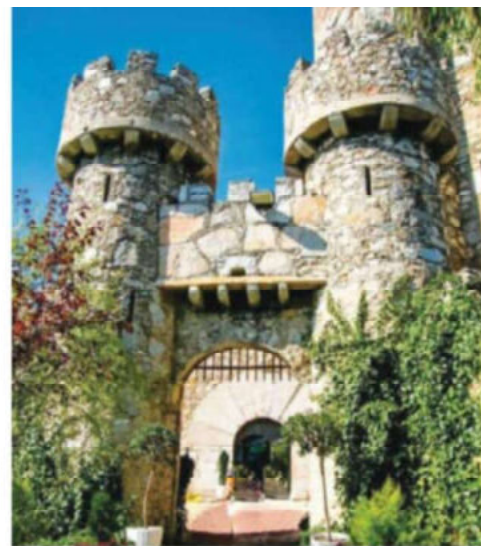
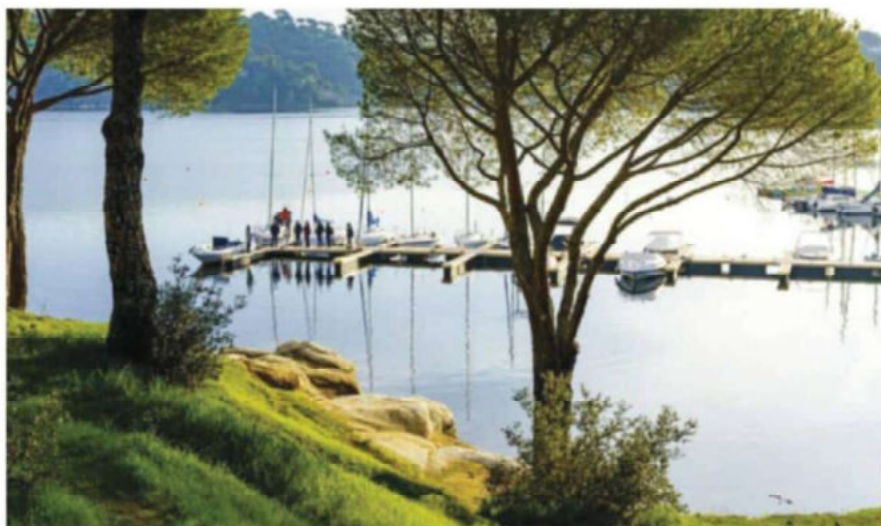
Para disfrutar de un día en este paraíso natural hay que dirigirse al suroeste de la capital, a unos 70 kilómetros por la M-501, conocida como la carretera de los pantanos, en

dirección a **Pelayos de la Presa**. Así lo hacen madrileños y turistas, especialmente en verano, para refrescarse, relajarse en sus 14 kilómetros de playas, practicar deportes acuáticos y comer en alguno de los chiringuitos y restaurantes que abren en sus orillas.

No se ven, pero bajo sus aguas se esconden dos importantes edificios históricos de **San Martín de Valdeiglesias**: un puente medieval de ocho ojos, que unía los dos márgenes del río, y las ruinas de la originaria ermita de la Virgen de la Nueva, que quedaron anegados bajo las aguas cuando se construyó el embalse.

Pero quienes llegan hasta aquí, lo hacen atraídos por sus **múltiples posibilidades**. Es el momento de tomar nota de todo lo que se puede hacer. ■





LAS PLAYAS

PARA RELAJARSE

Son 14 kilómetros de arenales los que ofrece el embalse de San Juan, con zonas para bañistas y embarcaciones de recreo. La más popular es la **playa de la Virgen de la Nueva**, reconocida con bandera azul, lo que la convierte en un lugar perfecto para disfrutar de un baño. También muy preparada para el ocio, la **playa del Muro**, donde hay un embarcadero e instalaciones del **Real Club Náutico de Madrid**. Y si se buscan más, y sobre todo zonas más tranquilas, ahí están las calas del **cerro de San Esteban** (en la orilla derecha del pantano) y la playa **Lancha de San Yelmo** (en la orilla izquierda).

DEPORTES ACUÁTICOS

PARA ESTAR ACTIVOS

Si los vientos son favorables, los amantes del **windsurf** disfrutarán a lo grande. También de otras actividades como **wakeboard**, **esquí acuático**, **flyboard**, **banana boat** o **kayak**. Se puede realizar con alguna de las numerosas empresas especializadas de la zona, como Ocio y Aventura (ociopantanosanjuan.com), Wakea (wakea.es) o Yucalkari (yucalkari.com). Otra opción es apuntarse a un **paseo en barco** por el embalse y en el trayecto acercarse a las playas y calas, algunas con acceso exclusivo desde el agua. Es un buen punto de partida para recorrer en bici (1 hora) o practicando senderismo (2 horas) hasta la **garganta de Picadas**.

¿DÓNDE COMER?

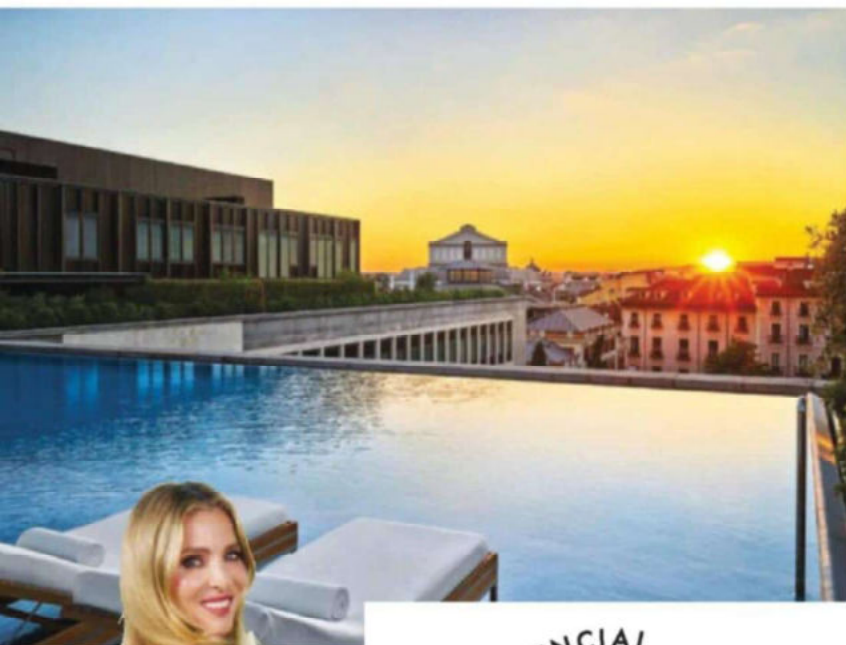
PARA FOODIES

Entre las zonas más populares para una comida en medio de la naturaleza está la de la playa del Muro, donde hay varios restaurantes y chiringuitos. En **La Martuka** (lamartuka.com) están especializados en paellas y excelentes carnes de Ávila, también cuentan con zona *chill out* y ofrecen actividades acuáticas. El **restaurante Monasterio** (restaurantemonasterio.eatbu.com) presume igualmente de sus arroces y de magníficas vistas. Y en **Eneldo Nature** (eneldonature.com) lo hacen de su parrilla, de los productos de su huerta y de la calidad de sus carnes, procedentes de Ávila y de la sierra de Guadarrama.

EN EL ENTORNO

PARA REMATAR EL DÍA

Entre las visitas más interesantes y cercanas está el **Castillo de la Coracera**, en San Martín de Valdeiglesias. Una fortaleza del siglo XV, construida por Álvaro de Luna y en la que residió Isabel la Católica, donde puedes visitar sus salas y conocer su historia. Para las familias, a 10 minutos del embalse, **El bosque encantado** (bosqueencantado.net) propone una experiencia inolvidable para los más pequeños: un jardín botánico único con una colección de esculturas vegetales a tamaño natural donde pasear entre unicornios, delfines o perderse en su laberinto. A 11 km, en El Tiemblo, visita los famosos **Toros de Guisando**.



Su plan pendiente es visitar el Museo Banksy y le gusta el hotel Madrid Edition.



CONFIDENCIAL Elsa Pataky

DE AUSTRALIA A SU QUERIDO MADRID:
LA HOJA DE RUTA DE UNA ESTRELLA

Por MARTA GORDILLO

Nació y creció en Madrid, aunque lleva media vida fuera.

Literalmente.

"Aquí viví hasta los 24 años", nos cuenta Elsa Pataky durante su última visita para celebrar diez años como

embajadora de la firma de calzado Gioseppo, su segunda "historia de amor" más larga, con permiso de su matrimonio con Chris Hemsworth. Entre Hollywood y

Australia, donde se estableció con su marido y sus tres hijos hace una década, ha pasado los otros 24 años de sus 48. Pero cada vez que vuelve a España, bastante más a menudo de lo que parece, se lanza a por un plato de buen jamón ibérico y una tortilla de patatas.

Elsa, ¿qué es lo primero que haces cuando aterrizas en Madrid?

Ir a cenar con mis amigas a los restaurantes más de última moda. Me encanta la comida y sobre todo disfrutarla cuando estoy en mi ciudad. Como ellas viven aquí, se conocen todos los buenos y cada noche me llevan a uno.

La ciudad ha cambiado mucho en los últimos años. Aunque no vives en Madrid, ¿percibes esa transformación cuando llegas? Muchísimo, ahora Madrid es de lo más cosmopolita y la veo como la capital de Europa. Se ha modernizado y renovado: hay muchísimos restaurantes, terrazas, hoteles. Digamos que tiene otra cara. Si te digo la verdad, no era mi ciudad favorita, porque siempre pensaba en París o en Londres, pero ahora no hay comparación con Madrid.

Tu hogar hoy día es Australia, donde te estableciste con tu familia hace uno años, pero, ¿qué sientes cuando el avión toca tierra en el aeropuerto de Barajas?

Ese hormigueo en el estómago que indica que he vuelto a mi casa, mis amigos, mi familia, los momentos y a aquellos lugares donde he crecido. Hay nostalgia, sí. Me encanta venir. ¡Y, además, echo mucho de menos la comida!

¿Cuántas veces al año sueles venir?

Vengo varias veces. Mínimo tres o cuatro.

¿Cómo es para ti un día diez cuando vienes a Madrid, aunque sea poquito tiempo?

Sobre todo, me gusta disfrutar de la familia, de mis amigos y de las sobremesas españolas. De hecho, la palabra sobremesa solo existe en España ya que en general en todos los sitios a los que vas, la gente come y se levanta. Esos ►



*“Cuando vengo
a Madrid me
gusta disfrutar
de mi familia,
mis amigos,
¡y de las
sobremesas
españolas!”*

Elsa Pataky
fotografiada durante
su última visita a
Madrid como
embajadora de
Gioseppo (derecha
y en la otra página).
A las afueras de la
ciudad, disfrutó de
su gran pasión, **los
caballos**.



El **hotel Santo Mauro** es uno de sus *place to be* para citarse con sus amigas y le encanta el **Museo Thyssen-Bornemisza**.



“A Chris, mi marido, le encanta Madrid y nuestra gastronomía; y a mis hijos también”



momentos de charla que se pueden prolongar durante dos, tres o cuatro horas es una de las cosas que más me gustan.

¿Y qué haces aquí que no puedes hacer en Byron Bay?

Esto que digo, disfrutar de una buena comida y después de la sobremesa.

¿En qué rincón te citas con la nostalgia?

En algunos de los sitios o las calles por las que me paseaba cuando era una niña o una jovencita, en el barrio en el que yo crecí... Sí, tengo nostalgia.

¿Has vuelto alguna vez al lugar dónde vivías de pequeña?

He vuelto a la zona porque, aunque ya no tenemos casa, sí que tengo muchos recuerdos.

Si fueras una persona anónima, ¿dónde irías?

A los sitios donde más gente hay. Los días de mucha

afluencia en la Plaza Mayor, por ejemplo, te apetece ir, pero siempre te expones. Aunque, en general, no me importa ir a cualquier lado, me encanta venir y me siento muy querida.

Sueles venir también con tu familia, ¿a tu marido le gusta Madrid?

Sí, a él le encanta Madrid, España y nuestra gastronomía y siempre que tiene oportunidad, disfruta de ello.

A mis hijos también y siempre me dicen lo mucho que les gustan las costumbres y tradiciones españolas, porque en Australia no hay nada de eso. Les maravilla cuando les cuento una historia que se lleva haciendo toda la vida. Se quedan fascinados.

¿Qué tres cosas le recomendarías hacer en Madrid a alguien que la visite por primera vez?

Pasear por el Madrid antiguo, disfrutar de las tapas, el jamón, la tortilla de patatas... y también de las terrazas. ■

SUS DIRECCIONES

ROPA Y COMPLEMENTOS

Me encanta comprar en **Zara** cuando vuelvo a España, y para accesorios voy variando, pero últimamente elijo **Loewe**.

PARA COMPRAR ALGÚN REGALO

Me encantan las velas de **Diptyque** (Claudio Coello, 85) para regalar.

DULCES IRRESISTIBLES

No me resisto a los eclairs y el roscón de **Fran Segura**, en el corner del **hotel One Shot** (Fortuny, 7).

UN RESTAURANTE QUE TE SIGUE GUSTANDO COMO SIEMPRE

Arima (Ponzano, 51), un restaurante vasco que me encanta.

EL ÚLTIMO QUE HAS DESCUBIERTO

Bar Manero (Claudio Coello, 3).

UN RESTAURANTE PARA IR CON TU MARIDO

Restaurante Lana (Ponzano, 59), porque mi marido es muy carnívoro.

UN PLAN EN FAMILIA

Cualquier espectáculo

que estén poniendo en Madrid cuando vengo con la familia. La oferta es superamplia.

MUSEOS QUE TE APASIONAN

El **Thyssen** (Paseo del Prado, 8).

PARA REUNIRTE CON AMIGAS

Un cóctel en el hotel **Santo Mauro** (Zurbano, 36).

PARA DISFRUTAR DEL ATARCEDER

Cualquier terraza de Madrid.

TU PARQUE FAVORITO

El parque de **El Retiro**.

TU ESPACIO BEAUTY

Tacha Beauty (Pso. de la Castellana, 60).

TU BARRIO PREFERIDO

Chamberí, está situado en pleno centro y tiene infinidad de restaurantes bares y tiendas, pero a la vez es bastante tranquilo y en muchas de sus calles se respira el ambiente de barrio.

UN HOTEL QUE RECOMIENDES

El **Madrid Edition** y su restaurante **Oroya** (Plaza de Celenque, 2).

LA ÚLTIMA VISITA QUE TE HA CONQUISTADO **Pedraza**, ir al hotel **Casa Taberna**.

UNA EXCURSIÓN

Ir a **Cáceres**, a comer en el restaurante **Atrio** y ver el **Museo de Arte Contemporáneo Helga de Alvear**.

MONTAS A CABALLO EN...

He descubierto recientemente **Los Ciruelos** (Camino de los Ciruelos, 22), en **Cercedilla**, para montar; y para dar un paseo a caballo, la sierra madrileña.

UN PLAN PENDIENTE

Visitar el **Museo Banský** (Paseo de la Esperanza, 1).

“Ahora veo Madrid como la capital de Europa, se ha renovado y modernizado. No tiene comparación”

Para hacer deporte Elsa elige la **sierra de Madrid**, un entorno perfecto también para montar a caballo.

GASTRO

PISTAS

← { **DESCUBRE LOS PLANES Y EXPERIENCIAS** } →
MÁS APETECIBLES DE LA CIUDAD



iH!

LOS IMPRESCINDIBLES
SELECCIONADOS
POR NUESTROS EXPERTOS

NOVEDADES

Madrid

no para: desde una exclusiva 'izakaya' con vistas al Bernabéu, un bistró porteño o un patio con aire castizo, hasta un menú que sabe a Atlántico o la nueva cevichería de Gastón Acurio.

Por CÉSAR G. TRUCO

¿QUÉ SE CUECE?



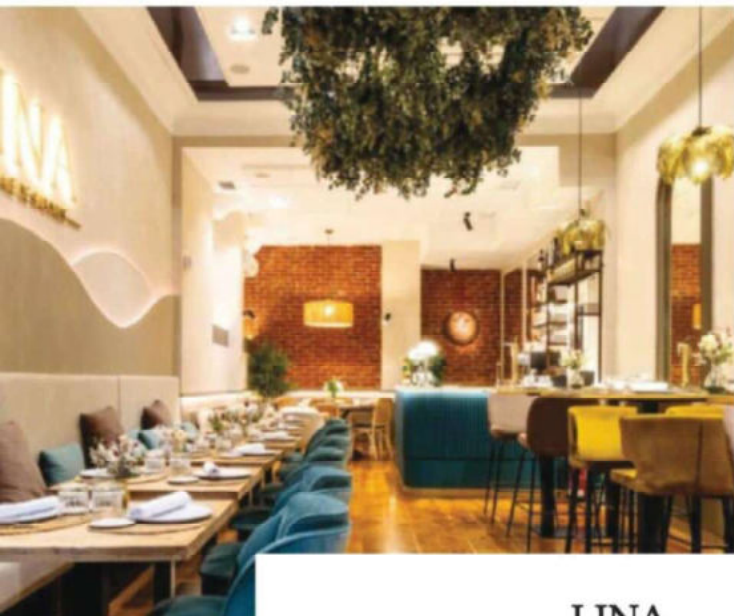
EL PATIO DE CLAUDIO

El **jardín secreto del Hotel Único** acoge la esperada vuelta del **chef Mario Valles** –ex Hortensio y Narciso– a la escena gastronómica madrileña. El colombiano borda una cocina elegante inspirada en los grandes bistrós europeos, pero con chispa madrileña, pensada para acompañar el día de principio a fin. Su coqueta terraza arbolada es un refugio en el centro de la capital donde poder disfrutar desde el aperitivo –no te pierdas la ensaladilla de buey de mar– a las copas. De su carta nos quedamos con platos como el *pâté en croûte* de codorniz, el *steak tartar*, el cochinillo segoviano confitado o un delicioso arroz meloso con pulpititos. **Ticket medio: 60 €. Claudio Coello, 67.**

KŌ BY 99 SUSHI BAR

En la **décima planta del Santiago Bernabéu** (acceso por Puerta 39), acaba de abrir la nueva **izakaya** del Grupo Bambú. El chef Noam González –ex Saddle– actualiza la esencia nipona del 99 Sushi Bar con platos para compartir: *okonomiyaki* de toro y trufa, *hosomaki* de carabinero o su *imperial moriwase* de 32 cortes. Robata, carne de wagyu A5 y cócteles completan la experiencia mientras se contempla el césped desde su terraza. **Ticket medio: 125 €.**





LINA

Lina es el debut en solitario del chef argentino Patricio Massimino y su hermano Diego. Este bistró homenajea a su abuela con una carta viajera que mezcla raíces argentinas, guiños mediterráneos y chispa caribeña. Once mesas, servicio cercano y platos para compartir –del escabeche de berenjena al huevo cobarde– junto a cócteles cuidados y una selección de vinos fuera de lo típico. *Ticket* medio: 45-55 €.

Fernando el Santo, 25.



MAEZTU

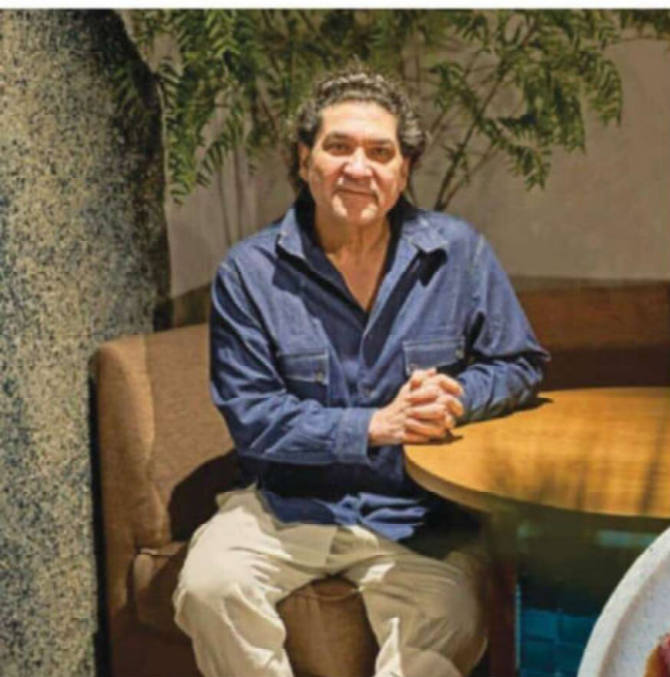
Una muestra de que fuera del centro también se **come de lujo**: brasa, **producto** estacional y un **servicio** que te hace sentir en casa. Al mando, los chefs Luis Tejuca, Mikel Nuñez y Guzmán Yllera –DiverXO, Sant Celoni, A'Barra– firman una carta ideal para compartir. Un asador contemporáneo al que vale la pena desplazarse. *Ticket* medio: 50 €. **María de Maeztu, 112.**



ETER

No es una nueva apertura, pero es de esos restaurantes de obligada visita en Madrid. Estrena menú y temporada con su **nueva carta Thálo**: 12 pases que huelen a tomillo fresco, flores y tierra mojada. Una cocina pensada desde y hacia el producto, donde Sergio y Mario Tofé combinan huerta y brasa en bocados que van de una sopa del Siglo de Oro a la molleja a la brasa o la corvina con miso de coco, rematando con postres de níspero y rosa-lichi, puro perfume. Vinos de culto, maridaje floral y precio cerrado de 93 € sin bebida. **Granito, 20.**





PALABRA DE CHEF

El chef **Gastón Acurio** ha influido en generaciones de cocineros y demostrado que la gastronomía puede ser un motor de identidad cultural, desarrollo económico y cohesión social.

¿POR QUÉ COMER EN LA MAR?

La Mar no es solo un restaurante, es una celebración del mar, del Perú y de la amistad entre culturas. Aquí te vas a encontrar con una cocina viva, alegre, colorida, donde los pescados y mariscos son tratados con respeto absoluto, y los sabores del Perú se expresan con verdad, pero también con originalidad. Es como viajar a la costa peruana sin salir de Madrid, con el alma de una cevichería y el ritmo de una taberna contemporánea.

¿QUÉ PLATO NO TE PUEDES PERDER?

El ceviche limeño porque en su aparente sencillez habita toda una filosofía: producto del día, corte preciso, ají con carácter, y ese equilibrio que despierta, emociona y reconcilia.

¿POR QUÉ REGRESAR A MADRID?

Madrid es una ciudad que te abraza. Tiene sabor, tiene historia, tiene alma. Es moderna sin perder la memoria. Y sobre todo, porque ha recibido al Perú con cariño, con generosidad, con respeto. Regresar a Madrid para mí es como volver a una casa que te espera con la mesa puesta. Y para un cocinero, eso lo es todo.



LA MAR

Es el regreso de **Gastón Acurio** a la capital tras dos décadas de su despedida madrileña. El chef limeño vuelve para revalorizar la grandeza de la cocina peruana, pero con producto local. Con Rodrigo Ferrer al mando de los fogones, la carta está repleta de buenos **ceviches**, **tiraditos** y cocina **nikkei** a la brasa —imprescindible el cabracho para dos—, todo bien acompañado por un excelente **pisco sour** y una extensa carta de vinos. El local está decorado mezclando piedra labrada, mosaicos verdemar y bambú, y cuenta con una barra de ceviches para un picoteo rápido, un amplio salón y un reservado para reuniones o comidas más íntimas. No dejes de probar el pulpo al olivo, el trío de ceviches, el lomo saltado o el arroz con pato y, para terminar, la *mousse* de cacao peruano. *Ticket* medio: 65 €.

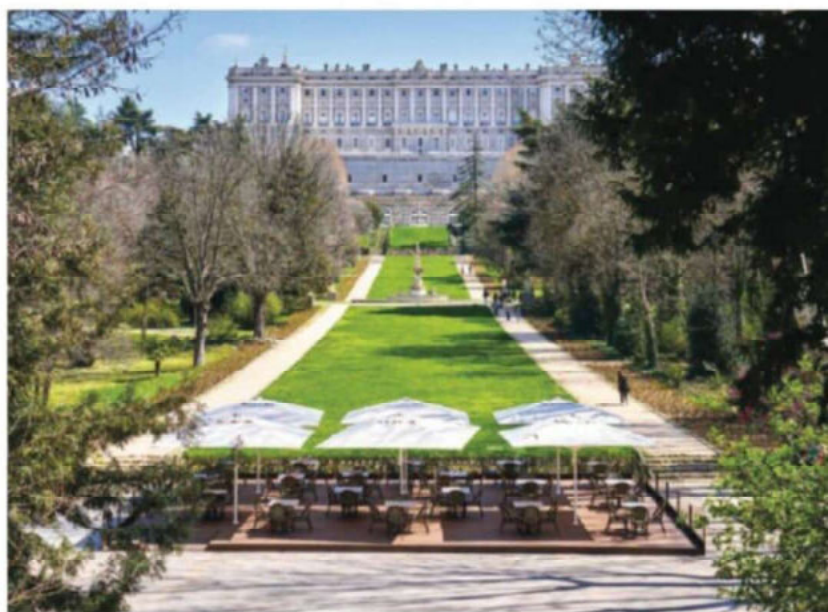
Av. del General Perón, 36.



TERRAZA DEL CAMPO DEL MORO
PARA COMER COMO UN REY

Sin duda, esta temporada, tienes que sentarte a la mesa de esta nueva terraza instalada en **uno de los jardines más hermosos del Palacio Real de Madrid**, el Campo del Moro, con vistas a la majestuosa fachada oeste. En su oferta gastronómica *non stop* (en horario de los jardines, de 10:00 a 20:00 h) encontrarás ricos desayunos, aperitivos castizos como boquerones en vinagre, berberechos y gildas, y la propuesta **Madrid en un Plato** en la que probarás seis tapas muy madrileñas, como el bocata de calamares, las bravas, los callos o el rabo de toro. El verano llega cargado de conciertos y actuaciones en directo.

Avda. Virgen del Puerto, 1.



ENTRE EL SUELO Y EL CIELO LAS TERRAZAS Y AZOTEAS IMPRESINDIBLES

No hay mejor plan que un buen terrazo y hemos seleccionado para tí los rincones más especiales donde sentirte como en un oasis urbano.

Por ALICIA HERNÁNDEZ



CHEZ MADRID
CON VISTAS A NEPTUNO

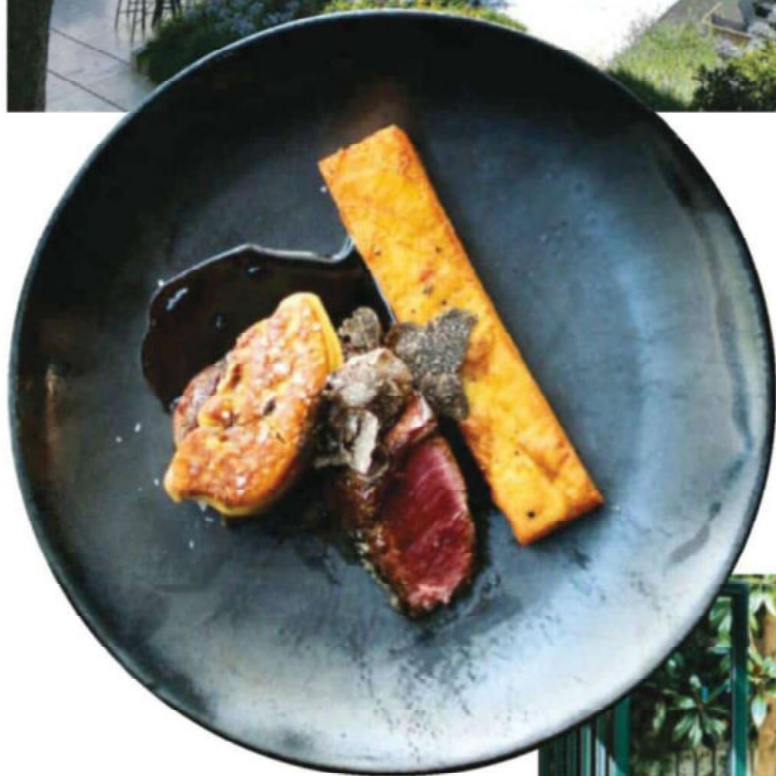
¿Buscas una terraza muy chic? En Chez Madrid crearás estar en una esquina de París... si no fuera porque justo enfrente tienes a Neptuno presidiendo su fuente. En este nuevo spot combinan la cocina clásica con toques afrancesados, como adelanta su nombre, con la *omelette* de patatas, el *croissant* de ensalada de cangrejo y salsa rosa, el clásico solomillo a la parrilla con salsa Stroganoff y patatas fritas o un lenguado a la *meuniere*. **Pza. Cánovas del Castillo, 4.**





EL JARDÍN DEL PALACIO DE LOS DUQUES PARA VER Y SER VISTO

Lo de terraza, en este caso, se queda muy, muy corto. El patio del hotel Gran Meliá Palacio de los Duques es, en realidad, un jardín histórico de 1.000 m², situado en pleno Madrid de los Austrias, junto al Teatro Real y al Palacio Real. Ocupa las antiguas caballerizas del palacio y con el buen tiempo saca su cocina al jardín. Recupera los sabores más castizos con torreznos, ensaladilla y casquería fina, y ofrece producto selecto, con excelentes pescados salvajes y carnes pasadas por la brasa. Aquí acude la gente guapa para ver y ser vista. Apúntalo para tus planes de verano. **Cuesta Santo Domingo, 5-7.**



EL PATIO DE TRAGALUZ UN ESCONDITE INESPERADO

Guárdanos el secreto: este patio escondido de Madrid va a convertirse en uno de tus lugares favoritos para refugiarte del verano en la ciudad. Entre la Plaza de Cibeles y la Puerta de Alcalá, y metido en el VP Hotel Recoletos, se encuentra el nuevo Tragaluz, el buque insignia del grupo de restauración catalán que a solo unas semanas de su apertura se ha convertido en un *must*. Su cocina mediterránea (y muy italiana) puede disfrutarse en el acogedor y refrescante patio diseñado con el sello Tarruella. No querrás salir de aquí. **Gil de Santivañes, 6.**





EL CIELO DE MONTERA
CON LA GRAN VÍA A TUS PIES

Tendrás el mítico edificio de Telefónica, en plena Gran Vía, al alcance de tu mano. Solo tienes que subir a **la azotea del Hotel Montera Curio Collection by Hilton** para flipar con el ambiente (¡esas sombrillas rojas!) y unas vistas maravillosas. Echa un vistazo a su carta de cócteles y la de picoteo, con tapas infalibles como la ensaladilla de gambas, las croquetas, el tartar de solomillo con aliño de mostaza y regañas, y las clásicas gildas.

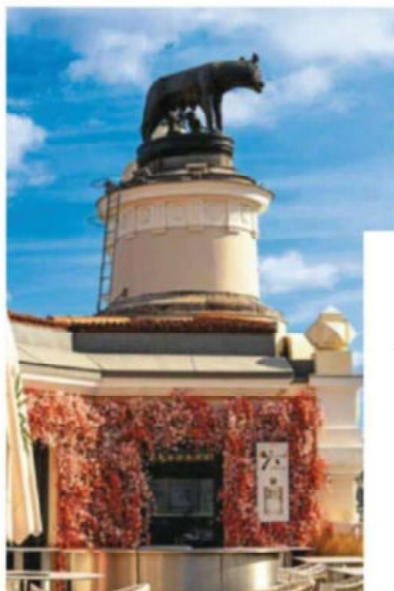
Montera, 47.



THE ROOF
EL MÁS COLORIDO

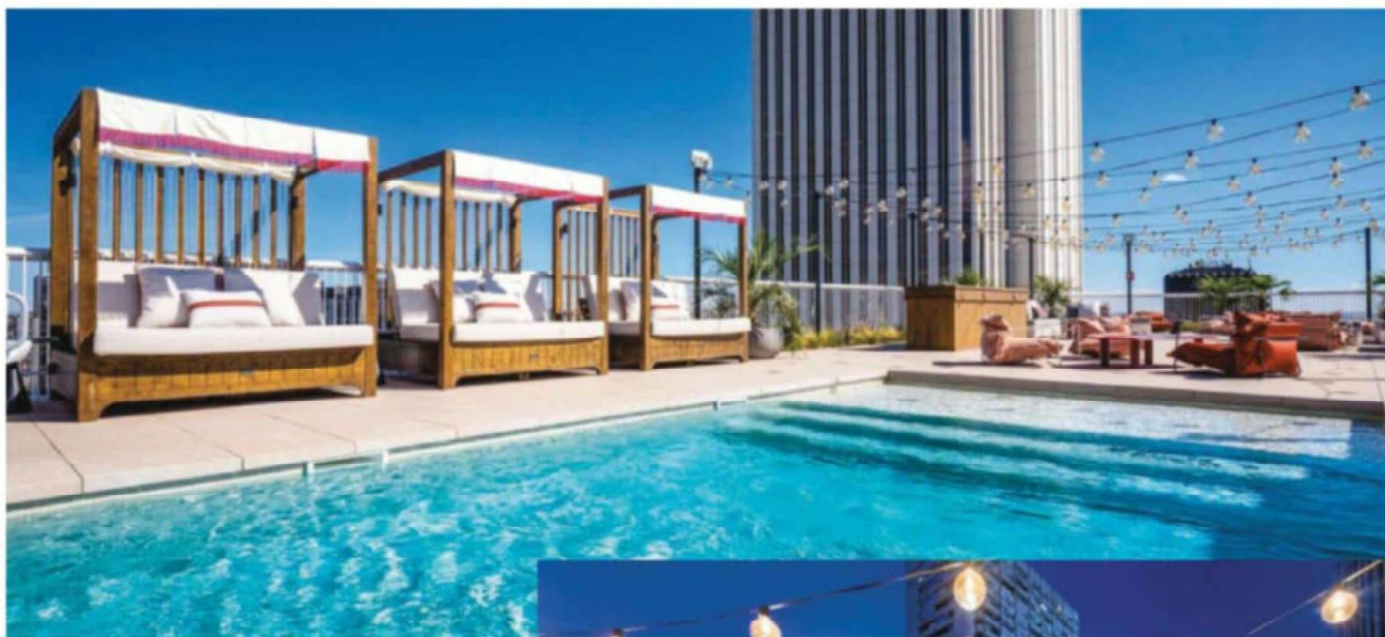
En lo más alto del **Hotel Edition Madrid**, a un paso de la Puerta del Sol, te enamorarás de esta azotea llena de color y el embriagador aroma de las flores que cuelgan de sus pérgolas. Es el bar de cócteles de **Oroya**, el restaurante peruano dirigido por el chef Diego Muñoz que ya ha recibido numerosos premios. Es el lugar perfecto para una cena romántica bajo las estrellas, con vistas espectaculares y música en vivo durante sus **Sunset Sessions**. Pide un pisco y disfruta de este jardín en las alturas.

Pza. de Celenque, 2.



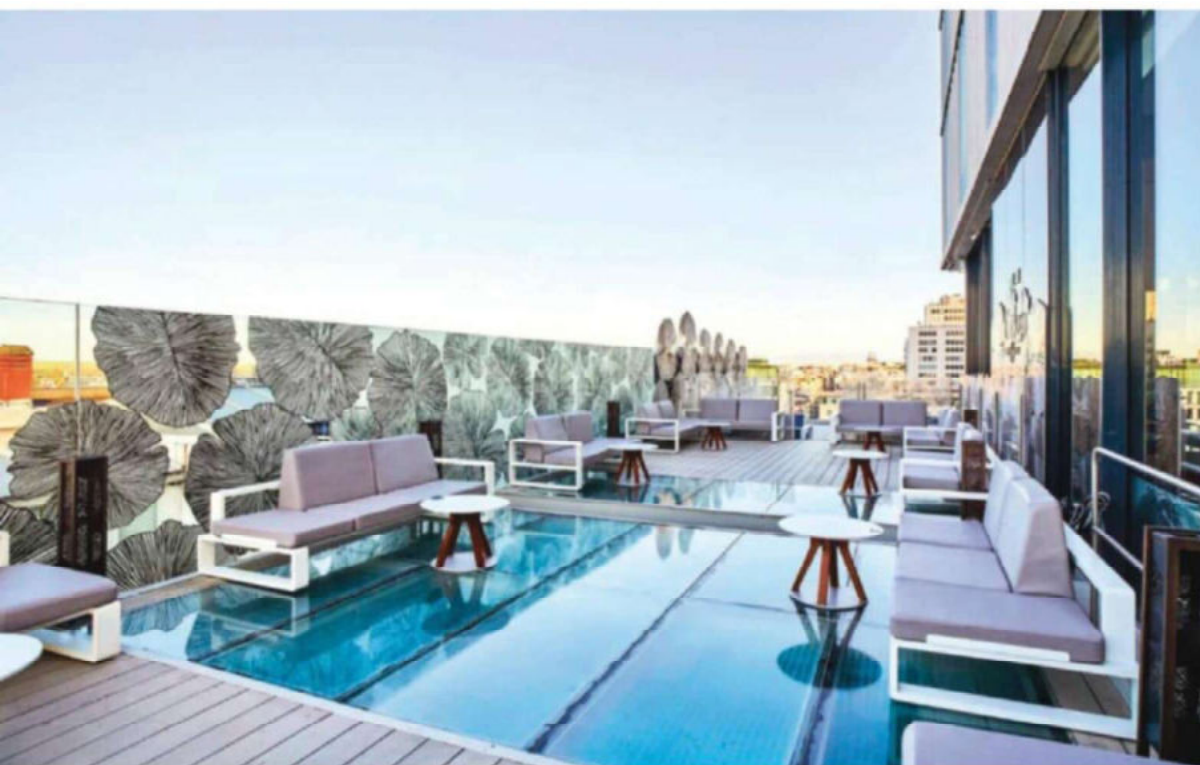
GRAN VÍA 18
ESPECTACULAR

Una de las tiendas más **cool** de Madrid, el **WOW Concept Gran Vía**, cuenta en su rooftop con dos terrazas custodiadas por la gran figura de la Loba Capitolina que remata la fachada. La entrada se hace por la calle Clavel, esquina con Gran Vía, y una vez arriba puedes elegir tu plan: cena dentro y copas fuera. O un picoteo fuera con bravas, bikini a la brasa con queso trufado o un brioche de steak tartar, con una copa y la puesta de sol bajo el cielo de Madrid. **Gran Vía, 18.**



CANOPY BY HILTON
MÚSICA PARA TUS OÍDOS

En el corazón del distrito financiero de AZCA, la Planta Z del **Canopy by Hilton Madrid Castellana** esconde un auténtico oasis urbano con piscina, *foodtruck* de tapas y una cuidada selección de cócteles. El *match* perfecto lo completa la oferta musical. Los domingos, de 12:00 a 15:00 h, se celebra el *brunch Bites&Beats*, que combina gastronomía y música en vivo. Además, un jueves al mes, la terraza acoge el ciclo de conciertos **MomentaZos**, con actuaciones de artistas del panorama *indie* nacional. **Pza. Carlos Trias Beltrán, 4.**



GINKGO SKY BAR
EN LA PLAZA DE ESPAÑA

Cuando llegues a esta azotea seguro que soltarás un *jwow!* Porque tiene unas vistas privilegiadas de Madrid: divisarás el perfil de la sierra madrileña, el Palacio Real, la Casa de Campo, los tejados rojos... y fijo que te harás una foto con sus famosas alas de ángel en tu espalda. Se encuentra en la planta 12 del **VP Plaza España Design**, y su propuesta gastronómica fusiona la cocina mediterránea y japonesa, con cócteles de autor y una programación musical con *DJ sessions* y espectáculos en vivo. **Pza. de España, 3.**



OYSTER BARS LOS 5 MEJORES

Servidas al natural o aliñadas de mil maneras, las ostras son las grandes estrellas en estos 'oyster bars' y barras frías muy especiales.

Por ALICIA HERNÁNDEZ



EL PUERTITO DE GALICIA A IRLANDA

La pasión de Inaz Fernández por las ostras le viene de pequeño. Abrió su primer local en Bilbao y ha traído a Madrid El Puertito cargado de ostras. Hasta 25 variedades: la rizada gallega y la especial, asturianas, francesas, y una selección de Holanda, Irlanda o Portugal, entre otras. Se abren ante el cliente y además de al natural, las preparan acivechadas, a lo **bloody oyster**, con ajoblanco o ponzu, y hay degustaciones para dos personas. **Gr. Mtnz. Campos, 42.**

QUINTOELEMENTO

UNA BARRA CON VISTAS AL CIELO

Siéntate en la barra de Quintoelemento y... ¡que empiece la magia! Sobre tu cabeza, la cúpula y las paredes se transforman en un **universo marino**, crearás entrar en un volcán o volar sobre las montañas... Y cuando el techo se abra, tendrás una cena maravillosa bajo el cielo estrellado de Madrid. El chef **Juan Suárez de Lezo** propone platos asiáticos en su carta donde aparecen **ostras al natural y con salsas** como la ponzu, con huevas de trucha y jugo cítrico. Un bocado perfecto para el tardeo en la barra de coctelería. **Atocha, 125.**





CLUB FINANCIERO GÉNOVA
EL 'OYSTER BAR' DE ALTURA

La terraza del Club Financiero Génova ha creado una experiencia que combina ostras, *champagne* y la mejor música en su Oyster Bar con unas vistas impresionantes de Madrid, desde la planta 14. Al natural o con sabores exóticos, encontrarás la ostra verde Fine de Claire N°2, la ostra rizada de Normandía N°2, la sherry oyster, la ostra Pamplemousse Rosé o la ostra Pekin Duck, entre otras.

Marqués de la Ensenada, 14.



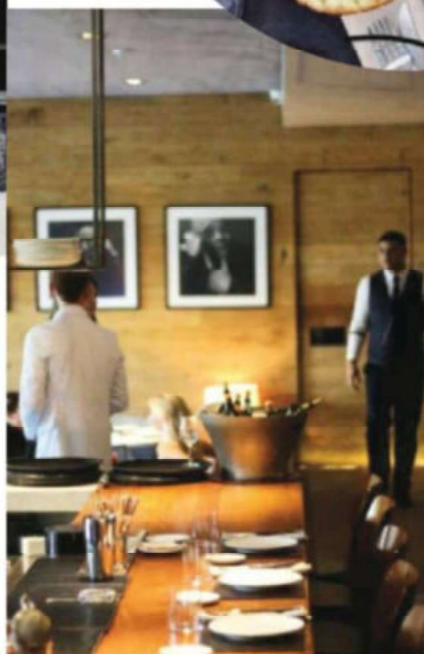
OSTRAS PEDRÍN
MIL MANERAS DE COMER OSTRAS

El nombre no deja lugar a dudas: aquí se viene a comer ostras. Además de al natural, y de diferentes orígenes (gallegas, francesas, asturianas, valencianas...) las preparan en tempura, a la plancha y en escabeche y se pueden acompañar de salsa picante, de mostaza y caviar o vinagreta de encurtidos.

Este bar de barrio completa la carta con ahumados, conservas, salazones y huevas, y productos de temporada como los erizos de mar y las cañaillas para acompañar con vino, cava y champán. **Cardenal Cisneros, 39.**



LUZI BOMBÓN
PARA UN 'OYSTER TARDEO' MUY 'CHIC'



Si eres amante de las ostras, disfrutarás de lo lindo en la barra fría de Luzi Bombón. Combina su selección de ostra 'Amelie' al natural y en tempura con ponzu y limón con las patas de cangrejo real, y acompáñalas con algún cóctel que te sugiera su bartender Junior Alexis, como el wild gin o el coco champagne. Te encantará el ambiente cosmopolita que se respira dentro y en la terraza. Los jueves hay música en vivo, y DJ viernes y sábados. **Pso. Castellana, 35.**



SUPERCHULO BRUNCH & COFFEE TREEHOUSE
EN UNA CABAÑA DE MADERA

RINCONES IDEALES PARA LOS FANS DEL BRUNCH

Si eres de los que aman empezar el día sin prisas, no te pierdas estos lugares donde el desayuno se convierte en toda una experiencia gastronómica.

Por SUSANA BATICÓN

Este moderno y atractivo proyecto —de los creadores de Mo de Movimiento— recrea una cabaña en un árbol, para hacer que te sientas como si estuvieras en plena naturaleza. Su cocina apuesta por lo saludable, con una fuerte inspiración en la comida vegetariana, como ya ocurre en su local matriz de la calle Fuencarral.

Su brunch, disponible todos los días, incluye cafés de especialidad y platos tan sugerentes como el *peanut break toasty*, un brioche con crema de cacahuete, mermelada de frutos rojos, mascarpone cremoso y un toque de chocolate blanco; el *this is lava*, una tostada con base de espinacas, champiñones macerados, aguacate, huevo pochado, bechamel rosa y crujiente de frutos secos; o la *hot cazuela*, un pisto de verduras con tomate y huevo ecológico pochado sobre una crujiente tostada. **Gran Vía, 55.**



MAMÁ CHICÓ
COCINA FUSIÓN

Los sábados y domingos, entre 10:30 y 12:30 h, preparan uno de esos brunches que no se olvidan. Por 19,90 € puedes elegir entre un primero, un segundo dulce y un cóctel. Nuestros favoritos son: el *croissant a la plancha* con beicon, queso, aguacate, huevo revuelto y espuma de queso San Simón, los huevos benedictinos y la torrija de pan brioche de leche de coco y enebro. **Corredera Baja de San Pablo, 10 y María de las Mercedes 120.**





ORYEN COFFEE & BRUNCH
SALUDABLE Y CON CAFÉ DE ESPECIALIDAD

Junto al Parque de El Retiro, este pequeño local ofrece una experiencia deliciosa para desayunar y almorzar cada día con su apetecible *brunch*. Gran **variedad de panes artesanos, ingredientes naturales y alimentos saludables y un excepcional café y té de especialidad** son sus puntos fuertes. No puedes perderte los huevos revueltos –puestos por gallinas libres–, queso parmesano, aceite de trufa blanca y pan de hogaza de masa madre o el sándwich de pollo con rúcula, mozzarella, tomate seco y spicy mayo. También los más golosos encuentran aquí su paraíso con unas excelentes tartas, galletas y bizcochos artesanales sin gluten entre los que destacan la carrot cake o el banana bread. **Alcalá, 107.**



BENDITA LOCURA COFFEE & DREAMS
TODOS LOS DÍAS DE LA SEMANA

Encontrar mesa sin reservar es complicado porque su *brunch* es uno de los **más completos de Madrid**. Lo sirven de lunes a viernes, de 10:30 a 14:00 h, y los fines de semana hasta las 16:30 h, pudiendo disfrutarlo tanto en su interior como en su agradable terraza. Ofrecen dos tipos: el clásico (25 €) y una versión más ligera, *Little brunch* (20 €), que puedes complementar con alguno de sus cócteles especiales. Ambas opciones incluyen bebida a elegir entre café, infusión o *matcha latte*; un segundo que puede ser yogur griego con granola, frutas de temporada y miel, o un *pudding* de *matcha* y chía con mango, coco y pistacho. El plato salado puede ser *shakshuka*, una tosta de huevos revueltos con aguacate, espinacas y champiñones, o brioche con huevo, salsa Benedictine y patatas rústicas. **Príncipe de Vergara, 73.**



LLAMA INN
AL ESTILO PERUANO



Una experiencia gastronómica que fusiona lo mejor de la cocina peruana con un toque moderno y cosmopolita al estilo neoyorquino. Ofrece un *brunch* peruano con guiños internacionales los domingos (de 13:00 a 16:30 h) donde brillan platos como los ceviches, paltos a la parrilla, ostra chalaca con leche de tigre de tomate, anticuchos, huevos benedictinos con ají amarillo, salsa holandesa y panceta, y para cerrar, una irresistible tarta tres leches de Nutella con helado de vainilla. **Conde de Xiquena, 2.**



MERCADO DE CHAMBERÍ

COMPRAS, GASTRONOMÍA Y ZARZUELAS

Nació en 1876 pero luce como el más moderno, con sus puestos primorosos repletos de excelente producto, bares de cocina fusión y sabores castizos.

Por ALICIA HERNÁNDEZ

Los pasillos del mercado nos dan la bienvenida a ritmo de zarzuela y con claveles rojos. ¿Se puede ser más castizo?. En su última reforma de 2017, el Mercado de Chamberí puso el nombre de las zarzuelas más famosas a las calles por las que se reparten los puestos. Así, avanzamos por **Doña Francisquita** entre frutas y verduras, por **La Verbena de la Paloma** en busca de unas pechugas de pollo antes de girar por **La Revoltosa** para comprar unas aceitunas y terminar en **La Corte del Faraón** pidiendo la vez en la carnicería. Además de los tradicionales puestos de abastos, el mercado cuenta con un espacio gastronómico, **La Chispería**, un foro central con mesas y asientos para degustar hamburguesas, cachopos, cervezas o ramen, y un gimnasio en la planta superior, que tiene acceso directo desde la calle.

Modernizado y abierto a las tendencias gastronómicas y de ocio de madrileños y turistas, el mercado de Chamberí ha sabido mantener su esencia. Su origen data de 1876 pero en aquel momento se trataba de un lugar donde se vendían productos en bancas y puestos ambulantes. El edificio que se

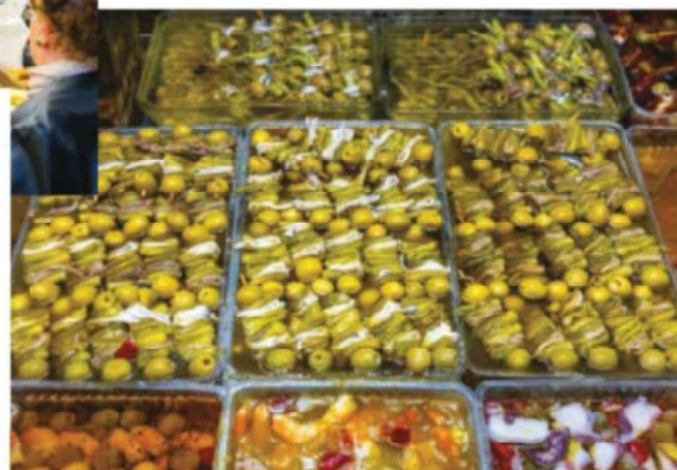
construyó, y que es tal y como hoy lo conocemos, se inauguró en 1943 entre las calles de Alonso Cano, García de Paredes y Viriato, en pleno barrio de Chamberí, que le cedió su nombre y sus aires castizos.

DE PADRES A HIJOS

No es extraño encontrar puestos con las palabras 'Hermanos' o 'Hijos' en el rótulo... porque muchos de estos negocios han ido pasando de padres a hijos hasta llegar a la tercera y cuarta generación. Es el caso de **El Corral de César**, una pollería de cuarta generación donde se ve de lejos el buen oficio. **Frutas y Verduras Hermanos Gutiérrez** es otra empresa familiar, especializados en todo tipo de frutas, verduras frescas, setas y hongos. Mantienen el legado de buenos fruteros en **Roque e Hijos** y en **Frutas Hermanos Moreno**, otro puesto emblemático que abrió sus puertas casi a la vez que el mercado. Llama la atención la amplia variedad de tomates, con más de siete tipos según la temporada, y en otoño, las setas. Da gusto ver los puestos de pescado fresco y con tanta variedad. **Luis Nieto** ha nacido en la pescadería **La Sirena de Rosa** (en homenaje a su



Hermanos Gutiérrez, con su variedad de verduras y tomates. La **Cafetería de Chamberí,** es el bar del mercado para desayunar o tomar el menú del día.



SABÍAS QUÉ...

El mercado data del año 1876 y, originalmente, formaba parte de una red de mercados que incluía Vallehermoso, Guzmán el Bueno y el desaparecido mercado de Olavide.

La Chispería, el nombre que recibe la zona gastronómica del mercado, hace referencia a los chisperos, como se conoce a los chulapos o empleados de las herrerías que abundaban en la zona de Chamberí.

Además de los puestos de productos frescos, se puede encontrar desde un centro de estética, hasta una modista y una inmobiliaria.



José Antonio Pampano en su carnicería y las aceitunas y gildas de **Illana**, dos de los locales con más solera del mercado más castizo de Madrid.

madre), casi literal. El oficio pasó de su abuelo a su padre y en 2008, él se hizo cargo de este flamante establecimiento en el que las merluzas de Pasajes, en Donosti, parecen haber llegado nadando... ¡Fresquísimas!

En **Pescadería Astorgano** son pescaderos desde 1917, tercera generación, y llevan más de 100 años defendiendo su lema "la calidad que te gusta". Son de esos puestos donde al cliente se le llama por su nombre y antes de que pidan, saben bien lo que aconsejar. Buen pescado hay también en **De Miguel Hermanos** y **Pescadería Chamberí**.

El mercado está lleno de historias que vienen de hace mucho tiempo. Como las que relata **Javier Illanas**, tercera generación al frente del puesto de variantes más surtido, Illanas, con las gildas, frutos secos y hasta 50 variedades de aceitunas que termina de alinear con su recetas secretas. "Mi abuelo estaba en el mercado de Olavide, nos cuenta, y llegó a Chamberí en 1943. Antes era un puesto de frutas y verduras, mi padre se especializó en plátanos y fue incorporando los ►



Claveles y zarzuelas decoran el mercado. **Luis Nieto**, tercera generación en la pescadería **La Sirena de Rosa**. Ramen japonés de **Chonmage**.



variantes, que es ahora nuestro fuerte", detalla.

Y si hablamos de carnes, ahí está **Juan Antonio Pampano**, la carnicería de toda la vida en el mercado de Chamberí, con obrador propio, que desde 1976 ofrece a sus clientes productos cárnicos de primera y selecciona cada corte para que lo disfrutes al máximo.

QUESOS, VINOS Y PANES

Gourmet Jamonera Castellana es otro de los establecimientos más antiguos, con 60 años de historia. Carlos Barriga, charcutero y cortador de jamón profesional, selecciona para sus clientes productos exclusivos como quesos nacionales y de toda Europa o una mortadela trufada italiana de 15 kg. El puesto de **Charcutería Tere** es otra institución al que, además de sus clientes, acuden también los restaurantes del mercado para comprar productos para sus recetas. En **El Reloj** se nota la buena mano para la cocina de Viky y Begoña, que preparan algunos platos listos para llevar "que solucionan la vida a

muchos vecinos del barrio";

además, venden

conservas y de **jueves a**

sábado, ofrecen **ostras, gambas y**

croquetas de marisco a la hora del aperitivo.

Los panes los elabora y vende **Panic**, "con harinas eco, masa madre y punto". Los que tengan morriña de las *terras galegas*, y sobre todo de su buena despensa, encontrarán gran variedad de productos gallegos en **Serrín**: pan, empanadas, quesos, leche fresca, licores, lacón, grelos, patata gallega... Y para paladares sibaritas, en **Brie Alto** te llevas una tabla de quesos franceses, acompañada de otras *delicatessen* galas, como *confit* de pato, vinos o champán. Pero no todo es comida. En **Al3 Verd3 Ram3** venden ropa para niños y adultos, textil hogar, disfraces, accesorios... Nancy es la modista del mercado y allí encontrarás solución a los arreglos de tu ropa, como poner cremalleras, coger el bajo y un sinfín de apaños.



Puestos de abastos de toda la vida conviven con los nuevos locales gastronómicos, como **Insurgente**, con la cocina fusión de **Genaro y Agustín**.



QUEDAMOS EN LA CHISPERÍA

El bar clásico es la **Cafetería Chamberí**, donde se sirven desayunos y hay menú diario de cocina de mercado, por supuesto, y de temporada. Pero el gran cambio del mercado llegó en 2017, cuando se inauguró **La Chispería**, un espacio gastronómico que rinde homenaje a los "chisperos", los tradicionales chulapos de Chamberí. Esta zona de ocio ha revitalizado el mercado, atrayendo a una clientela más diversa y joven. Una de las últimas incorporaciones es la de **Insurgente**, con su propuesta más rompedora y original. Fundado por Genaro Celia y Agustín Ezequiel Mikielievich, colombiano y argentino formados en el Cordon Bleu, presentan una cocina muy elaborada a precios asequibles: imprescindible su bao de brisket. Al lado tienes las famosas hamburguesas de **Juancho's BBQ**, todo un clásico con carnes selectas, y alrededor puedes elegir entre tomarte un ramen japonés con fideos caseros en **Ramen Chonmage**, o un cachopo y otras recetas asturianas como fabada o chorizo a la sidra en **Cachopo & Go**. ■



NO TE PIERDAS

VÍSTETE DE CHULAPO

El mercado organiza muchas actividades, sobre todo durante las **fiestas de San Isidro**, en el mes de mayo. Para diseñar tu propio traje de chulapo, el más original, puedes apuntarte al taller de confección **Al3 Verd3 Ram3**. Hay distintas fechas, para niños y adultos, en horarios de mañana y tarde. Aprenderás a coser chalecos de doble cara, pantalones y faldas de lunares grandes y claveles de papel. También puedes encargar tu traje.

LA CERVEZA DE MADRID

La que fuera durante años la cerveza de Madrid, La Virgen, ha cambiado de nombre (y de imagen, ahora con una chica sin la flor en el pelo) y quiere ser la protagonista de reuniones entre amigos. Se llama **Amiga**, con el añadido de '**la cerveza de Madrid**', y está lista para probar en el puesto de la **Chispería**, al fondo, con todas sus variedades disponibles en botella o en grifo: lager clásica, ibérica, lpa, Stout, trigo santo o sin alcohol.

TARTAS DE QUESO... SIN GLUTEN

No salimos de La Chispería porque aquí nos espera una de las **tartas de queso más sabrosas de Madrid**... ¡y sin gluten! Las tremendas tartas de queso de Juancho's BBQ cuenta con su propio local, **Dequeso**. Se venden por porciones y puedes encargar una entera. Todas sin gluten y todas de queso.

HORARIOS DE LA CHISPERÍA

De martes a sábado, puedes comer entre las 12:30 y las 16:30 h y las cenas se sirven desde las 19 h hasta las 24 h. Los domingos, los locales sólo abren para aperitivo y comida, de 12:30 a 16:30 h. ¡Ah! Y el mercado cuenta con aparcamiento para clientes, con acceso directo. En horario de mercado (de lunes a viernes y sábados solo por la mañana) es gratuito la primera hora con tickets de compra superiores a 15 €.



CONSERVAS MARLON

COCINA MEDITERRÁNEA EN EL BOTE

Cristina y Pedro cambiaron sus trabajos para dedicarse a la gastronomía. En un pequeño obrador de Camarma de Esteruelas preparan más de 20 recetas de conservas, principalmente guisos con legumbres y otras recetas de la cocina tradicional, aportando su toque personal con especias, cítricos, algas... También elaboran recetas dulces, peras al vino con canela y crema de membrillo. ¡Y todo artesano!. marlonconservas.com.



MADE IN MADRID

Entramos en obradores artesanos donde se elaboran conservas, galletas eco, las mermeladas de las monjas de Loeches, el famoso licor de madroño, una cerveza muy Chula y el café La Mexicana.

Por ALICIA HERNÁNDEZ



100% ARTESANOS

SIERRA ECO FOOD GRANOLAS Y GALLETAS

A los pies de la sierra madrileña, en Rascafría, se elaboran estos productos artesanos y con ingredientes 100% eco, perfectos para un desayuno saludable. Los creadores de Sierra Eco Food, Patricia Vega y Antonio Aramburu, apuestan por una alimentación sana y rica y ofrecen una línea de granolas con combinaciones muy originales (avena, nueces de macadamia, jengibre, manzana, mango, coco...), galletas de avena con nueces, brownies, arándanos y sus *crunchy* con cacao y miel de montaña. sierraecofood.com.

CAFÉS LA MEXICANA AROMA A CAFÉ, DESDE 1890

Una mexicana, hija de españoles, revolucionó hace más de un siglo el mundo del café en Madrid. La Mexicana abrió en 1890 una tiendecita de apenas 20 m2, en la calle Preciados, para ofrecer un café fresco y recién tostado. El éxito no se hizo esperar y hoy, ya con la cuarta generación del maestro tostador José Rodríguez al frente, cuenta con una decena de tiendas en Madrid y la fábrica Fanático by Cafés La Mexicana, donde se puede comprar y probar los excelentes cafés de especialidad que llegan de Colombia, Indonesia, Brasil o Etiopía. lamexicana.es.



CERVEZA } DE MADRID }



CERVEZAS ARTESANAS CHULA FRESCAS, ATREVIDAS Y MUY NATURALES

Solo con ingredientes de calidad, paciencia y mimo se elabora una buena cerveza *craft*. Con esta filosofía nació Chula, en Rivas Vaciamadrid. Dicen que el agua de Madrid es uno de sus secretos, un ingrediente único que no se puede replicar y que marca la diferencia en cada sorbo. Puedes acercarte a su fábrica para conocer todo el proceso y probar, allí mismo, la gama de estas cervezas de Madrid que no paran de recibir premios. cervezaschula.com.



LAS CARMELITAS DE LOECHES UNAS MERMELODAS DIVINAS

En Loeches hay un convento de carmelitas descalzas que se fundó en el siglo XVI. Allí, las monjas preparan de forma totalmente artesanal unas mermeladas que se han hecho famosas. De manzana, naranja amarga, de fresa o melocotón, también saladas, como la de tomate o de pimienta del piquillo. Dicen las religiosas que en cada tarro va un poquito de la paz y el amor de Dios que reina en el convento. Pza. Duquesa de Alba, 2. Loeches. pedidos: obradordesanjose@gmail.com.



MUY CASTIZO

LICOR DE MADROÑO EL MÁS TÍPICO DE MADRID

¿Quién no conoce la famosa estatua del Oso y el Madroño de la Puerta del Sol? Con el fruto del madroño se elabora el licor más castizo de Madrid. Estas versiones (Zen y Sandín) de la destilería familiar **Alambique de Santa María**, que tiene su alambique en el pueblo de Ajalvir, se realizan de manera totalmente artesanal macerando madroños en alcohol. Este fruto se macera en distintos tipos de licores selectos y se realza su sabor añadiendo otros frutos del bosque. No se le agregan espesantes, ni saborizantes y no tiene gluten. alambique-desantamarta.com.



CONFIDENCIAL

Laurence Debray

UNA PARISINA EN MADRID

La historiadora y biógrafa del rey Juan Carlos I nos relata sus últimos descubrimientos en la ciudad.

Después de una primavera excepcionalmente lluviosa, me pregunto qué me deparará Madrid este verano. Me encanta el paso de las estaciones: cambios de hábitos, de vestuario, de decoración, de colores y de horarios. Disfrutar de largas veladas sigue siendo un placer inigualable. Reconectar con la naturaleza es un privilegio y Madrid ofrece posibilidades increíbles.

Un amigo y escritor cubano, William Navarrete, que vive entre Madrid y París, me enseñó la **Rosaleda del Parque del Oeste**, un lugar romántico, ideal para un paseo. Me sorprende que permanezca tan tranquilo y protegido de las multitudes. Dentro del parque, visitamos también la **Escuela de Cerámica Francisco Alcántara**, que tiene este horno impresionante por su tamaño y forma. Justo al lado, se encuentra el discreto **Cementerio de la Florida**, donde están enterrados los 43 patriotas

“Cada vez me gusta más el encantador barrio alrededor de la Plaza de Olavide”

fusilados por los franceses el 3 de mayo de 1808, escena inmortalizada por Francisco de Goya. Lamentablemente, **San Antonio de la Florida** estaba cerrado por obras y no pudimos ver los famosos frescos de Goya. Nos consolamos con una excelente copa de sidra, una bebida que disfruté especialmente en **Casa Mingo** (Pso. de la Florida, 34), para después, continuar paseando por esta zona de la ciudad, siguiendo el Manzanares.

Para una comida rápida, llevo a mis hijos a comer un perrito caliente a **Dog Corleone** (General Pardiñas, 28). Es un pequeño local, atendido por venezolanos muy amables, que venden deliciosas salchichas, con originales salsas y guarniciones. Sin embargo, para una cena más *gourmet*, disfrutamos del menú japonés de **Santoku** (Lope de Rueda, 6). Lamentablemente, hay que reservar con mucha antelación, pero la experiencia culinaria merece la pena. Por lo demás, siempre estamos encantados de sentarnos en familia en el jardín del restaurante **Filandón** (Carr. El Pardo-Fuencarral, km. 1.9), donde la calidad de los productos sigue siendo destacable. Llevo allí a mis amigos parisinos que están de paso y quedan fascinados por el lugar, a sólo veinte minutos del bullicioso centro de Madrid. Cuando preferimos caminar, cruzamos el Campo del Moro, para llegar al lago de Casa de Campo. Allí, en **El Embarcadero** (Pso. del Embarcadero, s/n) sirven muy buenas parrilladas bajo las sombrillas de la terraza, con encantadoras vistas.

Para un plan más romántico con mi marido, nunca me canso de las vistas al atardecer del Palacio Real desde la terraza de la **Lonja del Mar** (Plaza de Oriente, 6), o desde la primera planta de su restaurante. **Dani Brasserie**, en la azotea del Hotel Four Seasons (Sevilla, 3), es ideal para pasar una larga y relajada noche de verano, entre cócteles y tapas, con una impresionante vista sobre los tejados. Y para tomar un buen café, sola o con una amiga, suelo acudir a **En Bruto** (San Lucas, 13), donde incluso puedo quedarme a trabajar toda la tarde. Las mesas de madera bajo el techo de cristal son muy acogedoras.



La escritora francesa Laurence Debray, a la que el rey Juan Carlos ha confiado sus memorias, acaba de ser reconocida e incluida, en un evento celebrado en Madrid, en la lista **Forbes Women**, como una de las **50 mujeres latinas a seguir en 2025**, todo un referente de inspiración y cambio.

Para conseguir los *outfits* veraniegos, fáciles y bonitos, que llevaré de viaje, he descubierto **Shon Mott** (Lagasca, 70) y **Beatriz Furest** (Barquillo, 35 y Claudio Coello, 48). Estoy encantada con estas dos marcas españolas que confeccionan con mimo (es decir fuera de Asia y con tejidos de calidad) ropa práctica y con detalles bien acabados. A la hora de elegir los libros que meteré en mi maleta para las vacaciones, me detuve en la librería y cafetería **Olavide Bar de Libros** (Olid, 14). Pasear por los estantes y luego poder sentarse y hojear los libros se convierte en una experiencia verdaderamente placentera. Cada vez me gusta más este encantador barrio alrededor de la **Plaza de Olavide**, donde nunca pierdo la oportunidad de asaltar la **pastelería Alma** (Sta. Feliciano, 10). No tiene la pretensión de alta pastelería, pero todos sus productos son de calidad, especialmente sus *quiches* y *focaccias*. Vale la pena el desviarse hasta allí, ¡para comer o llevar sin moderación! ■



MIS CINCO IMPRESICINDIBLES



Rosaleda del Parque del Oeste
Uno de los jardines más bonitos de la ciudad, donde crecen anualmente 20.000 ejemplares diferentes de rosales.
Rosaleda, s/n



Santoku
Experiencia culinaria única en el japonés más pequeño: una sola mesa para 8 comensales y un menú *omakase* de 6 pases por 35 €.
Lope de Rueda, 6.



El Embarcadero
Junto al lago de la Casa de Campo encontramos este restaurante de cocina hispano-argentina con buenas carnes y excelentes vistas.
Casa de Campo.



Dani Brasserie
Para los más sibaritas, en la exclusiva azotea del hotel Four Seasons, con vistas panorámicas, el restaurante del célebre Dani García.
Sevilla, 3.



Alma Nomad Bakery
Un encantador obrador artesano, junto a la Plaza de Olavide, donde trabajan con masa madre y harinas de calidad.
Sta. Feliciano, 10.



Fotos: Fernando Junco Realización: María López Rey Maquillaje y peluquería: Anita Pajares

Un. camino con.sabor propio

Carmen Beotas nos invita a descubrir su restaurante **McDonald's** en Chamberí, un espacio en el que la diversión, el esfuerzo y el emprendimiento femenino se dan la mano.

*«Emprender es apasionante,
y cuando encuentras un
modelo alineado a tus
valores, se convierte en una
gran oportunidad»*

En pleno corazón de Madrid, en el número 1 de la calle Magallanes, Carmen Beotas ha convertido su restaurante **McDonald's** en mucho más que un punto de encuentro gastronómico. Cada rincón habla de su forma de liderar, de su compromiso con el equipo y de una energía que contagia. Conversamos con ella para descubrir cómo es su día a día en un lugar en el que se siente como en casa.

—Emprender no es nada fácil. ¿Qué te motivó a hacerlo?

—Una vez que te das cuenta de que tienes cierto recorrido en el mundo profesional, te planteas: "¿Y ahora qué?". Mi respuesta fue que quería liderar un negocio dinámico, pero sin olvidar que tengo familia, amigos... McDonald's me ofreció la combinación perfecta entre independencia y respaldo. Sabía que no iba a estar sola en el proceso, pero que el éxito dependería de mí. Emprender es apasionante, y cuando encuentras un modelo alineado a tus valores, y tienes determinación, el camino se convierte en una gran oportunidad para alcanzar tu sueño. El mío ya es una realidad, se encuentra en la calle Magallanes, número 1.

—¿Qué te atrajo del modelo de franquicias de McDonald's?

—Desde el primer momento vi una oportunidad única: un modelo exitoso y fiable, con una trayectoria amplísima y con valores que comparto al 100 %. Lo que me convenció a dar el paso fue la combinación entre acompañamiento y conciliación. Sabía que podía liderar mi propio negocio con el apoyo de McDonald's, una compañía global, pero con un impacto real a nivel local.

—¿Cómo es un día típico en tu restaurante?

—Cada jornada es diferente. Mi día empieza temprano, para asegurarme de que todo funciona a la perfección. Luego ayudo en el salón, pues el contacto con el cliente me apasiona. También hay días de formación, que son imprescindibles para crecer.

—¿Qué valores de la conexión con el barrio?

—Esa es quizá la parte que más me entusiasma, poder impactar positivamente a la comunidad. Para mí los vecinos de Chamberí son prioridad. Quiero que en mi McDonald's puedan compartir buenos momentos. Es una maravilla darte cuenta de que, en solo 5 meses, ya hay caras conocidas entre los clientes. Eso y ver feliz al equipo son mis mayores recompensas.

Texto: GABRIELA MÁRQUEZ

QUIEROUNAFRANQUICIAMCDONALDS.COM



McDonald's cuenta con más de 120 franquiciados en España, y busca impulsar el emprendimiento femenino con formación y apoyo a través de su plataforma "Más Mujeres. Más McDonald's".



Madrid Río y los puentes del Manzanares. Cocina asturiana y castiza en la sidrería **Casa Mingo**, junto a la estación de Príncipe Pío.

PRÍNCIPE PÍO

EL BARRIO MÁS VERDE DE LA CIUDAD

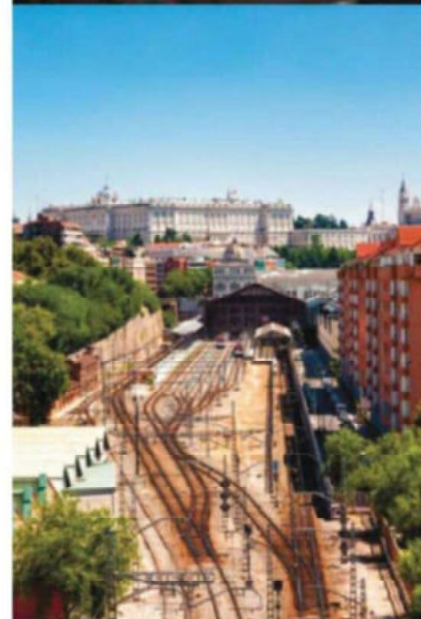
En la orilla occidental del río Manzanares, este barrio esconde curiosas historias, la 'capilla Sixtina' de Goya, una gastronomía de nivel y mil planes al aire libre.

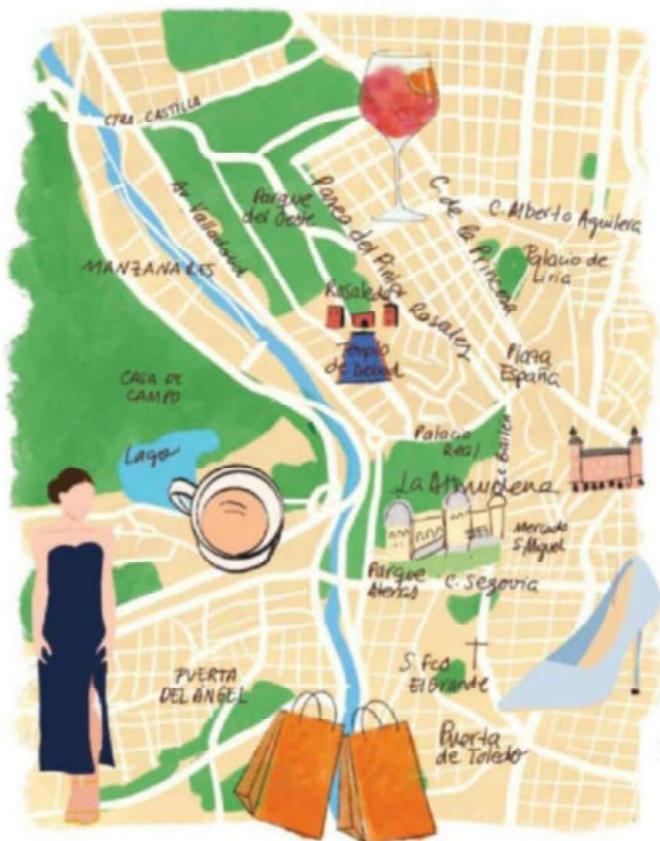
Por ALICIA HERNÁNDEZ

La icónica estación de trenes es el centro neurálgico de este barrio al que se llega dando un paseo desde la Gran Vía y la Plaza de España. La estación de Príncipe Pío, inaugurada en 1861 como Estación del Norte, fue durante décadas un importante nudo ferroviario que conectaba Madrid con el noroeste de España. Con su imponente estructura de hierro y vidrio, y su preciosa fachada, fue testigo del crecimiento de la ciudad y, tras un período de decadencia, vivió distintas reformas que la han convertido en un moderno intercambiador de transporte por donde pasan líneas de tren, metro

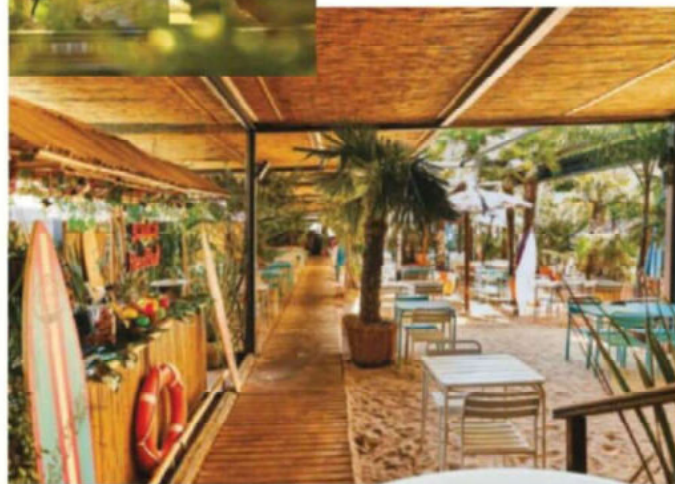
y autobús, y que cuenta, además, con un gran centro comercial lleno de tiendas, restaurantes y cines 3D. En un edificio contiguo, el Gran Teatro Caixabank Príncipe Pío (Cuesta de San Vicente, 44) propone siempre una interesante cartelera que combina espectáculos de teatro, música, humor y arte en un ambiente único.

¿Y quién fue ese príncipe que hoy le da nombre? Se trata de **Francisco Pío de Saboya y Moura**, noble italiano que sirvió a la Corona de España con Felipe V. Su vínculo con Madrid se debe a los terrenos que poseía en esta zona, conocida como **La Florida**, donde levantó su palacio. Tuvo un final dramático: pereció en la noche del 15





La estación de Príncipe Pío, con el Gran Teatro. Las pinturas de Goya decoran la ermita de San Antonio. El beach club del Café del Rey.



de septiembre de 1723 arrastrado por una tormenta y su cuerpo apareció flotando en el río Manzanares.

GOYA ESTUVO (Y ESTÁ) AQUÍ

El tesoro artístico del barrio es la **Real Ermita de San Antonio de la Florida**, famosa por albergar los **frescos de Francisco de Goya** que decoran las bóvedas y ser su lugar de descanso eterno. Las pinturas, que representan el milagro de San Antonio de Padua, son una de las grandes obras de arte del neoclásico español, considerada la **‘Capilla Sixtina de Madrid’**. Los madrileños tienen mucha devoción por San Antonio y durante **la romería**, el **13 de junio**, se celebra la verbena más antigua de Madrid, **en el parque de la Bombilla** donde, cada verano, se monta el cine al aire libre. La ermita tiene una gemela (la más próxima a la Glorieta de San Vicente es la original

del siglo XVIII) justo enfrente que se construyó en 1928 y es donde se sigue celebrando el culto. Los restos de Goya se trasladaron en 1919 desde Burdeos, donde murió y fue enterrado. La decisión de crear aquí su **panteón definitivo** no fue casual: la ermita está a orillas del Manzanares, escenario de **las romerías** que el pintor retrató en sus cuadros; se hallaba muy próxima a su casa, la denominada **Quinta del Sordo**; y, por último, albergaba en sus muros una de sus obras más geniales.

SIDRAS, ESTRELLAS Y BEACH CLUBS

El barrio cuenta con una buena oferta de bares por donde salir de cañas y tomar el aperitivo, restaurantes de comida rápida en la estación y los de toda la vida, como **El Urogallo (Pso. Florida, 16)**, con especialidades ►



Sara Peral, chef de **OSA (1*)**, **La Terraza del Campo del Moro** y sus vistas al Palacio Real. Y un clásico, **Casa Mingo**, pollos y sidra.



asturianas y castizas. Pero si preguntas dónde ir a comer... seguro que te mandan a **Casa Mingo**. Esta sidrería abrió sus puertas en 1888, es **famosa por su sidra, que se elabora allí mismo**, pero también por **sus pollos asados, el cocido y los callos a la madrileña**.

Junto al Manzanares se ha instalado hace poco un nuevo restaurante que ha roto moldes y cuenta ya con **una estrella Michelin**. Se trata de **OSA (Ribera del Manzanares, 123)**, con los jóvenes **Sara Peral y Jorge Muñoz** al frente. Dos cocineros con una apuesta muy personal que hacen disfrutar al comensal en cuanto atraviesa la puerta verde de un chalet con un discreto cartel con el nombre. Ofrecen un único menú degustación que varía según la temporada e inspiración de los chefs.

Otra sorpresa del barrio es la playa que esconde el **Café del Rey (Paseo del Rey, 22)**. Frente al restaurante encontrarás ¡un **beach club** en toda regla! **La Playa Coco Beach**, con arena fina, palmeras, tumbonas, tablas de surf y su Tiki Bar donde se sirven los cócteles.

El terraceo de moda en la zona este verano va a estar en **La Terraza del Campo del Moro** (Paseo Virgen del Puerto, 1), un espacio mágico situado en este parque majestuoso donde desayunar, comer y vivir el tardeo relajado con las impresionantes **vistas al Palacio Real** (horario de 10 a 20 h).

UN PASEO POR EL RÍO

Desde la estación, baja hacia el Manzanares y adéntrate en **Madrid Río**, uno de los espacios verdes más

modernos de la ciudad. Encontrarás jardines, fuentes, muchas opciones para el deporte y el ocio al aire libre y miradores para disfrutar del **skyline** de Madrid. Puedes cruzar el río por puentes históricos, como el **Puente del Rey**, el **Puente de la Reina Victoria**, con su **elegante diseño modernista**, o el de **Segovia**, el más antiguo de Madrid. A su lado está la **Ermita de la Virgen del Puerto**, que organiza conciertos y visitas guiadas (ermitavirgendelpuerto.es) Y si quieres recorrerlo en bici, alquila una en **Mi Bike Río (Aniceto Marinas, 26)**. Un buen plan en familia es ir juntos al **Teatro San Pol**, pegado al río, todo un referente en Madrid en producciones infantiles desde hace décadas donde os divertiréis, seguro. Y después, móntate un pícnic en alguna de las praderas. ■



El comedor del
Café del Rey.
**Ermita de San
Antonio.**
Abajo, la
**Ermita de la
Virgen del
Puerto** y un
paseo en bici
por **Madrid
Río.**



LOS CINCO IMPRESCINDIBLES



Admirar las pinturas de **Goya** y visitar su panteón en la **Ermita de San Antonio de la Florida** (ahora en restauración).



Probar los pollos asados y la sidra de la mítica **Casa Mingo**, la decana de las sidrerías en Madrid con más de cien años de historia.



Buscar el frescor de las arboledas del **Parque del Oeste, Parque de la Bombilla**, Casa de Campo y pasear entre flores por la **Rosaleda**.



Pasear por la **ribera del río Manzanares** y cruzar alguno de los puentes y pasarelas que comunican Príncipe Pío con la Casa de Campo.



Asistir con los más pequeños a alguna de las obras que programan en el **Teatro y la Sala San Pol**, junto al río.

CONFIDENCIAL

Nieves Álvarez

EL MADRID SECRETO DE UNA TOP

Por PATRICIA IZQUIERDO



En el restaurante italiano **Noi** del chef **Gianni Pinto**, preparan una de las mejores carbonaras de Madrid.

Ha recorrido el mundo por su profesión de modelo, pero Madrid siempre será su casa. La ciudad donde ha sido feliz, donde se refugia entre los cuadros del Reina Sofía y los paseos por El Retiro en cuanto sus compromisos internacionales se lo permiten. Entramos en su agenda secreta, una de las más exclusivas, entre terrazas, cócteles de tequila y recuerdos imborrables.

Nieves, madrileña de nacimiento, ¿qué es lo mejor de Madrid para ti?

Su luz, el cielo, la diversidad de gente... Madrid es una ciudad acogedora, alegre, con una gran oferta cultural y gastronómica. Cualquier día de la semana hay un buen plan para hacer en Madrid.

¿Cuál es el plan que nunca falla ahora que el buen tiempo se ha instalado?

Un paseo por **El Retiro** con mi perro Nilo, sentarte en una terraza, el atardecer en el **lago de la Casa de Campo** y perderte por **El Rastro**...

¿Cuál es tu terraza favorita para un aperitivo con amigos?

Cualquier terraza en Madrid es muy apetecible en buena compañía, pero si hay una que me gusta en especial cuando llega el buen tiempo es la terraza del **Mandarin Oriental Ritz**.

Amante del lujo, ¿qué tesoros esconde la ciudad?

Para mí el verdadero lujo son las experiencias, encontrar cosas únicas y especiales que te hagan disfrutar de algo excepcional.

¿Cuál es tu ruta favorita de shopping?

Tengo la gran suerte de tener relación con la mayoría de nuestros diseñadores y a veces les compro directamente. Pero por supuesto me encanta descubrir pequeñas tiendas por los barrios o los tesoros *vintage* que tiene mi amiga Marta Ortiz en su espacio **Matiz** (Tamayo y Baus, 6), piezas únicas que promueven la moda sostenible y circular.

¿Cuál es el momento más especial que has vivido relacionado con la moda?

Nunca olvidaré mi primer desfile cuando la semana de la moda se celebraba en el Parque de El Retiro... Otro gran momento fue el año pasado, cuando recibí la medalla de oro de la Comunidad de Madrid por mi trayectoria profesional en la moda. Me emocioné y no pude contener las lágrimas.

¿Cómo es la Nieves Álvarez más cultueta?

Mi librería preferida es **Panta Rhei** (Hernán Cortés, 7). Allí encuentras verdaderos tesoros. El último espectáculo que fui a ver fue el musical de Antonio Banderas, *Gypsy*, en el **Teatro Apolo** (Plaza Tirso de Molina, 1). Además me encanta perderme por las exposiciones de nuestros grandes museos o visitar las siempre interesantes de la **Fundación Juan March** (Castelló, 77). También me apasiona ir al cine.

Eres una gran amante del arte, ¿dónde te gusta perderte?

Me gusta visitar el **Reina Sofía** y el **Thyssen** y galerías como **Travesía Cuatro**, **Elvira González**, **Alabarán Bourdais** y **Gärna Art Gallery**.

¿Qué plan no has vuelto a hacer (o evitas) desde que eres conocida?

No dejo de hacer nada de lo que me gusta y la gente siempre es tan amable cuando me reconoce que estoy muy agradecida. ►



A woman with dark hair pulled back, wearing a large, voluminous black dress with multiple layers of ruffles. She is looking to the left. She is holding a small, dark, textured handbag with gold handles in her right hand. The background is a solid, vibrant red.

*“Madrid es
una ciudad
acogedora,
alegre...
Cualquier día
de la semana
hay un buen
plan”*

*“Adoro Cercedilla.
Mi padre es de
allí y me encanta
pasear y recorrer
sus caminos”*

¿Cuáles son tus restaurantes favoritos? ¿A cuál te escapas siempre que puedes?

Nunca falla mi restaurante italiano favorito, **Noi** (Recoletos, 6): alta cocina italiana, pero en un ambiente relajado y con una decoración que me encanta. También me gusta la comida exótica, en especial la tailandesa y desde hace muchos años voy al **Thai Garden** (Añastro, 48). Por supuesto no faltan los clásicos **El pescador** (Ortega y Gasset, 75) y **La Parra** (Monte Esquinza, 34) y me gustan los bares de tapeo como **Taberna Laredo** (Dr. Castelo, 30) y el **Café Murillo** (Ruiz de Alarcón, 27)

¿Cuál ha sido tu último gran descubrimiento?

El Patio de Claudio (Caludio Coello, 77), un sofisticado bistró con mucha alma madrileña. Me ha encantado.

También eres una gran romántica, ¿cómo sería la cita perfecta para ti?

Un paseo por el barrio de los Jerónimos y cena en **Horcher** (Alfonso XII, 6).

Con una vida tan internacional, cuando consigues organizarte con tu grupo de amigas, ¿cuál es tu plan perfecto?

Nuestro plan perfecto es estar juntas, nos reunimos en algún restaurante como el **Trocadero** (República Argentina, 5) y nos ponemos al día... Y siempre se pasa el tiempo volando.

¿Qué es lo que más echas de menos de Madrid cuando pasas tiempo fuera?

Ahora no suelo estar tanto tiempo fuera como antes, pero siempre he apreciado mucho la calidad de vida de esta ciudad y su gente. Me parece una ciudad amable, tiene, en mi opinión, todo lo bueno de una capital, pero con la calidez de los madrileños.

Para cuidarte, ¿cuáles son tus direcciones imprescindibles?



Arriba: **El Pescador**, un clásico para degustar el mejor pescado y marisco. Derecha: El lago de la **Casa de Campo**.

Mi peluquería es **Cheska** (Velázquez, 61) y mi centro de belleza es el de **Felicidad Carrera** (Castelló, 67). Llevo yendo allí toda la vida y ahora, además, han sacado un protocolo facial que realizan con los productos de mi línea de *skincare* NIEVES Beauty y un aparato que se llama BeOxy. Te deja la piel espectacular.

¿Eres muy disciplinada con el deporte?

En todo lo que hago, mi éxito está en la constancia. No creo en los milagros y me gusta sentirme bien todo el año. Me cuido por dentro y por fuera al igual que hago con mi rutina de belleza todos los días. Soy de las que se desmaquilla siempre, aunque llegue a

casa a las 2 de la mañana y esté cansada. Voy a mi gimnasio **Tracy Anderson** (Fernando VI, 10 Local 1) al menos 4 o 5 veces por semana, es mi *happy place* que me hace sentirme bien, sobre todo mentalmente.

Madrid está rodeada de pueblos preciosos ¿Cuál es tu lugar favorito? Sin duda **Cercedilla**. Mi padre es de allí y me encanta pasear y recorrer caminos como la calzada Romana. Subir a **Navarrulaque** me da mucha paz y me hace desconectar.

¿Cómo definirías Madrid en tres palabras?

Cultura, luz y diversidad. ■

SUS DIRECCIONES

TUS TIENDAS DECO FAVORITAS

Sin duda, **L.A interiorismo** (Castelló, 8), **DomesticoShop** (Lagasca, 87) y **El Moderno Concept Store** (Corredera Baja de San Pablo, 19).

Y DE COMPRAS

La calle **Claudio Coello** reúne muchas de mis tiendas favoritas. Entre ellas la **Farmacia I+** (Claudio Coello, 15), pues tengo debilidad por las farmacias antiguas; y la tienda de **Redondo Brand** (Claudio Coello, 25) y la de **The Extreme Collection** (Claudio Coello, 53).

TU BARRIO FAVORITO

Me encanta perderme por **Las Salesas**.

EL HOTEL EN EL QUE TE ALOJARÍAS

En el **Rosewood Villamagna** (Pº de la Castellana, 22), sin ninguna duda.



EL MEJOR SITIO DE BRUNCH

Plenti (Moreto, 17), una cafetería situada en el barrio de Jerónimos, especializada en desayunos y brunchs con zumos naturales y una amplia variedad de cafés.

PARA UNA CITA ROMÁNTICA

Un paseo por el **barrio de los Jerónimos** y cena en **Horcher** (Alfonso XII, 6) o una comida en **Noi** (Recoletos, 6), mi italiano favorito de Madrid.



Ponerse en forma, shopping y buena gastronomía son algunos de los **planes favoritos** de Nieves en Madrid.



PARA UNA COPA CON AMIGOS

Los más divertidos son **Casa Salesas** (Fernando VI, 6) y **Los 33** (Plaza de las Salesas, 6).

TU ÚLTIMO DESCUBRIMIENTO

Me ha encantado **El Patio de Claudio**, supersofisticado.

TU AGENDA CULTURAL

Me encanta perderme en el **Reina Sofia** y el **Thyssen**. Mi librería preferida es **Panta**



Rhei (Hernán Cortés, 7), donde encuentras verdaderos tesoros. Y el último espectáculo que fui a ver fue el musical de **Antonio Banderas**.



SAN ISIDRO

MADRID SE VISTE DE FIESTA

Entre claveles, mantones, limonada y chotis, la capital celebra a su patrón del 3 al 15 de mayo con una fiesta que se vive en las plazas y se saborea en las calles. Con esta guía, no te perderás nada de nada.

Por ISABEL GIL

Siempre presumimos del agua de Madrid, pero hay un sitio en la capital donde, además de ser buena, es milagrosa. Y su hallazgo se debe a un labrador, Isidro, que allá por el siglo XII hizo brotar un manantial en las tierras que tenía su señor junto al río Manzanares. Sus propiedades curativas sanaron al emperador Carlos V y a su hijo, Felipe II y por eso la emperatriz Isabel de Portugal mandó construir una fuente y una ermita en honor al santo. La devoción dio origen a una romería para beber el agua milagrosa, rendir culto a su figura y comer en los alrededores de la ermita. Hoy la celebración se ha convertido en una gran fiesta en honor al patrón, San

Isidro, que se extiende por toda la ciudad. Hay conciertos, verbenas, espectáculos para toda la familia y decenas de planes. ¡Toma nota!

La fuente sigue siendo lugar de peregrinaje y **el agua se bendice en una ceremonia** que tendrá lugar **el 4 de mayo a las 20 h.** Además, entre otros actos en honor al patrón, **el día 15 a las 13 h** hay una **misa de campaña en la pradera** y por la tarde la imagen del santo recorrerá en procesión el centro de la capital. Pero antes, **el jueves 8 de mayo, a las 18.30 h, Dani Carvajal**, futbolista del Real Madrid, dará el pistoletazo de **inicio oficial de las Fiestas de San Isidro** desde el balcón de la **Casa de la Villa** (plaza de la Villa, 5).

DEL CLAVEL A LA PASARELA

Para la ocasión hay que vestirse de chulapo o chulapa. Lo más sencillo es ponerse un clavel rojo o la típica parpusa, que se puede encontrar en **Sombrerería Medrano** (Imperial, 12). Si buscas el *look* completo, olvídate del disfraz y consigue tu chaleco de madrileño o el traje de chulapa en **Maty** (Maestro Victoria, 2) y **Pernitez** (Esparteros, 12) o encarga uno en **Carmen 17** (Carmen, 17), donde hacen diseños personalizados y con un toque contemporáneo. Y para diseño actual, no te pierdas el desfile **Re-inventando chulapas** (15 de mayo a las 12.30 h, en Las Vistillas), de La Juan Gallery, en el que varios diseñadores presentarán su versión del traje castizo del siglo XXI.



No hay celebración de **San Isidro** sin bailes y, para la ocasión, lo mejor será vestirse de chulapo y chulapa. Tampoco faltan las **rosquillas**: tantas, listas, francesas o de Santa Clara.



Si tienes arte con la aguja, echa un vistazo a los patrones publicados por el Ayuntamiento, que este año también incluyen trajes infantiles de 4 a 12 años.

BAILE Y TRADICIÓN

No hay celebración si no hay baile y en las Fiestas de San Isidro no faltan las oportunidades para ver o animarse a bailar unos pasos de chotis o pasodoble. Las plazas y parques se convierten en escenarios del folclore madrileño con pasacalles, espectáculos y danzas regionales durante todos los días, como el **concierto de zarzuela** que habrá el 15 de mayo a las 12.30 h en la Plaza de la Corrala. Habrá talleres para aprender a bailar chotis en el **Círculo de Bellas**►





Las fiestas patronales arrancan con el tradicional pregón en la Plaza de la Villa, el 8 de mayo.



LOS IMPRESCINDIBLES DE LAS FIESTAS



El **11 de mayo** una marea de chulapos y chulapas desfilarán a las 11 h desde la calle Bailén hasta la Puerta del Sol en una nueva edición de 'Bailando por Madrid'.



En Lavapiés coincide con la **Fiesta de Las Mayas y Los Mayos** (4 de mayo) y además del altar floral hay bailes, cantes y más. ¡Feliz primavera!



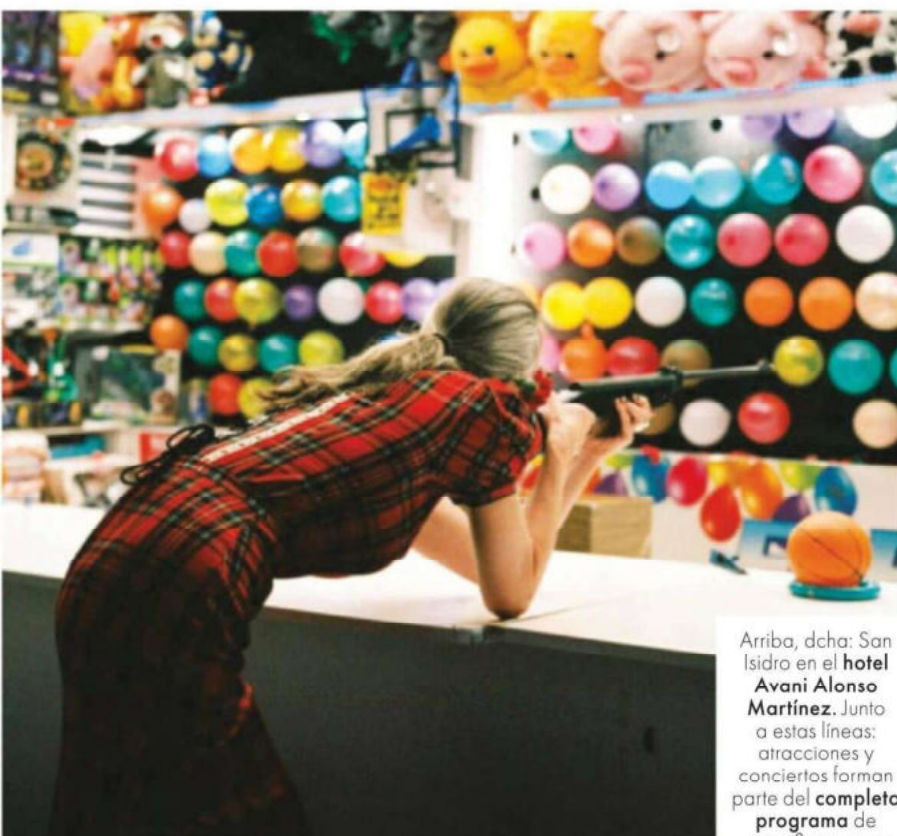
La Plaza de las Comendadoras se llena de puestos de cerámica artesanal en una nueva edición de la **Feria de la Cacharrería** (del 10 al 15 de mayo).



En la tarde del 12 y 13 de mayo habrá **talleres florales** en la calle y la Plaza de Santiago; y el 5 y 6 de mayo, **Matadero Madrid** acogerá un taller de cócteles.



Un espectacular **castillo de fuegos artificiales** pondrá fin a las fiestas el 15 de mayo, a las 23.59 h, en la **Pradera de San Isidro**.



Arriba, dcha: San Isidro en el **hotel Avani Alonso Martínez**. Junto a estas líneas: atracciones y conciertos forman parte del **completo programa** de estas fiestas que culminarán, el 15 de mayo, con el **castillo de fuegos artificiales** en la Pradera de San Isidro.

Artes (los días 5, 6 y 7 de mayo de 18 a 20 h) y de nuevo en la pradera se celebrará el clásico **Baile del Vermú**, al que puedes unirte como espectador o protagonista.

SAN ISIDRO EN FAMILIA

El tradicional **pasacalles de Gigantes y Cabezudos** que parte de la Plaza de la Villa dejará boquiabiertos a los más pequeños. Y en la **Pradera de San Isidro** las familias encontrarán las tradicionales atracciones infantiles, además de toda una programación sobre el escenario de conciertos, espectáculos de circo, teatro, magia y juegos infantiles durante todas las fiestas.

PLANES GOURMET

Son muchos los planes que hay por toda la ciudad en estas fiestas. Para no perderse: el hotel **Four Seasons** (Sevilla, 3) ofrece vermut y rosquillas en El Patio (20 €, desde las 12 h); El **hotel Avani Alonso Martínez** (Sta Engracia, 5) da un curso de chotis con vermut (27 de abril y 11 de mayo) o churros de San Ginés (11 de mayo) por 24,90 €; y la taberna **Viva Madrid** (Manuel Fernández y González, 7) propone, del 9 al 18 de mayo, un aperitivo con cóctel y clavel (13 €). ■



ESCENARIOS PRINCIPALES

Las celebraciones en honor al patrón madrileño tienen su epicentro en la **Pradera de San Isidro y Las Vistillas**, pero también la música y los bailes conquistan **Matadero Madrid, la Plaza Mayor, la Puerta del Sol**, los mercados como el de San Isidro, Barceló, Ibiza y Guzmán el Bueno, ¡y todos los distritos!

LIMONADA Y ROSQUILLAS

Tontas, listas, de Santa Clara... Las rosquillas son el bocado estrella y las puedes encontrar en **Casa Mira** (carrera de San Jerónimo, 30), **La Duquesita** (Fernando VI, 2) o pastelería **Mallorca**. En **Viena Capellanes** (Génova, 4) además preparan las francesas (con trocitos de almendra y azúcar glas) y este año estrenan las de violeta. También son días de barquillos, churros, limonada o platos típicos como el bocata de calamares de **La Campana** (Botoneras, 6) y los entresijos y gallinejas de **Casa Enriqueta** (General Ricardos, 19).

CONCIERTOS Y VERBENAS

Artistas de todos los estilos conquistan la capital. En los **premios Rock Villa de Madrid** (10 de mayo, en Las Vistillas) descubrirás lo mejor de la música actual y en **Matadero**, podrás quemar la noche bailando. En la Plaza Mayor, el 11 de mayo, podrás disfrutar del concierto gratuito de **Vive Dial-San Isidro 2025**.

ruta de COCTELERÍAS

Este año se estrena un **cóctel hecho para la ocasión, Madrid 91**, con vermut, brandi y esencia de torrija. Se podrá probar en **12 coctelerías**: Salmón Gurú (Echegaray, 21), 1862 Dry Bar (del Pez, 27), Harrison 1933 (Recoletos, 16), El Anfitrión (Cánovas del Castillo, 4), Momus Bar (San Bartolomé, 11), Angelita Madrid (Reina, 4), Viva Madrid, Planta Baja Cocktail Bar (Marqués del Duero, 8), Mauz Madriz (Echegaray, 13), Savas bar (Sombrerería, 3), The Dash (Murillo, 5) y Scratch (Argumosa, 7).

AGOSTO CASTIZO VERBENAS, CHOTIS Y CONCIERTOS

Las calles del Rastro, Lavapiés y Embajadores se engalanan en honor a la Virgen de La Paloma, San Cayetano y San Lorenzo.

Por ISABEL GIL



SABÍAS QUÉ:

La Virgen de la Paloma es la patrona de los bomberos de Madrid, y son ellos quienes bajan su cuadro para que después sea llevado en procesión a recorrer las calles del barrio.

En pleno verano, el ambiente de fiesta regresa al centro de la capital. Durante casi dos semanas, quienes resisten el calor de la ciudad disfrutan de nuevo de las tradicionales **Fiestas de Agosto**. Vuelven las verbenas, los chulapos y chulapas y la limonada. Los preciosos mantones visten las calles y balcones de La Latina, Lavapiés y Embajadores, que se convierten en epicentro de las celebraciones en honor a San Cayetano, San Lorenzo y la Virgen de La Paloma.

Las primeras fiestas tienen lugar en el entorno del Rastro. Del **5 al 8 de agosto** las barras de bares y restaurantes toman las calles, desde la Ribera de Curtidores y Embajadores hasta Ruda, Santa Ana o Dos Hermanas. La Plaza General Vara del Rey se llena de exhibiciones de

chotis, conciertos, sesiones de DJ y actividades infantiles, mientras que la conocida Plaza de Cascorro cambia los tradicionales puestos de los domingos por diversión para todos los públicos.

Del **9 al 12 de agosto** el ambiente festivo se traslada a las calles de Lavapiés con las celebraciones en honor a San Lorenzo. La Plaza de Arturo Barea acoge gran parte de la programación con conciertos de música de diversos estilos y verbenas. Hay casetas en la calle

*En agosto vuelven
a las calles las
verbenas, los chulapos
y las chulapas*

rgumosa, donde también se celebran torneos de mus y de ajedrez. La fiesta se extiende por la Plaza de Lavapiés, la calle Doctor Fourquet o la plazuela de Ana Diosdado. No te pierdas el concurso 'Bolardo voy, bolardo vengo' en las calles Amparo, Sombrerete y Caravaca.

LA PATRONA POPULAR DE MADRID

Las últimas fiestas son las de la Virgen de La Paloma, del **14 al 17 de agosto**. En los Jardines de las Vistillas se instala el escenario al que vuelven grandes artistas y la alegría toma la Plaza de la Paja y alrededores, como las calles Bailén, Cava Baja o Carrera de San Francisco. Para los niños hay espectáculos, pintacaras, magia... y para los mayores, concursos de chotis, mantones o pasodobles y, por supuesto, las divertidas verbenas. ■

AGOSTO CASTIZO VERBENAS, CHOTIS Y CONCIERTOS

Las calles del Rastro, Lavapiés y Embajadores se engalanan en honor a la Virgen de La Paloma, San Cayetano y San Lorenzo.

Por ISABEL GIL



SABÍAS QUÉ:

La Virgen de la Paloma es la patrona de los bomberos de Madrid, y son ellos quienes bajan su cuadro para que después sea llevado en procesión a recorrer las calles del barrio.

En pleno verano, el ambiente de fiesta regresa al centro de la capital. Durante casi dos semanas, quienes resisten el calor de la ciudad disfrutan de nuevo de las tradicionales **Fiestas de Agosto**. Vuelven las verbenas, los chulapos y chulapas y la limonada. Los preciosos mantones visten las calles y balcones de La Latina, Lavapiés y Embajadores, que se convierten en epicentro de las celebraciones en honor a San Cayetano, San Lorenzo y la Virgen de La Paloma.

Las primeras fiestas tienen lugar en el entorno del Rastro. Del **5 al 8 de agosto** las barras de bares y restaurantes toman las calles, desde la Ribera de Curtidores y Embajadores hasta Ruda, Santa Ana o Dos Hermanas. La Plaza General Vara del Rey se llena de exhibiciones de

chotis, conciertos, sesiones de DJ y actividades infantiles, mientras que la conocida Plaza de Cascorro cambia los tradicionales puestos de los domingos por diversión para todos los públicos.

Del **9 al 12 de agosto** el ambiente festivo se traslada a las calles de Lavapiés con las celebraciones en honor a San Lorenzo. La Plaza de Arturo Barea acoge gran parte de la programación con conciertos de música de diversos estilos y verbenas. Hay casetas en la calle

*En agosto vuelven
a las calles las
verbenas, los chulapos
y las chulapas*

rgumosa, donde también se celebran torneos de mus y de ajedrez. La fiesta se extiende por la Plaza de Lavapiés, la calle Doctor Fourquet o la plazuela de Ana Diosdado. No te pierdas el concurso 'Bolardo voy, bolardo vengo' en las calles Amparo, Sombrerete y Caravaca.

LA PATRONA POPULAR DE MADRID

Las últimas fiestas son las de la Virgen de La Paloma, del **14 al 17 de agosto**. En los Jardines de las Vistillas se instala el escenario al que vuelven grandes artistas y la alegría toma la Plaza de la Paja y alrededores, como las calles Bailén, Cava Baja o Carrera de San Francisco. Para los niños hay espectáculos, pintacaras, magia... y para los mayores, concursos de chotis, mantones o pasodobles y, por supuesto, las divertidas verbenas. ■



Algunos centros de The Style Outlets cuentan con espacios abiertos donde el concepto de shopping se convierte en una experiencia agradable al aire libre.



Prepara tu maleta de verano

El cambio de estación es sinónimo de cambio de armario. En **The Style Outlets**, moda y ocio se dan la mano para renovar tu estilo esta temporada.

Cuando suben las temperaturas, el armario pide a gritos una renovación. Es el momento de elegir looks que no solo destaquen por sus colores vitaminados o tejidos ligeros —perfectos para el calor que trae la estación—, sino que acompañen de manera impecable cualquier plan, desde la escapada a la costa hasta los encuentros de tarde en las mejores terrazas de la ciudad.

Para quienes buscan ese combo perfecto entre tendencias, calidad y precios, **The Style Outlets** es la parada obligada en cuanto a uniformes estivales. Aquí tus marcas favoritas se visten de verano con descuentos de hasta el 70 % y una amplia selección pensada para cada momento. ¿La clave? Versatilidad, comodidad y moda.

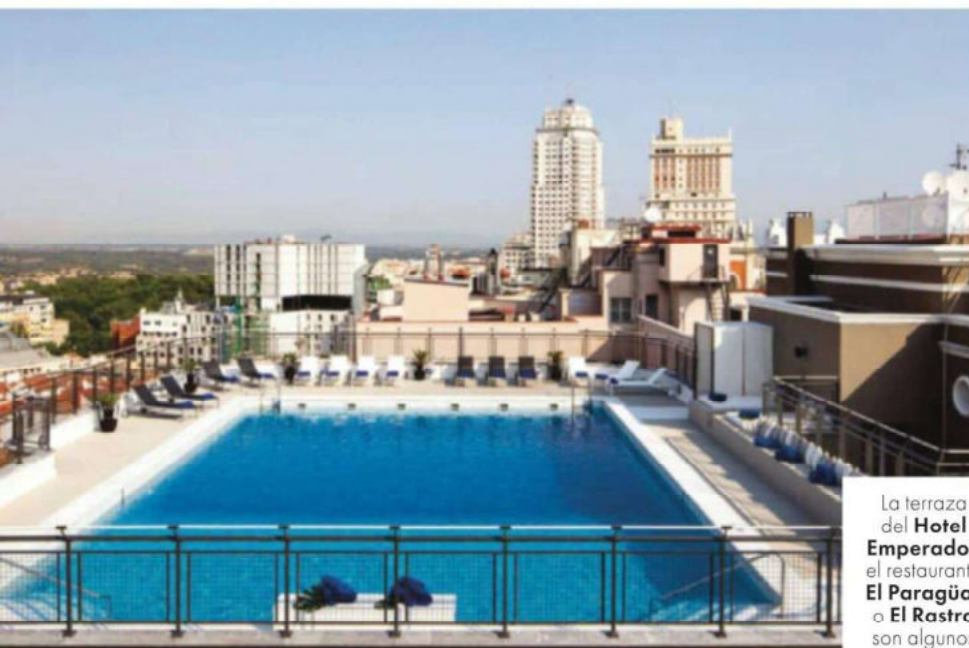
En cualquiera de los tres centros de Madrid —Las Rozas, Getafe y San Sebastián de los Reyes— tienes opciones para todos los estilos, cuerpos y planes: escapadas rurales, días de chiringuito o fines *non-stop* en la ciudad. Y como la ley del verano es disfrutar, también puedes hacer una pausa deliciosa en sus zonas de restauración para darte un capricho entre compra y compra. En The Style Outlets irte de shopping no es un trámite: es un planazo en sí mismo.

Texto: GABRIELA MÁRQUEZ



En el sentido de las agujas del reloj, bikini amarillo de Calzedonia; chaqueta de Mango; falda roja de Roberto Verino; y zapatillas blancas de Converse.

MADRID.THESTYLEOUTLETS.ES



La terraza del **Hotel Emperador**, el restaurante **El Paragüas** o **El Rastro** son algunos de los lugares favoritos de Mario.



CONFIDENCIAL Mario Vaquerizo

EL MADRID DEL ROCKERO
MÁS CASTIZO

Por ENRIQUE J. SUERO



Mario Vaquerizo no es solo un madrileño de pura cepa, sino que es un reflejo de lo que esta ciudad es y siempre ha sido: un crisol de cultura, arte y transgresión. Nació en ella el 5 de julio de 1974, se crió entre sus calles, y, hoy, con la misma esencia que lo acompañó en su juventud, vive en el corazón palpitante de la capital madrileña: la Gran Vía, esa arteria inconfundible donde se concentran las luces, las sonrisas y los recuerdos de generaciones enteras. Para él, no es sólo una calle más, es su lugar de trabajo, de inspiración, de conexión.

Rodeado de teatros que han visto innumerables funciones y cines que cuentan historias que se entrelazan con la suya, se siente parte de este Madrid que, aunque cambia, sigue manteniendo su esencia intacta. Los edificios de la Gran Vía, que antaño fueron testigos de los primeros pasos del cine español, ahora albergan tiendas de lujo, hoteles de cinco estrellas y restaurantes modernos. Sin embargo, Mario conserva la misma esencia rebelde y curiosa que lo caracterizó desde sus primeros años. El Madrid que vivió en los 80 y los 90, con su energía juvenil y su afán de ruptura, ha dejado una huella imborrable en él, y aunque reconoce que

algunas cosas se han perdido –como esa magia espontánea de las noches de antaño–, nunca pierde la esperanza de que siga siendo la ciudad donde todo es posible.

¿Qué significa para tí Madrid?

Es la ciudad más perfecta del mundo.

¿Qué es lo que más te une a ella?

Su carácter: desprejuiciada, nada dogmática, alegre, cosmopolita y apta para todos los públicos.

¿Hay algo que te guste especialmente y que crees que no podrías encontrar en otro lugar?

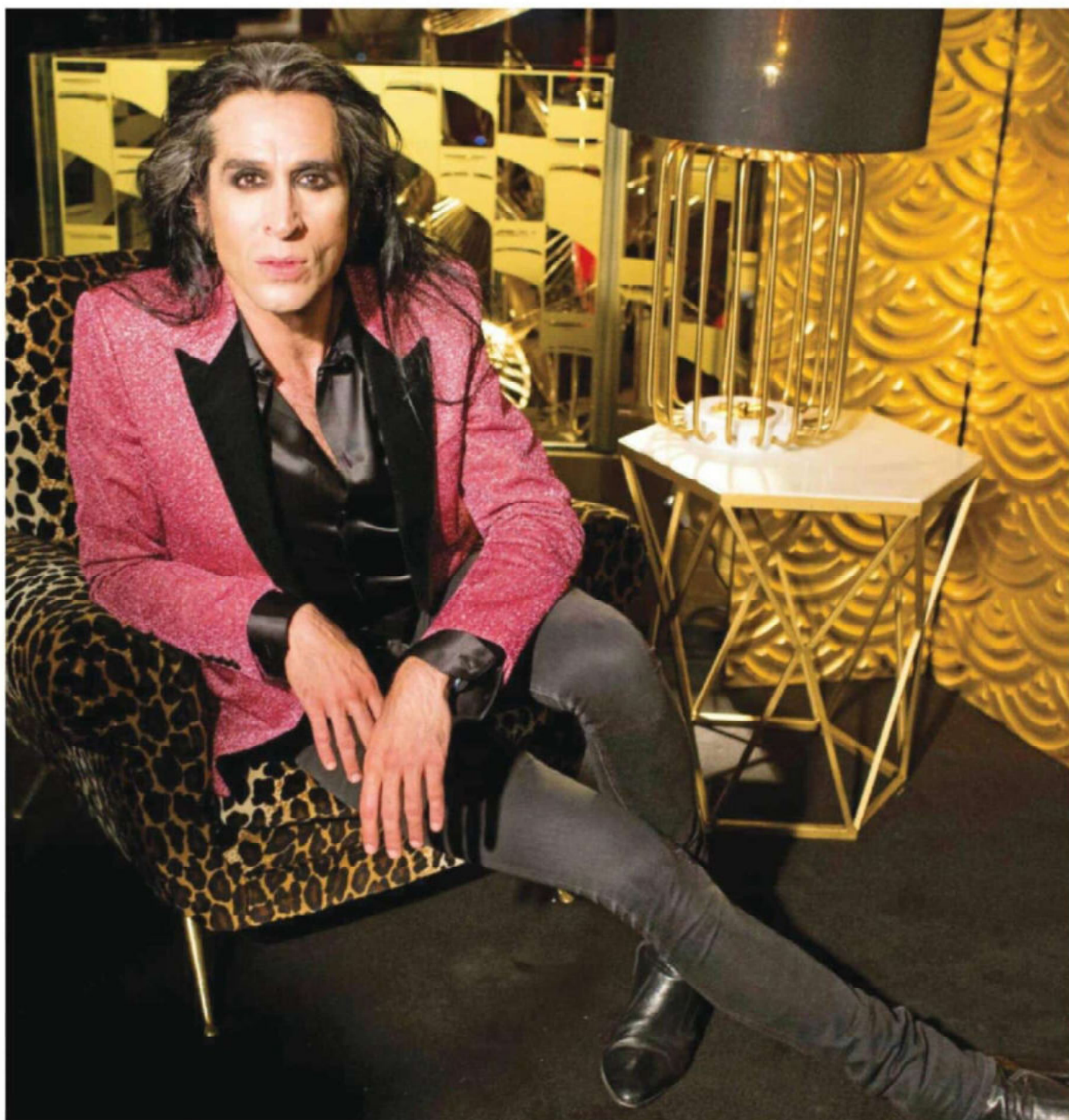
Los bares de toda la vida, del Madrid más castizo.

Si pudieras cambiar algo, ¿qué sería?

Recuperar los comercios que ocupaban la Gran Vía en los años 50, 60, 70 y 80,

¿Cuál dirías que es el alma de la ciudad, el lugar o la costumbre que más te representa como madrileño?

Que no juzga a nadie y que nadie te pregunta de dónde vienes ni a dónde vas. En la mezcla está el éxito.



“Mi día diez es ir al Rastro los domingos y terminar la mañana en la cervecería Arganzuela, tomando cervezas y gambas”

Te criaste en Vicálvaro y después te mudaste al Paseo de la Castellana cuando te casaste con Alaska y, finalmente, a la Gran Vía. ¿Qué significa vivir en una zona tan vibrante y llena de historia?

Hacer realidad un sueño. Desde niño, cuando acudía al cine o a merendar a cafeterías de toda la vida, como Manila, siempre soñaba con tener un piso en la Gran Vía. Lo he conseguido.

¿Cómo es tu día diez en el centro de la ciudad?

Lo que más me gusta es ir al Rastro los domingos y terminar la mañana en la cervecería Arganzuela (Arganzuela, 3) tomando cervezas y gambas.

La capital es conocida por su vida nocturna y su ambiente de constante movimiento. ¿Es algo que disfrutas o prefieres más la tranquilidad de tu hogar cuando no estás trabajando?

Ahora soy más de casa de amigos, pero lo ideal es ir a cenar fuera y luego recogerte en casa. ►



Al Mario Vaquerizo más castizo le encanta la comida de Casa Salvador y la Feria de San Isidro.



“Nadie te pregunta de dónde vienes ni a dónde vas. En la mezcla está el éxito”

¿Algún rincón secreto donde te gusta pasar el tiempo lejos de las multitudes?
Es que me gusta la multitud, no tengo problema con ella.

¿Hay algún momento o lugar que te evoque recuerdos personales o que te inspire de alguna manera?

Los estrenos de películas míticas y las juergas flamencas y gitanas de Lola Flores en Museo Chicote (Gran Vía, 12), con la flor y nata más internacional.

En cuanto a tu estilo de vida, ¿qué sueles hacer en la Gran Vía cuando no estás trabajando? ¿Hay algún teatro, cine o restaurante en particular que frecuentes por la zona?

La cafetería del Hotel Emperador (Gran Vía, 53) en invierno y su piscina en verano.

¿Prefieres planes tranquilos, como las cenas con amigos que me decías o algo más animado, como una fiesta o un evento especial?

Últimamente frecuento mucho el restaurante Casa Salvador (Barbieri, 12) que tiene una comida casera exquisita.

¿Cuál es tu plato o comida típica madrileña favorita?

¡Los callos!

En cuanto a tus compromisos profesionales en Madrid, ¿hay alguna cita o evento que te entusiasme particularmente cada año?

Me encanta la Feria de Arte Contemporáneo ARCO y tampoco me pierdo la feria de antigüedades y de galerías de arte Feriarte.

¿Cómo celebras las fiestas tradicionales madrileñas, como San Isidro?

La verbena de San Isidro es uno de mis momentos favoritos del año. Además, voy vestido de chulapo. También las fiestas de la Paloma, que tienen lugar en La Latina, y la de San Cayetano, en la zona de El Rastro y Embajadores. ■

“La verbena de San Isidro es uno de mis momentos favoritos del año. Además, voy vestido de chulapo”



SUS DIRECCIONES

TU MERCADO FAVORITO

Compro todos los días en el **Mercado de la Corredera** (Puebla, 15). Es un mercado de toda la vida y pequeño.

TRES LUGARES QUE NO TE PUEDES PERDER CUANDO TIENES GANAS DE UN BUEN ALMUERZO

Restaurante El Paraguas (Jorge Juan, 16), de platos asturianos; **Taberna La Elisa** (Santa. María, 42), de cocina castellana tradicional con un toque moderno; y **Casa Salvador** (Barbieri, 12), que tiene una comida casera exquisita.

PARA DISFRUTAR LA NOCHE MADRILEÑA

Para mí solo hay uno: el **Bar Cock** (Reina, 16), el local más internacional del mundo. Aunque la fiesta mensual **Fuego**, en **Florida Park** (Parque de El Retiro, Pº de Panamá, 1), que organiza Silvia Superstar, es muy divertida.

TRES TERRAZAS CON VISTAS ESPECTACULARES

La del **Hotel Emperador** (Gran Vía, 53); la del **Teatro Real** (Pl. de Isabel II, s/n) y la de la casa de un amigo que vive enfrente de la Plaza de España.

¿PARA DISFRUTAR DE LA CULTURA LOCAL?

Hay muchos lugares, pero el **Círculo de Bellas Artes** (Alcalá, 42), como centro cultural tiene una oferta muy recomendable.

TUS LUGARES FAVORITOS PARA COMPRAR MÚSICA

Desgraciadamente, cada vez quedan menos, así que me decanto por **La Metralleta** (Parking Descalzas, Postigo de San Martín, 1), donde puedes encontrar clásicos y música actual y **Escridiscos** (Navas de Tolosa, 4)



Derecha: rosaleda del **Parque del Oeste**. Abajo: bar **Cock**, el favorito de Mario para disfrutar de la noche madrileña.



"Siempre soñaba con tener un piso en la Gran Vía cuando fuera mayor"



Arriba: **Escridiscos**, de las pocas tiendas de discos que quedan. Dcha.: Con **Alaska y su madre**, en Madrid.

TUS OASIS PARA CUIDARTE

Health Center (Francisco Gervás, 5), espacio al que acudo para mis sesiones de fisio y el gimnasio **Functional Feel** (Pérez Galdós, 5), a donde voy todos los días a las ocho de la mañana.

PARA DESCONECTAR

Me encanta pasear por el **Parque del Oeste**.



SHOPPING GUÍA

← { **REFRESCA TU ARMARIO** Y DISFRUTA
DE UN PASEO 'A LA ÚLTIMA' } →



iH!

TEJIDOS LIVIANOS, ESTAMPADOS
ALEGRES, BAJOS QUE SE ACORTAN...
¡LA MODA SE DESTAPA!

ELEGANCIA CHIC EN LA CALLE VELÁZQUEZ

El señorío de su arquitectura va emparejado con la selección de tiendas que la recorren con clase y glamour.

Por: SILVIA LUENGO Y LUCÍA HERNÁNDEZ

Es una vía de edificios solemnes, con fachadas preciosas, en la que el bullicio se concentra en torno a sus tiendas y restaurantes. Es la calle de la moda elegante pero relajada, del estilo *chic* sin esfuerzo. Recórrela y contágate de esta distinción natural. ■



Nº 28 EKSEPTION

Si eres un gran apasionado de la moda, este es tu espacio soñado. En Ekseption, encontrarás **las firmas más exclusivas** del *fashion system*, como Jacquemus, Balenciaga, The Row o Chloé. Además de su selección para mujer y para hombre, cuentan con una sección de decoración con diseños irresistibles.



A la izquierda: interior de Ekseption. Bajo estas líneas: **bolso de rafia**, de Jacquemus, que encontrarás entre sus propuestas. A la derecha: **pendientes de Singularu**, e interior de esta tienda.



Nº 39 SINGULARU

Complementos divertidos, desenfadados, de pura tendencia y aptos para todos los bolsillos. **Las joyas de Singularu** dan respuesta a esos días en los que te apetece jugar con los accesorios y **dar a tus looks un aire de lo más juvenil**. Anillos, pendientes, colgantes, y pulseras se caracterizan por su aire casual y originalidad.





Sobre estas líneas: la zapatería **Martinelli**; y, a su derecha, sandalias de la firma. Junto a estas líneas: interior de **Rosa Clará**, y de **Bimani**, de quien vemos una propuesta de invitadas abajo.



Nº 43
BIMANI

Aunque **empezó como una firma imprescindible para las invitadas** más elegantes, su universo abarca **ahora también moda más casual** para tu día a día. Así, junto a delicadas faldas con volantes, livianas capas, dos piezas impecables, y vestidos de fondo de armario, también encontrarás **jeans**, blusas y deportivas.

Nº 44
MARTINELLI

En pleno corazón del barrio de Salamanca, centro neurálgico de la moda española, se encuentra la **flagship** de la firma de calzado Martinelli. Este espacio, que respira **elegancia, tradición y moda**, está dividido por colecciones de mujer y de hombre, y cuenta con una zona especial con **zapatos personalizados** para ceremonias.

Nº 48
NATURA

Desde 1992 esta tienda lleva haciéndonos soñar con sus exóticos objetos de todo el mundo y su moda respetuosa. **Natura nos propone un estilo de vida**, una forma de ver y de estar en el planeta. Sus productos, desde diseños decorativos, a bisutería y **homewear**, transmiten esa **esencia 'eco' consciente**.

Nº 51
ROSA CLARÁ

Elegir tu vestido de novia es una decisión muy importante, y quién mejor que una firma de referencia como Rosa Clará para ayudarte en esta elección. En su **boutique**, ofrecen servicios de asesoramiento y venta, y no solo para novias, también **para invitadas, y niñas de comunión**. Calidad, *savoir faire* y elegancia atemporal.



A la izquierda, fachada de la tienda, **NAC**, cuyo interior vemos abajo, en el centro. A la derecha, y junto a estas líneas, escaparate, e interior de **Tot Hom**. Y, en detalle, chaleco, de **Natura**.



Y ADEMÁS, NO PUEDES PERDERTE

Nº 56 NAC

Si estás buscando un **lujo discreto**, y sin grandes pretensiones, pero donde la calidad y el diseño son los verdaderos protagonistas, NAC, en el número 56 de Velázquez, es tu tienda. Moda para todos los estilos, pero **siempre en clave cool**. Te encantará su estilo urbano y cómodo con ese toque diferencial que es seña de la casa.

Nº 78 TOT HOM

Costura con mayúsculas, **artesanal, más una apuesta por el mimo en el detalle**, los tejidos *premium*, y un diseño que no se parece a nada más. Te seducirán sus propuestas para el día a día, mientras que las de alta costura te harán soñar a lo grande. Sin duda, una firma única para mujeres que **buscan lo exquisito**.



Guáimaro no es solo una tienda de decoración, es un concepto de vida. Entrar en este espacio es abrir la puerta a un universo de exotismo, belleza, diseño y originalidad que hechiza a primera vista. Ponte a prueba y entra en el paraíso. **Velázquez, 48.**



Balbisiana nació de la pasión que Paula Babiano, exabogada y repostera autodidacta, siente por las tartas y dulces desde que era niña. Disfruta de sus creaciones en su cafetería-pastelería y acompáñalo de su café de especialidad. **Velázquez, 55.**



Álex Cordobés es sinónimo de las mejores tartas de queso de Madrid. Elaboradas con diferentes tipos de queso al horno, y combinadas con los mejores ingredientes, diversos sabores, y texturas no te dejarán indiferente. **Velázquez, 60.**

AL CALOR DE LA MODA

Tanto si ya estás preparando tus maletas para las vacaciones, como si aún disfrutas de tus días en la ciudad, no dejes de visitar estas 5 tiendas llenas de color, estilo y personalidad para configurar tus próximos 'looks'. ¡Este es el verano para deslumbrar!

Por AMALIA QUIROGA



1.

MR BOHO
@MRBOHO

Las gafas de sol con más personalidad acaban de aterrizar en el centro de la capital. Activa tu radar de *fashionista*, porque esta firma que apuesta por diseños modernos y asequibles, es perfecta para completar tus *outfits* estivales. Sabes cuando entras, ¡pero no cuándo sales! No querrás parar de probarte sus cientos de modelos en su nuevo espacio minimalista, pero cargado de 'rollo'. **Fuencarral, 42.**

2.

MICHONET
@MICHONET_
STUDIO

Los vestidos más atrevidos los encontrarás aquí. El buen tiempo invita a lucir diseños llamativos. Los estampados geométricos y una gama de tonalidades vitamina se imprimen sobre los vestidos de esta codiciada firma, fundada en 2012 por la diseñadora Natividad Pacheco Soldado. ¿Estas lista para añadir color y alegría a tus días de verano? **Claudio Coello, 88.**

3.

MARÀVIC
@MARAVIC_
COLLECTION

La firma que vuelve locas a las prescriptoras de estilo. Maràvic acaba de aterrizar en Madrid con su primera tienda física. ¡Y de qué manera! En un enclave privilegiado y con una decoración cuidada al detalle, este nuevo espacio es perfecto para acoger sus divertidos (y sofisticados) diseños llenos de color. **Claudio Coello, 81.**

4.

LA BIENHECHA
@SOYLABIENHECHA

No se trata de un bolso cualquiera, es mucho más. El día que Irene Hernández y su equipo se presentaron en un mercado artesanal en Málaga con un montón de bolsos hechos con cuero reciclado y salieron de allí con las cajas vacías nació Labienhecha. Desde 2019, el crecimiento de la firma ha sido meteorítico y ahora cuentan con dos tiendas en la capital. ¡Son irresistibles! **Hernán Cortés, 16. Leon, 22.**

5.

BRITT SISSECK
@BRITTSISSECK

El estilo danés aterriza en Madrid. ¿A que nunca hubieras pensado que una camisa podría dar tanto de sí? Esta firma nórdica tan *chic* surge de la admiración por la sastrería masculina de su fundadora homónima, que crea todo tipo de diseños *minimal* partiendo de la inspiración sartorial. ¡Estamos de suerte! Ha elegido Madrid para abrir su primera tienda. **Jorge Juan, 14.**

COMPRAS CLAVE PARA UNA MALETA PERFECTA

La redactora jefa de moda y belleza de HOLA.com, Amaia León, nos da sus trucos de estilo con los que conseguir así el 'look' más 'cool' para estas vacaciones. ¡Ponemos rumbo al verano!

DISEÑO DECO

Para regalar (o regalarme), los detalles más especiales siempre recorro a en **Anclademar** (Barquillo, 37). Especialistas en moda y objetos decorativos, actúan como una suerte de curadores de los nombres que debes tener en el radar si te gusta el diseño.

LA FAVORITA DE LAS MADRILEÑAS

La firma **Sophie and Lucie** (Claudio Coello, 25) se hizo famosa por sus trajes de invitada, pero ahora nos enamora con sus *looks* de diario. Entre mis piezas favoritas, está este chaleco estampado que llevaría todo el verano.

GAFAS ESPECIALES

Ha pasado casi una década desde que Olivia Palermo hizo de las gafas de sol de **Tiwi** su accesorio imprescindible. Sin embargo, su tienda en Chueca (Gravina, 9) sigue siendo mi respuesta cuando me preguntan dónde comprar modelos originales y elegantes.

TEMPORADA DE BODAS

Si tu agenda está repleta de bodas y fiestas, anota esta dirección: **Lend the Label**, (Mejía Lequerica, 14). Este espacio de alquiler de *looks* de invitada es el secreto mejor guardado de las expertas en

moda para ir a todos sus eventos... sin arruinarse. Cuentan con vestidos de firmas tan *top* como **Johanna Ortiz**, **Vogana** o **Missoni**.

CAPRICHOS BEAUTY

Templo absoluto de los perfumes y la cosmética, si visitas la tienda de **Abanuc** (Plaza de las Salesas, 10), no vas a querer salir de ella. Esta antigua librería es el punto de venta de marcas *beauty* de autor tan reconocidas como **Diptyque**, **Augustinus Bader** y **Memo Paris**, entre otras.

BIQUINIS Y LENCERÍA

Conocida por sus conjuntos lenceros y sus pijamas (tan bonitos que se llevan incluso en la calle), en **Love Stories** (Argensola, 3) suelo fichar también la ropa de baño más favorecedora. Las siluetas y los colores de sus biquinis y trajes de baño realzan el cuerpo como pocos otros.

MIS PRÓXIMAS BOTAS

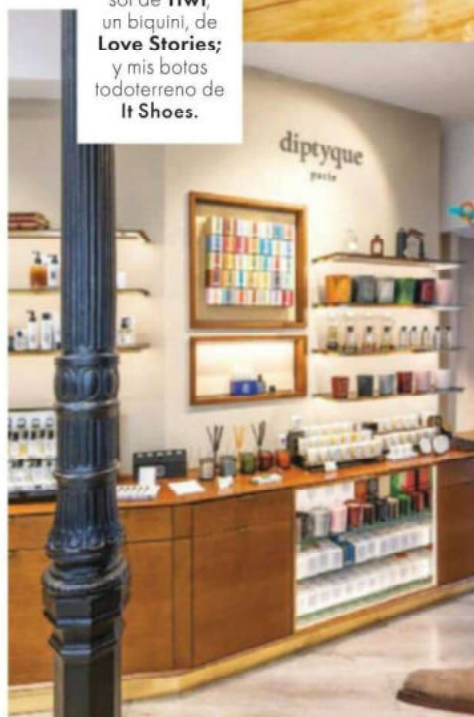
Quien me conoce sabe que llevo botas *cowboy* todo el año, verano incluido. Y una de mis tiendas preferidas para este complemento es **It Shoes** (Lagasca, 52). No solo son comodísimas y de la mejor calidad, sino que, además, están pensadas para estilizar las piernas gracias a detalles como la puntera ligeramente redondeada o la abertura frontal de la caña. ■



Cuando busco un detalle con el que sorprender, **Anclademar** y **Abanuc** son mis dos paradas obligatorias en Chueca.



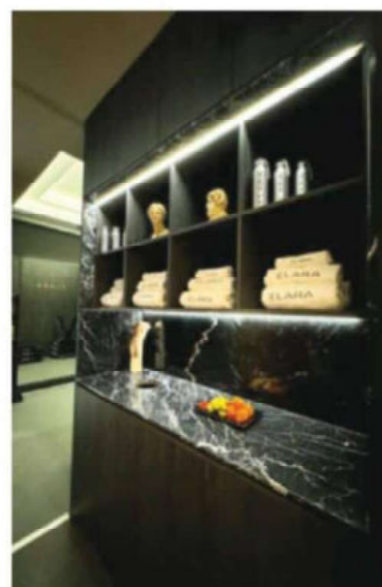
Mi maleta perfecta de este verano: un conjunto de **Sophie and Lucie**; unas gafas de sol de **Tiwi**; un biquini, de **Love Stories**; y mis botas todoterreno de **It Shoes**.





ELARA *En busca de tu mejor versión*

Especialistas en bienestar integral, así es Elara, un centro en el corazón de la capital donde abogan por el cuidado de la piel como rutina. Para poner a punto el cuerpo de cara al verano, desde el centro recomiendan su tratamiento estrella, Imperium, con una **tecnología de última generación** cuya versatilidad permite tratar la retención de líquidos, trabajar el tejido cutáneo, reafirmar zonas del abdomen o muslos y estimular la producción de colágeno. **Príncipe de Vergara, 76.**



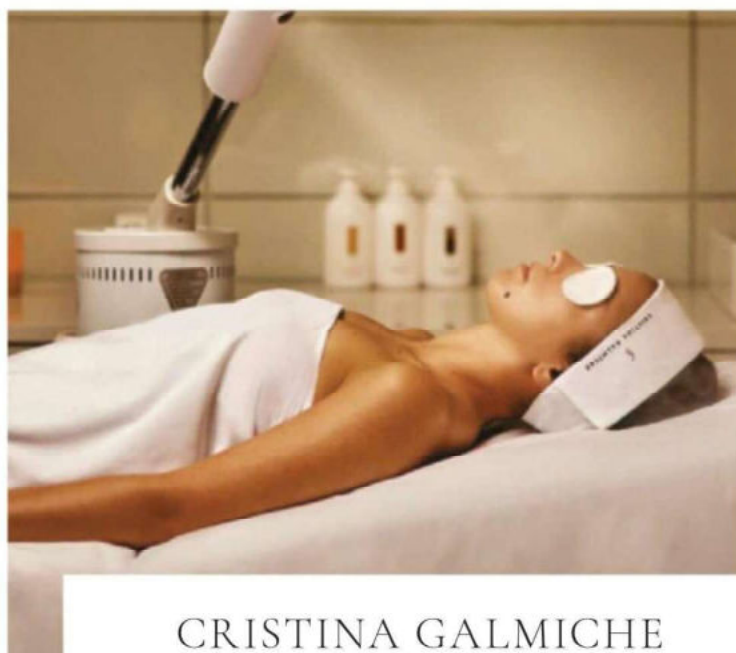
CUIDADOS PARA EL VERANO

Es el momento perfecto para ponerse en manos expertas y realizar tratamientos perfeccionadores. Estos centros ofrecen soluciones que le darán a cada tipo de piel lo que necesita.

Por LUCÍA PANDIELLA

SKIN STUDIO *Naturalizar y remodelar*

Objetivo: mejorar la salud al mismo tiempo que la apariencia de la piel en tratamientos personalizados y adaptados a las necesidades de cada uno, para conseguir resultados efectivos y duraderos. El tratamiento Citrus Vita-Essence es **uno de los más exclusivos de Natura Bissé**, una potente inyección antioxidante de vitamina C que revitaliza las pieles más cansadas y castigadas gracias a la regeneración de las células y del sistema inmunológico. Es el secreto para una piel con un extra de luminosidad. **Núñez de Balboa, 56.**



CRISTINA GALMICHE *Bienestar dermatológico*

Más de 30 años al cuidado de la piel avalan el método de Cristina Galmiche para una belleza 360°. Destaca el tratamiento intensivo renovador epidérmico corporal con un doble efecto antienvjecimiento y renovador del tejido para tener una piel sedosa, suave, fortalecida y rejuvenecida, mediante una exfoliación y posterior envoltura de algas, masaje con activos y aplicación de calor. **Núñez de Balboa, 103.**

Tu estilo en su máxima expresión

La moda es mucho más que prendas y accesorios, es una extensión de nuestra identidad. **BANOFFEE BCN** lo entiende a la perfección y nos ofrece diseños personalizados con el sello inconfundible de *made in Spain*.

El estilo personal es un lenguaje silencioso que comunica quiénes somos sin necesidad de palabras. La moda, cuando es realmente nuestra, nos diferencia y nos da confianza en cada paso. En una sociedad saturada de opciones, encontrar piezas que se alineen con nuestra personalidad, y que además tengan un valor especial, es todo un lujo. Aquí es donde entra en escena **BANOFFEE BCN**, una firma de moda y complementos que ha elevado la individualidad a su máxima expresión.

Esta marca no sigue tendencias, las reinventa a través de la customización. Detrás de cada pieza hay una declaración de intenciones. Con presencia en Madrid, Valencia, Sevilla, Zaragoza, Bilbao y Málaga, la firma ofrece a cada cliente la posibilidad de diseñar su complemento ideal. Ya sea un bolso con iniciales grabadas, una joya que simbolice un momento especial o una prenda diseñada para destacar, todo está hecho en España con materiales de la más alta calidad.

La exclusividad y la creatividad son la esencia de **BANOFFEE BCN**. Sus prendas se convierten en un fiel reflejo de quien las lleva. Es así como en un mercado dominado por la producción en serie, esta firma apuesta por la individualidad, la atemporalidad y la autenticidad, permitiendo a cada mujer encontrar su accesorio soñado sin renunciar a la sofisticación y a la artesanía española.

Texto: GABRIELA MÁRQUEZ



La personalización es el corazón de **BANOFFEE BCN**. Cada bolso, joya o prenda es concebida como una obra de arte hecha a medida. No importa cuál sea tu visión, la firma la hace realidad con diseños exclusivos.



BANOFFEEBCN.COM



CONFIDENCIAL Ágatha Ruiz de la Prada

NOS INVITA A SU MUNDO DE COLOR EN MADRID

Por ANTONIO DIÉGUEZ

Siempre ha tenido una conexión muy especial con Madrid: "Somos cinco hermanos y soy la única que nació aquí", nos explica la diseñadora, hija del arquitecto Juan Manuel Ruiz de la Prada y de la aristócrata catalana María Isabel de Sentmenat. "A mi madre, que era de Barcelona, no le parecía la mejor idea nacer en Madrid, y aún menos, en pleno verano. Por eso, dio a luz a sus otros hijos fuera: dos en Barcelona y otros dos, en San Sebastián, que es donde ella veraneaba", añade al respecto.

Una vez finalizados sus estudios en la Escuela de Artes y Técnicas de la Moda en la Ciudad Condal, Ágatha regresó a Madrid, que vivía un momento de ebullición social y cultural. Sí, la Movida. "Fue una época genial y muy divertida. Fue una suerte estar metida. Por ejemplo, conocí a Andy Warhol. Durante la semana que estuvo él en Madrid, le seguí a todas partes, como si fuera un gurú", recuerda. Cuatro décadas después y convertida en una de las diseñadoras más reconocibles del mundo, Ágatha nos descubre cómo vive la capital ahora.

¿Cómo definirías Madrid?

Creo que es una de las grandes ciudades del mundo. Además, está viviendo un hipermomentazo en la actualidad, porque se está convirtiendo en la capital latina del mundo. Me encanta Latinoamérica y, como siempre me tratan tan bien allí, me hace muchísima ilusión que haya tantos latinos en Madrid. Además, creo que están enriqueciéndola: los restaurantes, las tiendas, la calle, las fiestas... La están haciendo una ciudad más divertida, mucho mejor.

¿Qué es lo mejor que tiene Madrid, que no encuentras en otra parte del mundo?

Sobre todo, me parece una ciudad divertidísima y con una energía bestial. Por ejemplo, cuando estoy en París, tengo muchísimo más sueño. Esta marcha tan morrocotuda únicamente la tengo en Madrid y Nueva York. Quizás, también un poco en Buenos Aires... Esa marcha total es una de las mejores cosas que tiene Madrid.

Además, la conoces desde hace años, que fuiste una de las diseñadoras de la Movida Madrileña. ¿Cómo te marcó esa época?

Fue un movimiento cultural superimportante. Después de la muerte de Franco y con la llegada de la democracia, Madrid le quitó la modernidad a Barcelona, que hasta ese momento era lo moderno de España. Fue una época en la que los grandes periodistas del mundo vinieron a ver lo que estaba pasando en Madrid y eso me convino mucho porque me sacaron todos o casi todos.

En tu opinión ¿cuál es la mejor época para disfrutar de Madrid?

Febrero, que es cuando se celebra ARCO. Desde luego, la peor es el verano, porque es insostenible. Por eso, toda la gente de Madrid se va al norte, al mar o a donde pueda.

Tú siempre estás viajando, de un lado para otro. ¿Qué echas de menos o qué valoras más cuando estás fuera?

En realidad, soy muy casera. No sé si por qué viajo tanto... Porque es verdad que viajo demasiado. Como voy muchas ►

*“Madrid se está
convirtiendo en la capital
latina del mundo”*





“Madrid me parece una ciudad divertidísima y con una energía bestial”

veces a los mismos sitios, me encuentro muy a gusto en París, en Nueva York, en cualquier sitio de Italia, en Portugal y en toda Latinoamérica. Cuando estoy fuera, estoy contenta. Pero, cuando vuelvo, estoy mucho más contenta.

Y si tienes que hablar de un barrio, ¿por cuál te gusta perderte?

Desde hace muy poquito me estoy mudando al **barrio de Salamanca**, que es algo que nunca pensé que haría. Pero he abierto mi nueva tienda en el **número 5 de la calle Villanueva** y estoy descubriendo toda la zona. Me parece muy, muy agradable y divertida toda la zona que está cerca del Parque de El Retiro, que creo que es de lo mejor que tiene la ciudad. También estoy cerca de **Museo del Prado**. Luego, estoy descubriendo muchos restaurantes, sitios buenos de café y el **Mercado de la Paz**. En fin, una delicia.

¿Es una buena zona para ir de compras o elegirías otra?

Voy poco de compras porque solamente voy vestida de Ágatha. Pero, la verdad, todo el barrio de Salamanca es muy divertido.

Cómo diseñadora, ¿cómo definirías el estilo de los madrileños?

La gente en Madrid nunca ha ido especialmente bien vestida. Pero lo que sí es gente especialmente simpática.

Háblanos de su oferta gastronómica. ¿Cuál dirías que es la mejor zona para salir de restaurantes?

Creo que Madrid es una de las capitales mundiales de la gastronomía. Ahí sí que estamos en el *top, top, top*, porque tenemos muchos restaurantes buenos. Siempre pienso: “Pero, ¡cuántos restaurantes buenos hay en esta ciudad!”. El otro día comí en **Desde 1911** (Vivero, 3) y me entusiasmó. Pero en el centro, está **Saddle** (Amador de los Ríos, 6), el antiguo Jockey, y es una maravilla. Igual que los de **Manero** (Claudio Coello, 3 y Marqués de Cubas, 16), que son geniales y el dueño es amigo mío. O **Lhardy** (Carrera de San Jerónimo, 8) que siempre me ha gustado una barbaridad. Por supuesto, está **Horchero** (Alfonso XII, 6), un superclásico. Madrid se sale.

¿Recomiéndanos un planazo que no conozca mucha gente?

Soy muy especialista en planes. Me encantan los culturales y hay sitios como el **Espacio SOLO** (Plaza de la Independencia, 5), que son maravillosos. Lo bueno de Madrid es que siempre hay exposiciones. El otro día me vi tres de un tirón. Entre ellas, **Los mundos de Alicia**, que está en **CaixaForum** (Paseo del Prado, 6) porque tengo dos trajes ahí. También hay una exposición muy divertida en **Casa de América** (Plaza de Cibeles s/n), titulada **Latina**.

¿Crees que en Madrid siempre hay lugares por descubrir?

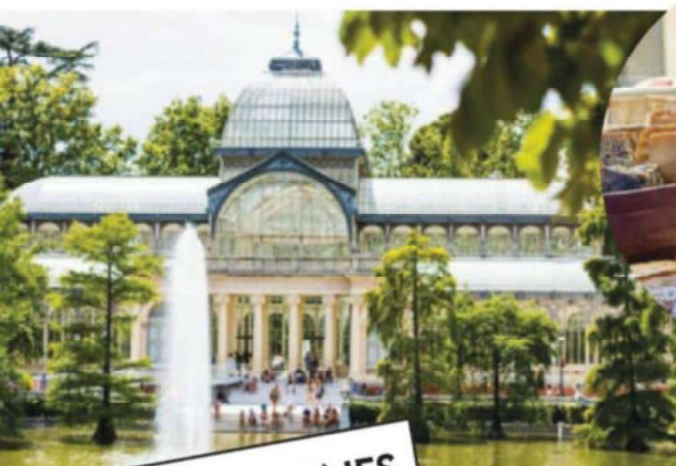
Me muevo mucho por Madrid. Como me encanta conocer sitios nuevos, siempre intento verlos todos. ■

“Creo que Madrid es una de las capitales mundiales de la gastronomía”



Arriba: Horcher, uno de sus restaurantes favoritos. Abajo: La Granja de San Ildefonso, para una escapada.





Izquierda: **Palacio de Cristal** de El Retiro. Sobre estas líneas: **Desde 1911**, su último descubrimiento gastro.

SUS DIRECCIONES

TIENDAS FAVORITAS DE MODA

Solo voy a mi tienda, que ahora está en la **calle Villanueva, 5**. Antes iba poco y ahora voy todo el rato.

DÓNDE COMPRAS PIEZAS DE DECORACIÓN

Feriarte, reúne anticuarios y galeristas de todo el mundo y este año tendrá lugar del 18 al 26 de octubre. Cuando se celebra, encuentras cosas que están muy bien.

UN ESPACIO PARA CUIDARTE

Massumeh (General Arrando, 9 Bis) es un centro de belleza que me parece más un sitio mágico y maravilloso. Tengo la suerte de que me tratan fenomenal. Luego, tengo a mi peluquero, que se

llama **Andrés Cardona** (@cardonamakeup_) y le quiero muchísimo.

PARA HACER EJERCICIO O DEPORTE AL AIRE LIBRE

No soy mucho de ponerme en forma. Lo pasa que no paro nunca (ríe). Pero me gusta mucho salir a andar y el Parque de El Retiro es perfecto.

ÚLTIMOS DESCUBRIMIENTOS GASTRO

Desde 1911 (Vivero, 3), restaurante especializado en pescado y marisco. También frecuenta el restaurante **Manero** (Claudio Coello, 3), que cuenta con un buen producto de mercado. Otros superclásicos imprescindibles centro son **Horcher** (Alfonso XII, 6), **Lhardy** (San Jerónimo, 8) y **Saddle** (Amador de los Ríos, 6).

TU DESAYUNO O BRUNCH FAVORITO

Hola Coffee (Lagasca, 42). También **The Pâtissier** (Columela, 9), que es dos dueños del **Moulin Chocolat** y está muy bien.

PARA SALIR O TOMAR UNA COPA

Me encanta el **Manero** de Marqués de Cubas, 14. La versión bar *boutique* del grupo hostelero. Allí, se puede tomar una copa y disfrutar de magníficas tapas.

UN LUGAR QUE TE INSPIRA PARA DISEÑAR

Donde más me gusta diseñar es en mi estudio y en mi casa, claro.

LOS MUSEOS QUE TE FASCINAN

Sin duda ninguna, **El Museo del Prado** (Paseo del Prado, s/n). También me entusiasma la **Galería de las Colecciones Reales** (Bailén, s/n). Luego, me encanta la **Fundación Juan March** (Castelló, 77), que están haciendo unas exposiciones increíbles. El año



pasado hicieron una en el jardín que fue una de las cosas más bonitas que he visto en muchos años.

ÚLTIMAS EXPOSICIONES QUE TE HAN GUSTADO

Los mundos de Alicia, que celebra el 160 aniversario de Alicia en el país de las maravillas, el clásico de Lewis Carroll. En **CaixaForum** (Paseo Del Prado, 36), hasta el 3 de agosto. Y **Latina**, que hace un divertido recorrido por las artistas femeninas hispanoamericanas a lo largo del siglo XX, desde Carmen Miranda a Chavela Vargas en **Casa América** (Plaza Cibeles, s/n), hasta el 5 de julio.

EL HOTEL QUE RECOMIENDAS A TUS AMIGOS

Es increíble cómo Madrid tiene los mejores hoteles del mundo. Siempre recomiendo el **Hotel Palace** (Plaza de las Cortes, 7), que lo ha

reformado Lázaro Rosa-Violan. Es uno de mis mejores amigos y soy fan total suyo.

TU LUGAR ESPECIAL O SECRETO PARA DESCONECTAR

Me gusta mucho Madrid como ciudad y puedes hacer muchos planes en la ciudad, pero, luego, tienes que ir al campo. Si no, te vuelves loca.

UN PLAN PARA HACER UNA ESCAPADA

Me gustar pasar el día a **Segovia, Ávila, El Escorial, Aranjuez...** Lo bueno es que están al lado. Y **La Granja de San Ildefonso**, que es una maravilla. Todos esos sitios me entusiasman.

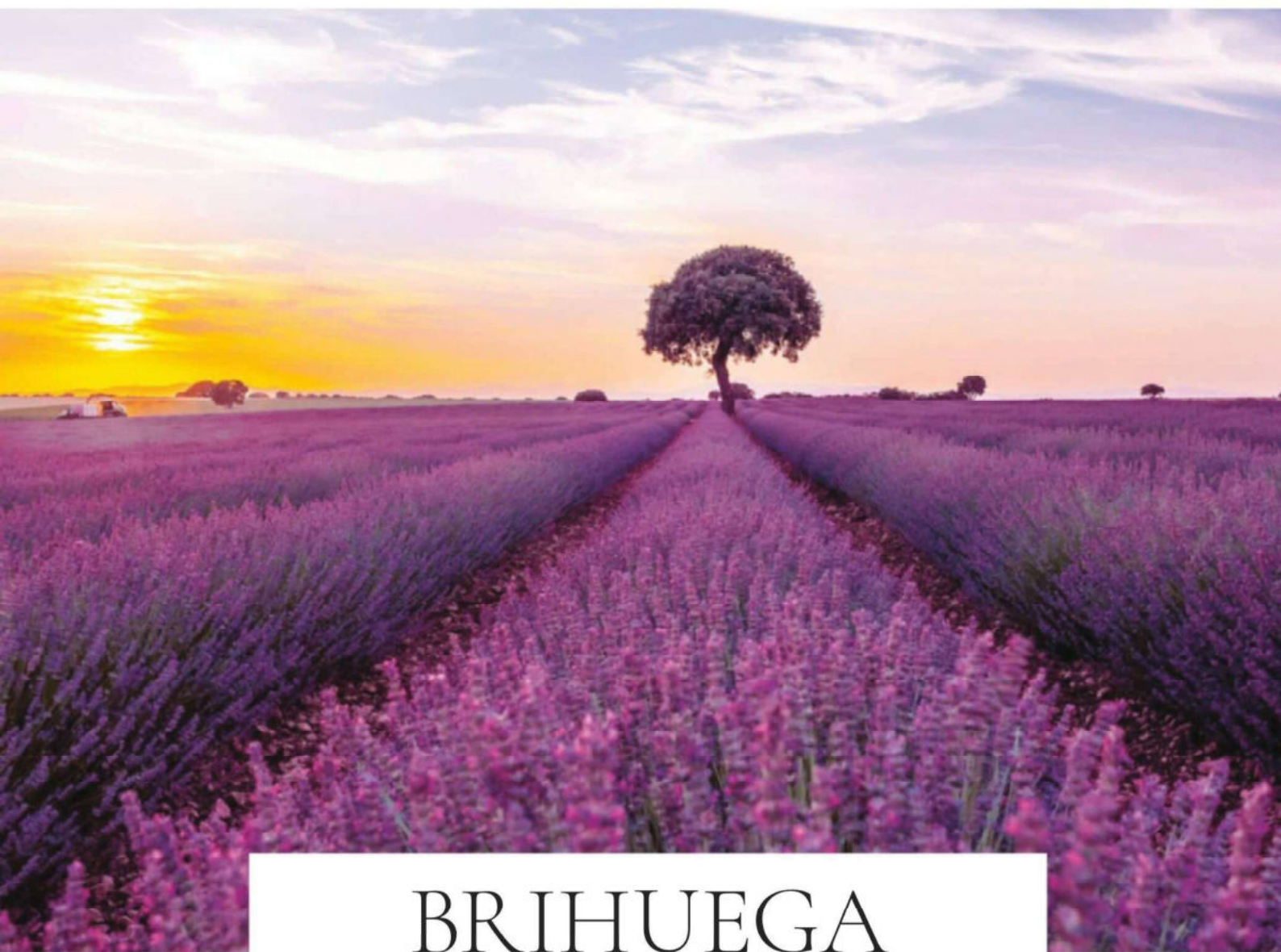


An illustration of a butterfly with orange and yellow wings, perched on a branch with red and purple flowers and green leaves.

Especial escapadas

Dicen que viajar es la única cosa que compras que te hace más rico. Pero viajar no significa irse lejos, las pequeñas escapadas que hacemos cerca de casa nos ayudan a desconectar y reconectar con nosotros mismos, con la familia, con los amigos... Aprovecha los próximos meses, con más horas de luz y buenas temperaturas, para hacer estas escapadas que te proponemos.

No hay tiempo mejor invertido.



BRIHUEGA

EL JARDÍN DE LA ALCARRIA QUE FLORECE CADA JULIO

Un mercado con todo tipo de productos hechos de lavanda, conciertos al atardecer, catas olfativas... Este pueblo de Guadalajara celebra su floración por todo lo alto.

Texto: ROCÍO JIMÉNEZ

A menos de una hora de Madrid, enclavado en el valle del río Tajuña, se encuentra Brihuega, uno de los pueblos más bonitos de Guadalajara, conocido como 'el jardín de la Alcarria'. Y es que más allá de su patrimonio histórico, son sus paisajes los que quedan grabados en la retina de quienes lo visitan, especialmente cada mes de julio, cuando **sus campos se tiñen de morado con la floración de la lavanda**, regalando una de las estampas más reconocidas de la provincia, que

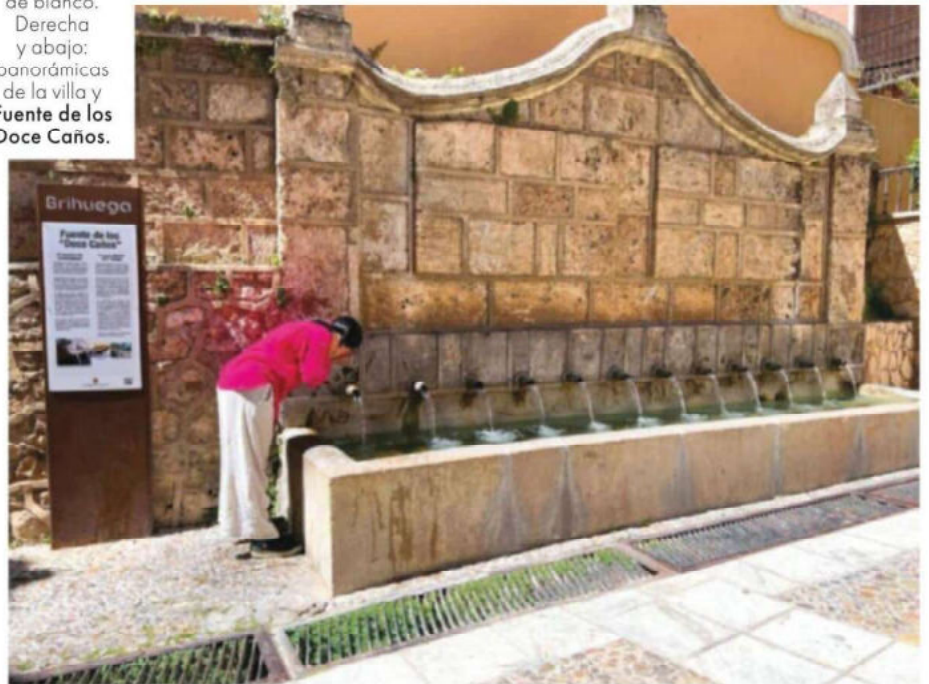
poco tiene que envidiar a la Provenza francesa. Porque, además, Brihuega, con cerca de 1.000 hectáreas de plantaciones, es uno de los productores mundiales más grandes de esta planta.

Entre finales de junio y julio la floración alcanza su máximo esplendor

Motivado por el interés que despertaba la floración nació, en 2015, el **Festival de la Lavanda**, un evento en el que música y naturaleza se funden al atardecer, creando momentos mágicos. Gracias a la gran acogida de los últimos años, este 2025 no solo se ha decidido ampliar el cartel a dos fines de semana, sino también a cambiar de recinto. Los **Campos de la Batalla acogerán los días 11, 12, 18 y 19 de julio** a reconocidos artistas como son Iván Ferreiro, El Arrebató, Los Secretos y Beret. ►



Arriba:
Festival de la Lavanda, con un dress code que invita a vestirse de blanco. Derecha y abajo: panorámicas de la villa y **Fuente de los Doce Caños**.



Del 14 al 17 de julio se organizan también, en el mismo recinto, **sesiones de DJ en vivo, experiencias sensoriales, catas olfativas y gastronomía de autor**. Por otro lado, en los días previos y posteriores, hay **visitas guiadas** a los campos, un concurso en el que se premia a la mejor decoración de balcones, exposiciones y otras actividades.

El festival celebrará cuatro únicos conciertos: el 11, 12, 18 y 19 de julio

Lo mejor manera de disfrutar de una jornada en este rincón de Guadalajara, a poco más de una hora de Madrid, es ir pronto, para evitar atascos a la entrada del pueblo y para poder aparcar bien. Así, se puede aprovechar desde por la mañana para pasear por el **Mercado de la Lavanda**, cuyos puestos se reparten desde la Puerta de la Cadena hasta la Plaza del Coso, probar una cerveza o un granizado de lavanda, comprar aceites esenciales de esta planta aromática y comer cabrito asado —uno de sus platos más representativos— en alguno de los restaurantes que se reparten por la zona.

Hasta el comienzo del concierto o la puesta de sol —momento en el que más





Brihuega decora sus calles durante la floración de la lavanda. Derecha y abajo: las instalaciones de **Castilla Termal Brihuega** son ideales para el relax.



MUY PRÁCTICO



bonitos se ven los campos—, se puede recorrer sus calles para descubrir su arquitectura tradicional alcarreña, admirar los restos de la **antigua muralla** y visitar los monumentos más destacados, como el **convento de San José**, un edificio de 1619 que hoy acoge la Sala Municipal de Exposiciones; y el **Museo de Miniaturas del Profesor Max**, el castillo de la Piedra Bermeja, sus cuatro iglesias (Santa María de la Peña, San Felipe, San Simón y San Miguel) y las **cuevas árabes**, un laberinto subterráneo de unos 8 km, excavado entre los siglos X y XI, que da buena fe del legado histórico de la villa y del que solo se pueden recorrer 700 metros. ■

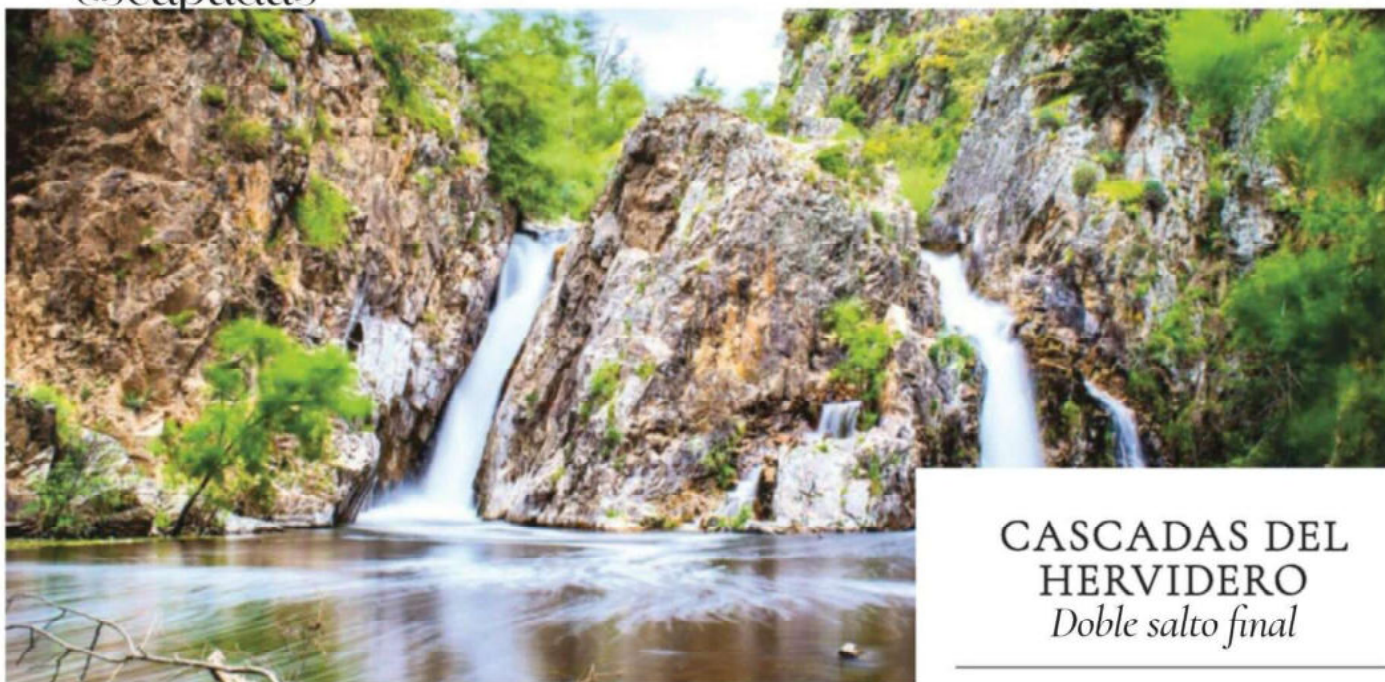
SOBRE EL FESTIVAL
Las entradas ya están a la venta en la web **festivaldelalavanda.com**, con precios que van desde los 50 €. La apertura de puertas es a las 18.30 y los conciertos comienzan a las 20.45. El aforo es reducido, de 2.500 personas por día y el **dress code** es blanco.

DÓNDE COMER
Ubicado en el Parque de María Cristina está **El Kiosko de la Alameda** (elkioskodelaalameda.com), que ofrece todo un viaje sensorial por la zona a través de sus sabores, con una completa carta en la que no falta un toque innovador. Buena opción es también el restaurante del **hotel Princesa Elima** (hotelbrihuega.com), con una carta de platos típicos alcarreños y de sugerencias del chef que varían cada fin de semana.

DÓNDE DORMIR
Castilla Termal Brihuega (castillatermal.com), un hotel cinco estrellas construido bajo los muros de la antigua Real Fábrica de Paños del siglo XVIII. Cuenta con 78 habitaciones, dos restaurantes (Hilanderas y La Redonda), una bonita terraza en los antiguos jardines de la fábrica y una completa zona **wellness**. El hotel **Spa Niwa** (hotelspaniwa.com) ofrece 10 habitaciones con decoración contemporánea y un innovador spa con una completa carta de masajes.

UNA CURIOSIDAD
Dicen que quienes quieran **encontrar el amor** deben acudir a beber agua de cada uno de los caños de la llamada **Fuente de los Doce Caños**, la más grande de toda la villa y lavadero al que acudían las mujeres antiguamente.

Bebe agua de la Fuente de los Doce Caños de la villa para encontrar el amor



CASCADAS DEL HERVIDERO

Doble salto final

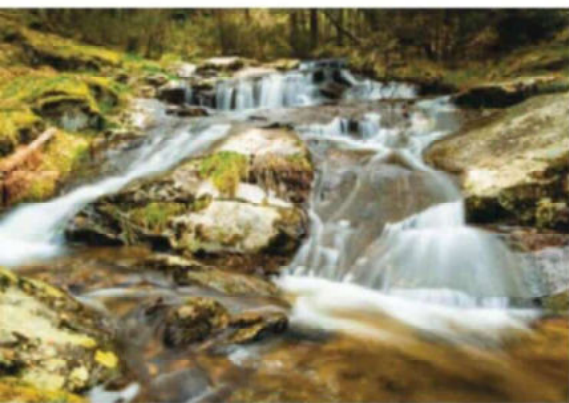
Una ruta sencilla conduce a esta cascada de la sierra madrileña, en la cuenca del Jarama. Son 7,5 km (ida y vuelta) que comienzan en el área recreativa de la Laguna de los Patos, en **San Agustín de Guadalix**, y discurren siguiendo el curso del río Guadalix.

En el camino, entre vegetación de ribera, se avistan garzas y ánades y se pasa junto a puentes de piedra y antiguas infraestructuras hidráulicas. El premio final: dos magníficos saltos escalonados.

NATURALEZA EN CASCADA

*Ni lejos ni difíciles, 6 rutas para andar, parar y mojarte,
porque en todas, el agua manda.*

Por ESPERANZA MORENO



CASCADA DE MOJONAVALLE

Paisaje nórdico

El **puerto de Canencia** esconde uno de los pocos bosques de abedules de Madrid, una rareza más propia de los paisajes nórdicos. Entre estos árboles de corteza blanquísima, pinos silvestres, acebos, tejos y robles caminarás por una sencilla senda circular, que parte del área recreativa. A 1,5 km del inicio, aparece esta chorrera, donde el arroyo Sestil del Maíllo se descuelga más de 100 metros formando cascadas y toboganes.



LA CHORRERA DE LITUEROS

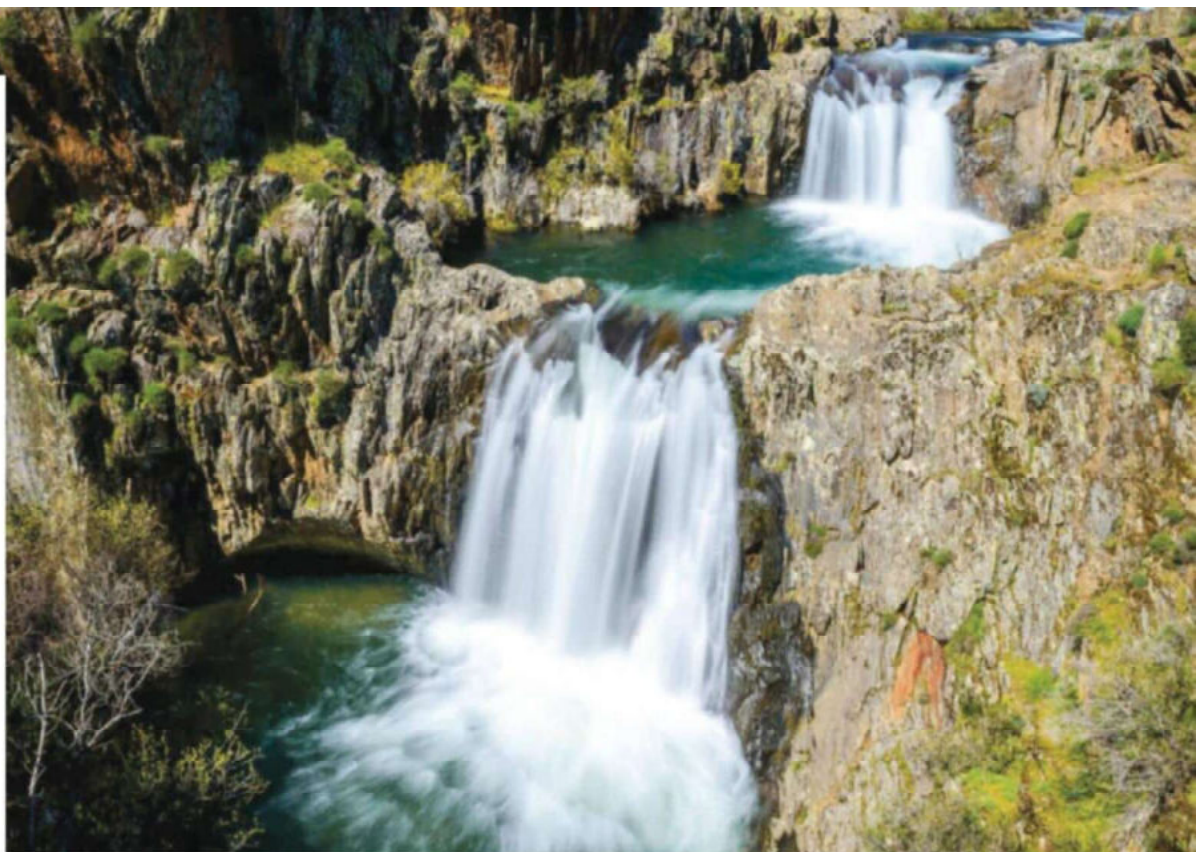
*Un paseo,
cuatro saltos*

En el puerto de Somosierra está **la cascada más alta de Madrid**, donde el recién nacido arroyo de la Peña del Chorro se lanza al vacío en varios saltos, el mayor de 50 metros de altura. Lo mejor de todo es que no hay que hacer una gran ruta para disfrutarla. Desde el centro del pueblo, un paseo de apenas media hora te llevará hasta la base del espectacular salto de agua.

CASCADAS DEL ALJIBE

Pizarra y agua

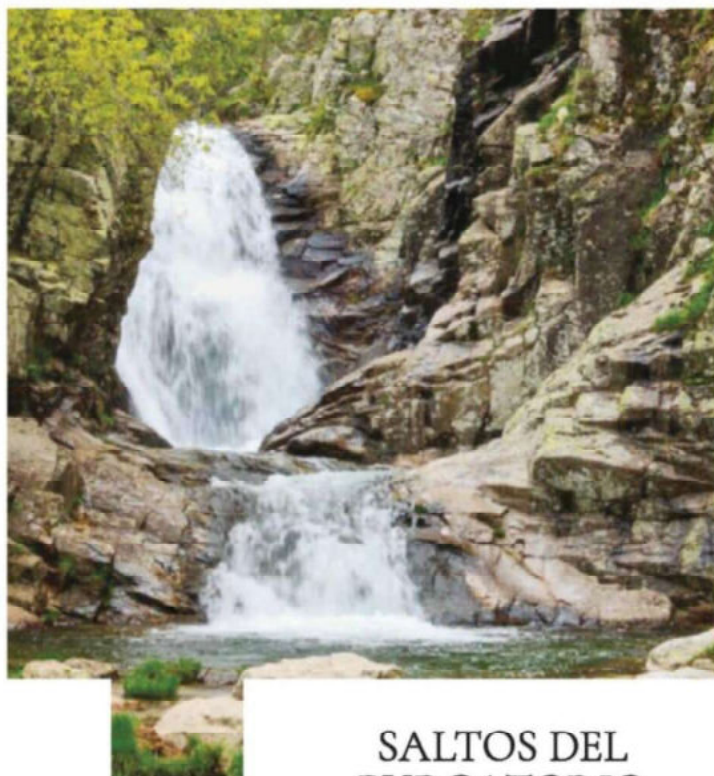
No uno, dos son los saltos que dan las aguas del arroyo del Soto al precipitarse desde 10 metros de altura en la **Sierra Norte de Guadalajara**, creando unas **piscinas naturales** de aguas cristalinas que en verano alivian los calores. De **Roblelacasa**, una aldea en la ruta de la Arquitectura Negra, parte un sendero de 3 km, con el pico Ocejón de fondo, que lleva hasta ella. Si apetece, puedes alargar la ruta hasta el pueblo abandonado de Matallana.



CHORRO DE SAN MAMÉS

Piedra, agua y queso

Encanto serrano, una preciosa iglesia románico-mudéjar del siglo XI, un queso de cabra extraordinario y una **cascada de 30 metros de altura** en plena montaña resumen los encantos del pequeño pueblo de **San Mamés, próximo a Buitrago del Lozoya**. Para llegar a los pies del salto del arroyo de Pinilla tendrás que hacer una excursión de 4 km entre robles melojos y pinos silvestres.



SALTOS DEL PURGATORIO

Ruta celestial

En el **monasterio de El Pualar**, joya de **Rascafría**, comienza una de las rutas senderistas más populares de la Sierra de Guadarrama. Cruza primero el Puente del Perdón y deja atrás las **piscinas naturales de Las Presillas** para seguir 6 km de paseo acompañando al río hasta un final celestial, los dos saltos consecutivos donde el Aguilón vuela haciendo honor a su nombre.



VALSAÍN, LA GRANJA Y RIOFRÍO

UN VERANO DE REYES

Dos palacios y las ruinas de otro salpican la ladera segoviana de la Sierra de Guadarrama, donde los soberanos españoles estaban tan frescos en verano. Hacemos una escapada, cercana a Madrid, para conocerlos.

Texto y fotos: ANDRÉS CAMPOS

Los Trastámara lo tenían claro: en verano, donde mejor se estaba era en la ladera norte del Guadarrama, a orillas del Eresma, remoloneando bajo el dosel arbóreo del **pinar de Valsaín**. Era lo más parecido que había al aire acondicionado en la Castilla medieval.

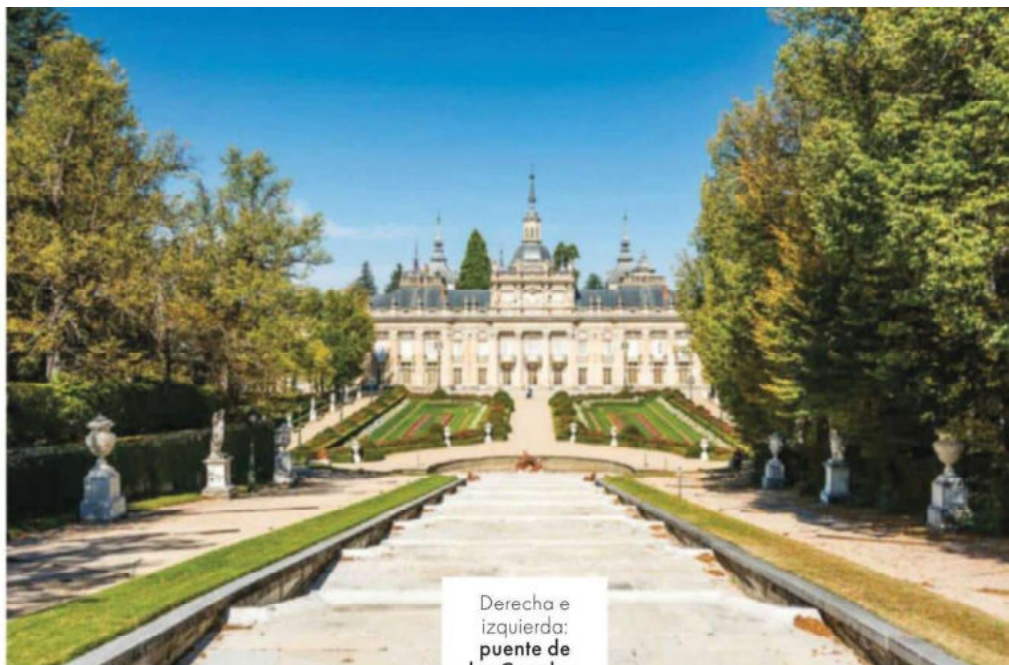
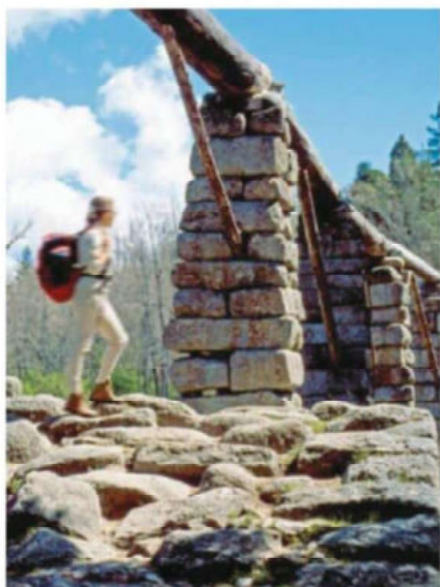
Enrique III construyó en Valsaín un pabellón de caza, la Casa del Bosque; Felipe II lo convirtió en un palacio y el

fuego, en 1682, lo redujo a las melancólicas ruinas que hoy se ven junto a la plaza de toros, usadas para

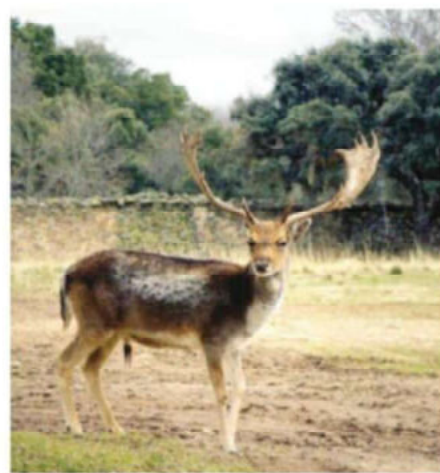
*A los Borbones
les salió en La
Granja un Versailles
'chiquitín'*

alojar casetas de peñas y apilar leña. ¡Y pensar que aquí rugían los leones de Enrique IV y nació una hija del Rey Prudente!

Para compensar esta tristeza, ahí mismo, al pie de las ruinas, se adentra alegre en el campo la **senda de las Pesquerías Reales**, el camino que hizo acondicionar Carlos III a orillas del Eresma para pescar sin llenarse de barro hasta la peluca. Paseando río



Derecha e izquierda: **punto de los Canales**, cerca de Valsain. Arriba y abajo: jardines del **Palacio Real de La Granja**, donde ya podemos disfrutar esta temporada del encendido de las fuentes.



arriba, veremos pozas de baño obligado y puentes históricos magníficos, como el de los Canales. Hasta la **Boca del Asno**, son cinco kilómetros: un par de horas de felicidad estival.

Ardió el palacio de Valsain y a los reyes, por lo que fuera, les dio pereza reconstruirlo e hicieron otro, el de **La Granja** (patrimonionacional.es), cuatro kilómetros más abajo. Se ve que

los Borbones venían de Francia, porque les salió un Versailles 'chiquitín'. Aún así, es enorme, con 25.000 metros cuadrados de superficie, 146 hectáreas de jardines geométricos y 26 fuentes monumentales. "Tres minutos me diviertes y tres millones me cuestan": famosamente le reprochó Felipe V a la **fuentes de los Baños de Diana**, casi igual que hoy nos quejamos de lo ►



EL OTRO ACUEDUCTO SEGOVIANO

Muchos creen que el **punto de los Canales** es romano, porque es un acueducto y es segoviano. En realidad, es de Carlos I y se hizo para llevar agua a la Casa del Bosque desde la otra ladera del valle de Valsain, atravesando el Eresma por un canal de madera elevado sobre 27 pilas de granito.

DÓNDE COMER

Los judiones de La Granja de **Casa Zaca** (casazaca.com) están tan ricos, que mucha gente se lleva un tarro. En **Las Brasas de Valsain** (lasbrasasvalsain.es), hay cocido en barro, asados en horno de leña y carnes a la brasa.

DÓNDE DORMIR

El **parador de La Granja** (parador.es) ocupa el espléndido edificio que Carlos III hizo para los infantes Gabriel y Antonio. Tiene piscina y spa. **La Querencia de Valsain** (laquerenciadevalsain.es) es una casa rural con siete habitaciones, dos

apartamentos y jardín con barbacoa, de la que nadie habla mal. Se puede alquilar entera.

CRISTALES DIGNOS DE UN PALACIO

Para proveer de copas y lámparas al palacio de La Granja se creó, en 1727, la **Real Fábrica de Cristales** (realfabricadecristales.es), donde aún se hacen igual que entonces: el maestro soplando la ampolla incandescente con la caña, rojo como un demonio. Ojo a las vidrieras Maumejean del museo: son joyas de cristal.

ENCENDIDO DE LAS FUENTES EN 2025

Esta temporada funcionarán los miércoles a las 17.30 y los domingos a las 12.00. En el mes de julio habrá **encendido nocturno** de la fuente de **Baños de Diana**, los sábados a las 22.00 y tres espectáculos extraordinarios: el 30 de mayo (San Fernando), el 25 de julio (Santiago Apóstol) y el 25 de agosto (San Luis). Tiene un coste de 5 €, excepto el 25 de agosto, que será gratuito.

Izquierda: spa del **parador de La Granja**. Derecha: paseo por el pinar de Valsain, en la **Boca del Asno**. Abajo: **Real Fábrica de Cristales**, interior del palacio de La Granja y sala de **Las Brasas de Valsain**.



En el encinar del palacio de Riofrío se pueden observar ciervos y gamos

caro que es mantener la piscina de nuestra urbanización. Otra felicidad estival es verla correr de noche en julio y agosto, todos los sábados.

Cruzando el Eresma represado en el **embalse del Pontón Alto** y el edénico soto de Revenga, nos acercamos al **palacio de Riofrío**, que construyó Isabel de Farnesio a quince kilómetros de La Granja para no tropezarse allí con su hijastro Fernando VI. El palacio es muy mono, rosa y de estilo italiano —ella lo era—, pero lo mejor es su encinar de 640 hectáreas, que se puede atravesar en coche admirando los muchos ciervos y gamos que pacen casi al alcance de la mano. En 2013 hubo que sacar 900 porque ya no cabían. ■



El paraíso de la pretemporada

Descubre un rincón donde la naturaleza, la gastronomía y la cultura se fusionan.

El País Vasco francés ofrece una experiencia que se anticipa al bullicio del verano.



Las escapadas al País Vasco francés en primavera permiten disfrutar de su esencia sin multitudes. Explora rutas ciclistas, degusta productos con sello de calidad y sumérgete en su cultura antes de la temporada alta.



WWW.PAISVASCOFRANCIA.COM
#paisvascofrancia #ExploreFrance

Desde la brisa atlántica hasta las cumbres de los Pirineos, el **País Vasco francés** es el destino ideal para quienes buscan aventura con un toque de exclusividad. En temporada baja, los paisajes se abren a experiencias al aire libre realmente únicas. Las rutas en bicicleta por la Scandibérique ofrecen un recorrido por pueblos históricos y naturaleza, mientras que la GR10 invita a los senderistas a recorrer el corazón de las montañas antes de que el calor apriete. Y para los amantes del mar, sus tranquilas playas son el escenario ideal para iniciarse con clases de surf.

Pero no todo es deporte, la gastronomía vasca brilla con luz propia. Con trece chefs galardonados por la Guía Michelin y cuatro productos con denominación de origen protegida, este destino es un paraíso para los foodies. El chocolate de Bayona, el pastel vasco o los icónicos chipirones en su fiesta en Hendaya son solo una muestra de su tradición culinaria. Para los amantes del vino, la región de Irouléguy ofrece etiquetas con carácter, ideales para resaltar los sabores locales.

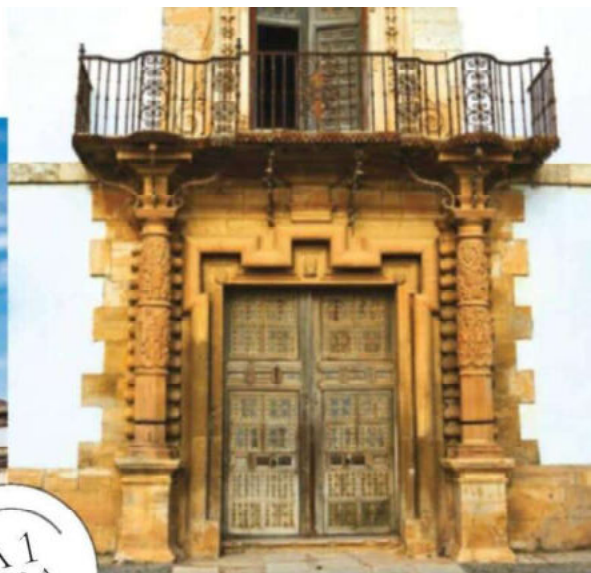
El País Vasco francés también es cultura e identidad. Hacer una visita guiada en español para descubrir Bayona o Biarritz, explorar el enigmático Castillo de Abbadia en Hendaya o descubrir la artesanía vasca son experiencias inolvidables para sus visitantes. Por otro lado, las alpargatas tradicionales, los tejidos y la marroquinería reflejan la pasión de los artesanos por su legado.

Con acceso fácil desde Madrid en coche (5 horas) o tren, este enclave entre el Atlántico y los Pirineos promete ser un viaje inolvidable.

Texto: GABRIELA MÁRQUEZ



A 1
HORA



TEMBLEQUE

Una plaza encantadora

No será necesario alejarse mucho de la capital para descubrir una de las plazas mayores más bonitas de Castilla-La Mancha (¡y de España!). Hablamos de la **Plaza Mayor de Tembleque, en Toledo**, una joya del barroco popular construida en el siglo XVII y que ha sido centro de la vida de esta localidad desde entonces. Es bonita por sus galerías superiores de madera, por sus soportales sostenidos por columnas, y hasta por el edificio del Ayuntamiento, en el lado norte, clásico y elegante. También hay que pasar por la **Casa-Palacio de las Torres**.

PLANAZOS DE UN DÍA

Propuestas irresistibles para descubrir algunos rincones llenos de encanto en las cercanas provincias de Ávila, Toledo y Segovia.

Por EVA DE LA PARRA

PEDRAZA

A la luz de las velas

Muchos motivos justifican una visita a Pedraza de la Sierra, como se llama en realidad esta preciosa villa segoviana de calles empedradas y murallas, a la que se accede por la **Puerta de la Villa**. De entre sus calles, hay que pasear por Real y Mayor, con enormes caserones de piedra. Una y otra conducen a la **Plaza Mayor**, una de las más bonitas de la provincia. Irregular y con soportales, en ella abren sus puertas desde pequeñas tiendas de artesanía a restaurantes como **Casa Taberna** (casataberna.com), propiedad de la televisiva chef Samantha Vallejo Nájera. Elegir el mejor momento para visitarla es sencillo: los **sábados 5 y 12 de julio**, cuando se celebra la **Noche de la Velas** con un concierto en la explanada del Castillo y se decora la localidad creando un ambiente mágico.

A 90
MINUTOS



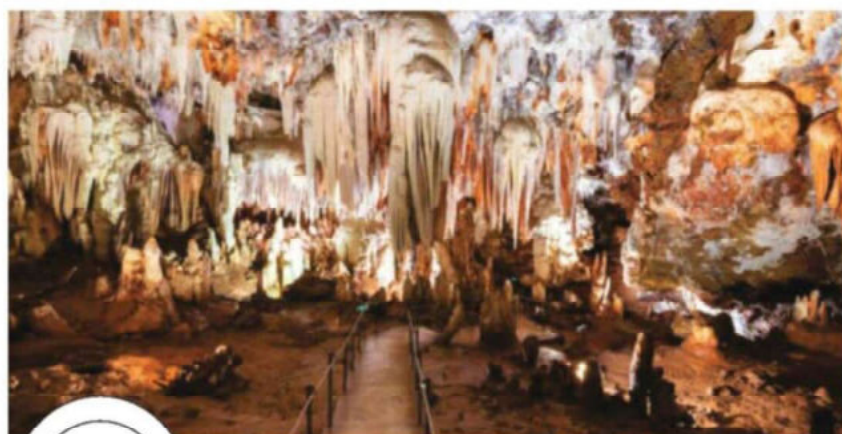


EL BURGUILLO

Para refrescar tu verano

A 80
MINUTOS

Al sur de **Ávila**, por la llamada carretera de los pantanos (M-501) en dirección a **El Tiemblo**, encontrarás este oasis que invita durante los meses estivales a darse un buen chapuzón (tiene playas de arena y el baño está permitido), **navegar en velero** (cenautica.com) o hacer **kayak** (elburguillo.com). La naturaleza que lo rodea es fabulosa: la **Reserva Natural del Valle de Iruelas**, donde habitan el buitre negro y el águila imperial ibérica. Para conocer mejor este entorno, pasa por la **Casa del Parque Valle Iruelas**, en Las Cruceas.



A 2
HORAS

CUEVAS DEL ÁGUILA

Una joya geológica

Ávila cuenta con un excepcional patrimonio natural, bellos pueblos, una de las murallas medievales mejor conservadas del mundo... Pero en sus entrañas existe otra joya mucho menos conocida: las cuevas del Águila (cuevasdelaguila.com). Hay que acercarse a la localidad de **Arenas de San Pedro** para conocer este sorprendente paraje kárstico, al que se le calcula un millón de años, que se visita a pie y está repleto de estalactitas, estalagmitas, coladas y columnas de roca caliza de diversos tamaños y colores.



VERGEL DE CHILLA *Candeleda, Ávila*

En una finca privada de 2 hectáreas situada en la cara sur del pico más alto de la **sierra de Gredos**, el Almanzor, y en el coqueto pueblo de Candeleda, al sur de Ávila, encontramos dos alojamientos turísticos que te van a enamorar: **Libélula**, una casa de estilo *boho chic* hecha con materiales nobles, grandes cristaleras y al exterior porche con barbacoa y piscina; y **Abejas**, dos casas de estilo provenzal francés llenas de encanto y luz a raudales, con piscina, jardín y vistas del pantano del Rosarito, el bello paisaje del **valle del Tiétar** y en el horizonte, los Montes de Toledo (elvergeldechilla.com).



REFUGIOS IDEALES CERCA DE MADRID

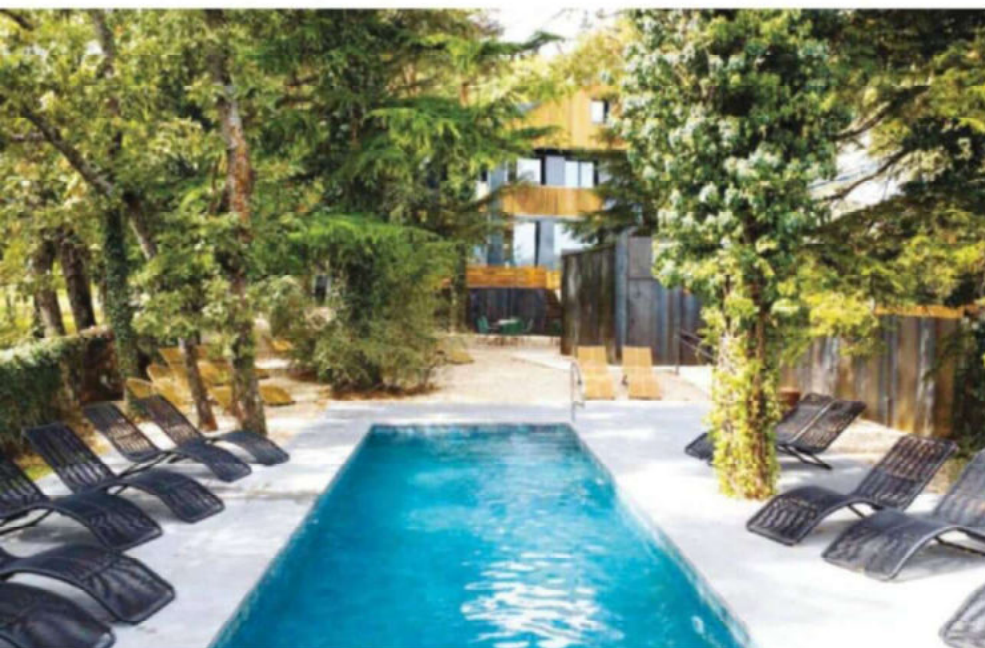
En estos alojamientos rurales podrás practicar el 'staycation', o vacaciones en casa, la nueva tendencia en turismo que nos lleva a veranear cerca de nuestra residencia, sin renunciar a nada.

Por EVA DE LA PARRA



LA ERMITA DE LOS LLANOS *Arenas de San Pedro, Ávila*

La ermita del siglo XII que da nombre a esta finca situada a las afueras de Arenas de San Pedro, capital del **valle del Tiétar**, es uno de sus grandes tesoros: una muestra de arte románico que resiste el paso del tiempo, rodeada de bellos jardines. En la finca, una casa rural única, con solo seis habitaciones, distribuidas en dos edificios y decoradas con mimo. Un tercer edificio, la Casa Club, es el lugar destinado a compartir, con salones, comedor y hasta biblioteca (laermitadelosllanos.com).



BOX ART ALPINO

Navacerrada, Madrid

En plena sierra de Guadarrama, el pueblo de Navacerrada es uno de los más bonitos y visitados por los madrileños. Para alojarse en él y, de paso, cenar de lujo, está el Box Art Hotel Alpino, que abrió sus puertas en 2022 en **un encantador chalé de arquitectura minimalista** rodeado de pinos y cedros. Es hotel, pero también una galería de arte, porque gracias a su acuerdo con Materna & Herencia, en él exponen y venden sus obras numerosos artistas. No te pierdas la cocina de autor de su restaurante **Cedro** (alpino.boxarthotel.com).



VILLA CORNELIUS

Las Herencias, Toledo

Cinco estrellas verdes, la máxima categoría, avalan a esta casa rural ubicada en una **pequeña villa a orillas del Tajo** llamada Las Herencias, a 14 km de **Talavera de la Reina**.

Construida en el siglo XVIII, se trata de un antiguo marquesado reformado, que forma parte del patrimonio de Castilla-La Mancha. Cuenta con seis habitaciones, sala de juegos para los niños, un bonito jardín interior con piscina y barbacoa. El servicio de desayuno, comidas y cenas para quienes lo soliciten son detalles que harán que te quieras quedar a vivir allí (villacornelius.com).



EL BOHÍO En La Mancha

"La abuela Valentina creó **El Bohío** en Illescas, en 1934, para los que viajaban entre Madrid y Toledo y paraban por sus perdices en escabeche", recuerda **Pepe Rodríguez**, chef y jurado de *MasterChef*. Consigue emocionar con platos que nos llevan, de una manera muy personal y refinada, a sabores de su infancia como "los caldos y la pringá de cocido, los escabeches, las sopas de ajo..." detalla. Una cocina sin artificios presentada en tres menús: Tradición (80 €); Degustación (160 €) y Temporada (115 €). **Avda. Castilla La Mancha, 81. Illescas (Toledo).**

CON DESTINO A LAS ESTRELLAS

A un paso de Madrid puedes disfrutar de la cocina de autor de estos restaurantes 'estrellados', rodeados de historia, arte y naturaleza.

Por ALICIA HERNÁNDEZ

MOLINO DE ALCUNEZA *En plena Alcarria*

Blanca y Samuel Moreno se desviven con todo el que llega a su molino del siglo XV convertido en un hotel-restaurant y spa. Samuel se encarga de la cocina (1 estrella Michelin y 1 estrella verde) y elabora cada día panes con harinas eco de granos autóctonos que usa en recetas como la croqueta de centeno gigantón con jamón ibérico y leche de cabra o las migas de pastor que puedes probar en el **Bistró**, su oferta gastro más casual. **Ctra. GU 128 Km 0,5 Alcuneza-Sigüenza (Guadalajara).**





IVAN CERDEÑO CIGARRAL DEL ÁNGEL *Con vistas a Toledo*

Brilla por la cocina elegante, sugerente y cargada de historia de Iván Cerdeño. En este cigarral, colgado sobre el río y rodeado de un frondoso jardín con paseos custodiados por cipreses, moreras, pinos y mil flores, se aprecian aún más los sabores que plato a plato repasan "la huella gastronómica que dejaron las distintas culturas que han pasado por la ciudad". No hay carta, solo tres menús: Monte y ribera, Degustación y Memorias de un cigarral. El chef toledano nos deleita con bocados llenos de delicadeza, técnica, y sabores muy singulares.

Ctra. de la Puebla de Montalbán, s/n. Toledo.

BARRO *Frente a la muralla*

Carlos Casillas, el chef más joven en lograr en una estrella Michelin (con 25 años), además de una verde, ha trasladado su restaurante a un viejo almacén de trigo con vistas a la ciudad amurallada. Y ha revolucionado la cocina abulense con su idea de 'búsqueda', de reflexión y respeto por su tierra, narrando una historia que te envuelve en un único menú de 15 pases. En el sótano está **Fango Bar**, la coctelería, y pronto abrirá **Surco**, su especial casa de comidas.

Ctra. de Salamanca, 4. Ávila.



Terrazas de mucha altura

Una selección de los mejores *rooftops* de Málaga y Sevilla en los que refugiarse cuando el calor aprieta, desde cenar hasta darse un baño. Dos destinos a los que **iryo** te acerca desde Madrid este verano.

Hay ciudades que desde las alturas muestran una perspectiva muy diferente. Observar a vista de pájaro el *skyline* con sus monumentos más emblemáticos, avenidas y bulevares, ríos y mares es una sensación increíble. Para todos aquellos a los que les gustan unas buenas vistas, las terrazas se han convertido en un punto de encuentro ideal, sobre todo en verano, cuando el calor aprieta, y son un oasis donde escapar de las altas temperaturas.

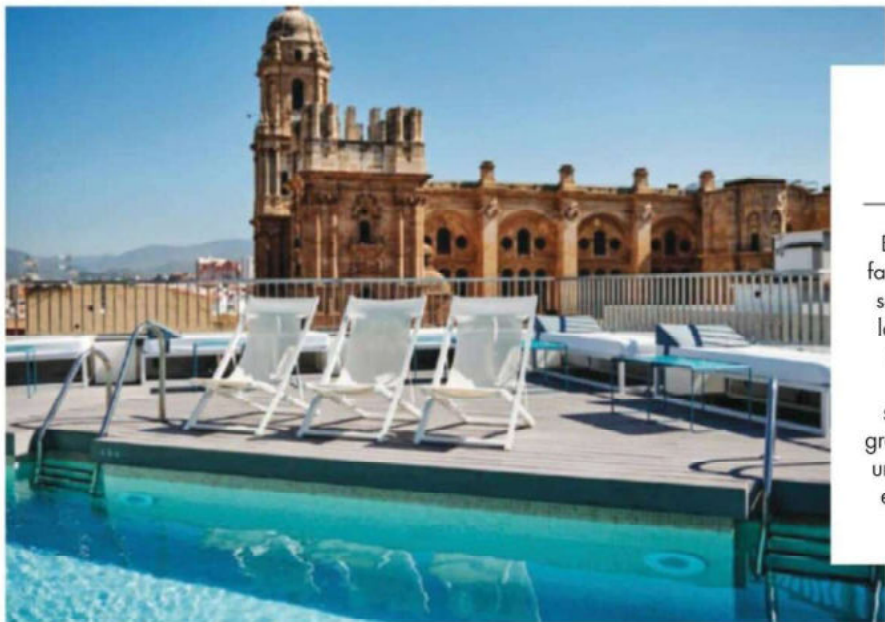
Y si hay dos ciudades que saben cómo desafiar al termómetro con su gran variedad de *rooftops* son Sevilla y Málaga. Al caer la tarde, las terrazas de estas capitales andaluzas se convierten en un hervidero de gente que busca la brisa nocturna mientras cena, se toma un cóctel o, incluso, se da un baño. Y muchas de ellas cuentan con vistas espectaculares a la Giralda, el Guadalquivir, la Alcazaba o el castillo de Gibralfaro, donde olvidarnos del vértigo.

Texto: ALBA MONTES



LOLITA SKYVIEW EL 'CHILL OUT' MÁS ELEGANTE

Situada en la última planta del hotel Only YOU Málaga, *Lolita Skyview* es una de las terrazas más especiales de la ciudad. Ubicada en el emblemático edificio de La Equitativa, ofrece vistas 360° de la ciudad, desde la calle Larios hasta el mar Mediterráneo. Cuenta con una *infinity pool*, ambiente *chill out* y una cuidada carta de cócteles de autor, ideal para disfrutar de los atardeceres más bonitos de Málaga.



HOTEL MOLINA LARIO UNA 'GOLDEN HOUR' PRIVILEGIADA

Esta terraza tiene vistas abiertas al mar, al faro y al Muelle Uno, pero las más increíbles son las de la catedral de Málaga, que con la luz del atardecer se viste de un precioso color dorado. Buena hora para brindar con su coctelería: un juego de texturas, sabores, aromas, colores, temperaturas y graduaciones. El *rooftop* también cuenta con una piscina muy apetecible en la que tomar el sol o darse un baño con la panorámica más bonita de la ciudad.



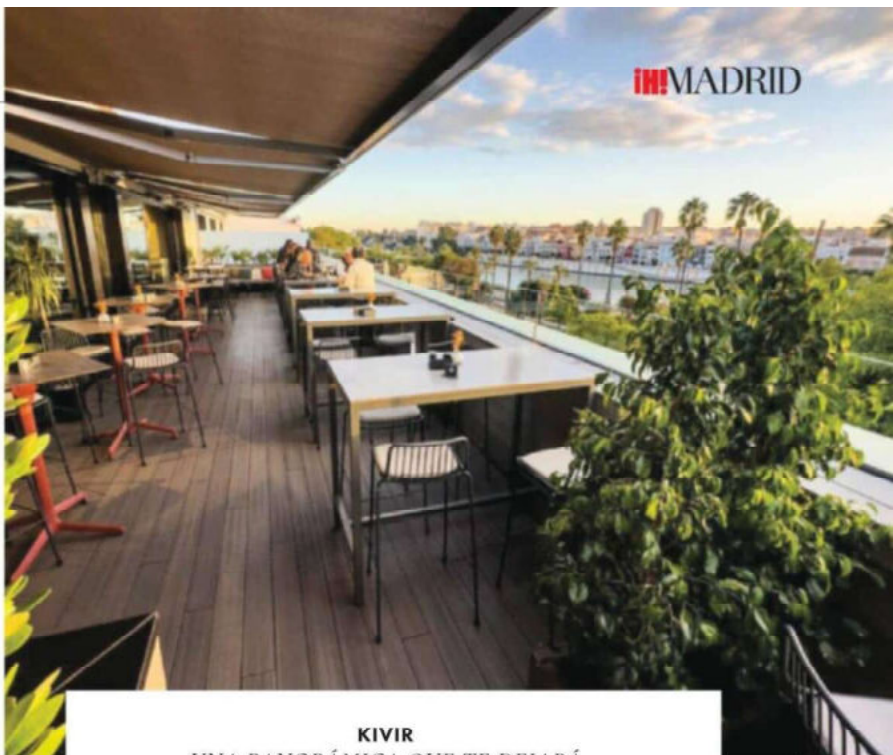
MARÍA TRIFULCA
UN MIRADOR AL GUADALQUIVIR

El verano dispara los termómetros en la capital hispalense y las azoteas concentran a locales y visitantes al caer la tarde. A orillas del río Guadalquivir –lo que garantiza un poco más de fresquito–, se encuentra este espacio que ofrece una de las postales más fotografiadas de la ciudad. Dos exclusivas terrazas a distintos niveles donde poder disfrutar de una cocina de mercado centrada en el producto, mientras te deleitas con las mejores vistas de Sevilla.



ÁTICO SEVILLA
LAS MEJORES VISTAS 360º

Terraza-jardín y coctelería situada en la esquina del Paseo de Colón con Reyes Católicos, dentro del emblemático edificio del hotel Lobby Room. Este exclusivo espacio cuenta con distintas zonas, tanto de interior como de exterior, y sus señas de identidad son su decoración de estilo Eiffel y la personalidad de su iluminación. Tanto la coctelería de la planta baja como la barra de la terraza cuentan con una excelente carta de combinados clásicos y de autor.



KIVIR
UNA PANORÁMICA QUE TE DEJARÁ SIN ALIENTO

Ubicada en el corazón de Sevilla, desde esta terraza se puede contemplar la majestuosidad del río Guadalquivir, el puente de Isabel II y el skyline del popular barrio de Triana. Este rincón exclusivo es el lugar perfecto para aquellos que buscan escapar del día a día y sumergirse en una atmósfera tranquila y elegante. Ya sea para disfrutar de un aperitivo o tomar un cóctel después de un día de visitas por la ciudad, este espacio elegante y de diseño vanguardista ofrece un servicio personalizado y ambiente musical.



CÓMO LLEGAR

Viajar con **iryo** es disfrutar de una experiencia de Alta Velocidad pensada para tu confort. Trenes silenciosos, asientos ergonómicos y menús gourmet que hacen que cada trayecto sea un verdadero placer. Llegas de Madrid a Sevilla y Málaga en menos de 3 horas y redescubre la Alta Velocidad.

Más información en:

IRYO.EU/ES



SELECCIÓN BRAND



CONFIDENCIAL

Lola Lolita

LOS RINCONES FAVORITOS DE LA ESTRELLA DE LA GENERACIÓN Z

Por BELÉN JUAN

Aunque sus raíces están en Elche, Lola Lolita ha encontrado en Madrid mucho más que una ciudad, un refugio, un impulso y un escenario clave en su trayectoria profesional. La capital la acogió con los brazos abiertos y, desde entonces, se ha convertido en el lugar desde el que su carrera despegó con más fuerza. Hoy, la carismática creadora de contenido nos invita a descubrir su Madrid más íntimo y especial: rincones con historia, momentos vividos con emoción y esa conexión única que solo se siente cuando un lugar te cambia la vida.

¿Recuerdas cuando pisaste Madrid por primera vez?

Sí, claro. Llegué con muchas ganas y una mezcla de nervios y emoción. Madrid tiene esa energía que te envuelve desde el primer momento. Mi primera vez fue para cumplir uno de mis sueños, y desde entonces, no he parado de vivir cosas increíbles.

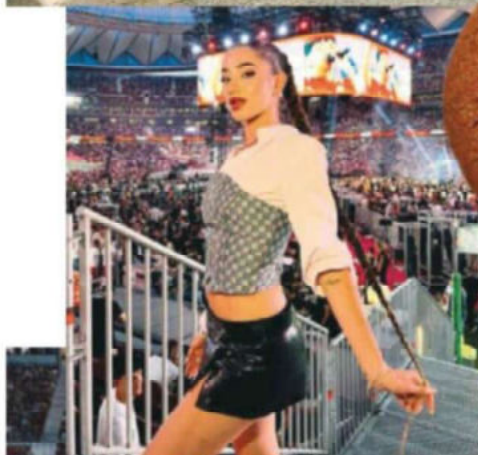
¿Crees que es una ciudad que acoge bien a los que vienen de fuera?

Madrid es una ciudad superacogedora. Aunque soy de Elche, siempre me he sentido muy bienvenida aquí. La gente tiene mucha personalidad y siempre encuentras alguien dispuesto a echarte una mano. Es una ciudad que no tiene barreras.

Cuando quedas con amigos, ¿eres más de planes diurnos o nocturnos?

Me encanta tanto un buen plan diurno como uno nocturno. Depende del día,

Arriba: la creadora de contenido en el Palacio Real. Izquierda: una salty cookie de Posdata.



El Madrid Open es un evento imprescindible en el calendario de Lola Lolita.





claro. Pero normalmente, soy de las que disfruta de una buena comida en una terraza o de un paseo por la ciudad durante el día, y la noche la reservo para cenas largas entre amigos.

¿Qué ventajas crees que tiene vivir en una ciudad como Madrid?

Madrid tiene muchas ventajas, pero lo que más me gusta es que siempre hay algo que hacer. No te aburrirás nunca. Es una ciudad que te inspira a crecer, tanto profesional como personalmente. Y además, tiene un ritmo de vida único, que me gusta muchísimo.

Eres de Santa Pola, pero ¿dónde te comerías una buena paella en Madrid?

Para una buena paella, me iría a **La Barraca** (Reina, 29), que está muy bien. Aunque no se puede comparar con la de mi abuela, esa es única.

El mejor recuerdo que te viene a la memoria en Madrid es...

Es cuando empecé a trabajar en la parte más profesional de mi carrera. Fue el momento en el que sentí que todo lo que había estado trabajando por fin estaba dando frutos.

¿Cuál es tu barrio preferido?

La zona del barrio de Salamanca, El Retiro y la Puerta de Alcalá, porque me encanta ese refugio de naturaleza, y la restauración de allí es increíble.

Si optas por desayunar fuera de casa, siempre acudes a...

Depende, porque me gusta probar sitios nuevos. Me gusta mucho **Posdata** (Botánica, 3) y, obviamente, **Maison Matcha** (Monte Esquinza, 33) ►



Sobre estas líneas: la influencer Lola Moreno durante el desfile de L'Oréal Paris.

“Madrid es una ciudad acogedora. Siempre encuentras a alguien dispuesto a echarte una mano”



“Lo que más me gusta de Madrid es su energía. Siempre hay algo por hacer”

¿Y el mejor brunch?

El que me hago en casa, no soy mucho de salir a tomar el *brunch* fuera.

Un plan de hermanas en Madrid.

Si Sofi se queda en Madrid sin viajar más de dos días, algo casi imposible, lo que más nos gusta es quedarnos en casa, pedir comida a domicilio, y ponernos a ver alguna serie o película, ponernos al día de nuestras cosas, una pijamada en toda regla.

¿Cuáles son las cosas que más te gustan de la ciudad?

Lo que más me gusta de Madrid es su energía. Siempre hay algo por hacer, siempre estás rodeada de personas con ideas frescas y nuevas. También me encanta la gastronomía de aquí, hay tanto donde elegir... Y, por supuesto, la gente, que siempre tiene una sonrisa para ti.

Cuando por tu carrera como *influencer* has tenido que pasar tiempo fuera, ¿qué es lo que más echabas de menos de aquí?

Lo que más echo de menos de Madrid cuando estoy fuera es mi casa y mis animalitos.■



Izquierda: el hotel Eurostar.
Derecha: a Lola le encanta la comida de Suhita Café.



SUS DIRECCIONES

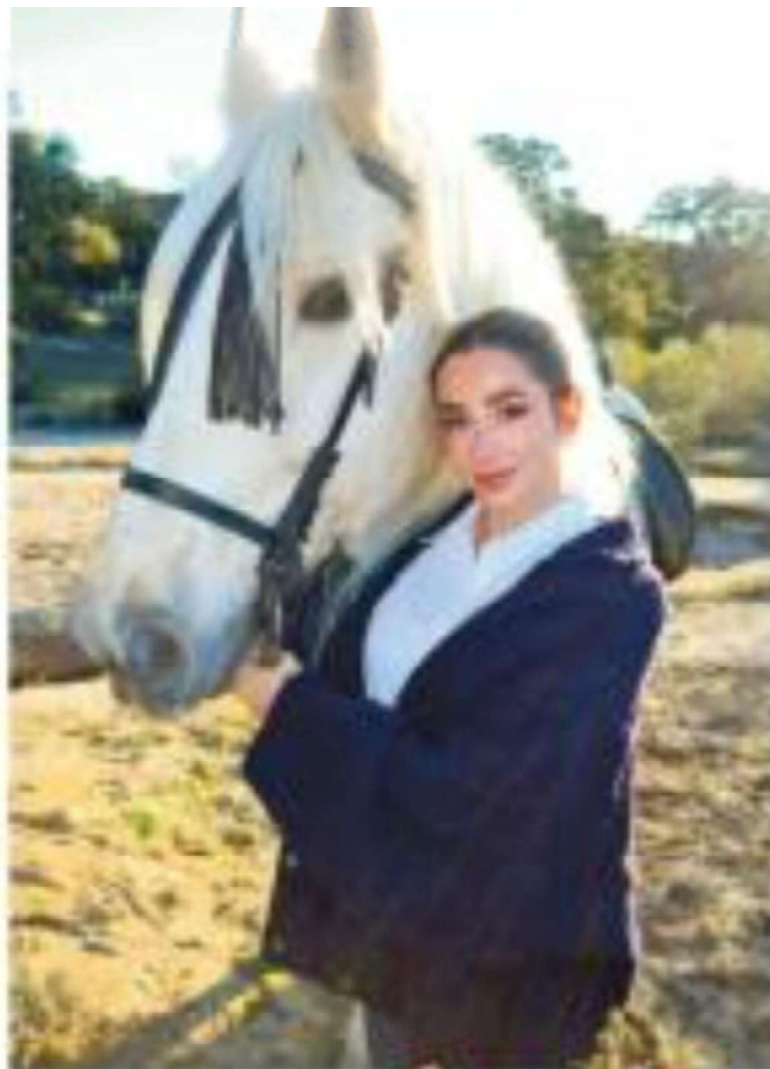
**EN NINGÚN SITIO
MIMAN TU PELO
COMO EN
Gabriel Llano**
(Velázquez, 71) y **Cristo
Rodríguez**
(@cristorguez), son mis
ángeles de la guardia.

**PARA UN CAPRICHIO
BEAUTY ESCOGES**
Sin duda, **L'Oréal París**.

**TU LUGAR FAVORITO
PARA PASEAR CON
MASCOTAS**
Mi barrio y **El Pardo** con
un atardecer de fondo.



*“Me gusta
pasear con
mis mascotas
o ir a
El Pardo
a ver el
atardecer”*



**UN RESTAURANTE
PARA COMER
JUNTO A TUS
AMIGAS**
Sushita (Miguel Ángel,
11); **Boral Torcuato**
(Serrano, 61) tiene
una terraza muy
chula; y **La Borda del
Mentidero** (Ronda
de la Comunicación,
5), donde celebré mi
cumpleaños y que me
encantó.

**TU LUGAR ESPECIAL ES
CUANDO NECESITAS
ESTAR SOLA...**
Mi casa o el coche
mientras conduzco.

**SI TIENES QUE
COMPRAR O REGALAR
FLORES**
Siempre **Elena Suarez**
(Sierra de Gata, 5), tienen
un gusto increíble y las
flores son en todo momento
frescas y preciosas.

**TUS TIENDAS
FAVORITAS
PARA ROPA Y
COMPLEMENTOS**
El Corte Inglés o bien
online.



**EL HOTEL QUE
RECOMIENDAS
SIEMPRE A TUS
AMIGOS CUANDO
TE VISITAN**
El Eurostar, siempre
trata a los huéspedes
como familia.

**PRÓXIMAS CITAS
DE LUJO EN MADRID
QUE NO TE VAS A
PERDER**
**El Madrid Open de
Tenis** siempre está en
mi agenda, es un evento
que nunca me pierdo.



AGENDA

VERANO 2025

← { TODO LO QUE **NO TE**
PUEDES PERDER } →



NIÑOS

PROPUESTAS
SUPERCHULAS
Y DIVERTIDAS
**PARA TODA LA
FAMILIA**

CINE

LO ÚLTIMO EN LA
GRAN PANTALLA E
IMPRESINDIBLE
PARA LOS MÁS
CINÉFILOS

TEATRO

LAS MEJORES
**PROPUESTAS
DE TEATRO** PARA
TU AGENDA DE
VERANO

ARTE

**ALICIA EN EL
PAÍS DE LAS
MARAVILLAS** Y
MUCHAS MÁS
EXPOSICIONES

DEPORTE

**PURA
ADRENALINA,**
RUNNING
Y SALTO DE
CABALLOS

MÚSICA

TODOS LOS
**FESTIVALES Y
CONCIERTOS**
QUE NO TE
PUEDES PERDER

FESTIVALES PARA MILES DE NOCHES (Y DÍAS) DE VERANO

Hubo un tiempo en el que con la llegada del verano, Madrid era un desierto y la premisa era escapar. Hoy Madrid es el must to be musical de Europa. Y tú... ¿Te lo vas a perder?

Por LUIS NEMOLATO



MAD COOL

El gigante

DEL 10 AL 13 DE JULIO. RECINTO IBERDROLA MUSIC. VILLAVERDE

Kings of Leon, Iggy Pop, Royel Otis, Alanis Morissette, Natalia Lacunza, Olivia Rodrigo, Arde Bogotá, St. Vincent, Glass Animals, Finneas.... Y en el Brunch Electronik, Peggy Gou o Mau P. Y no, no se nos ha olvidado. ¿Cómo pasar por alto ese bigote, ese mono de lentejuelas y ese cul* mystical magical? Efectivamente, también estará Benson Boone. Todo eso dará de sí el line up del Coachella español, un festival que más allá de las comparaciones, reivindica cada año su liderazgo entre los festivales europeos, no solo demostrando su capacidad (80.000 espectadores/día) sino también, marcando el diapasón de las tendencias musicales y artísticas de la escena internacional.

MÚSICA



RIO BABEL

¿Música latina? Sí, pero no solo

4 Y 5 DE JULIO. EN LA CAJA MÁGICA

Kase.O, Cypress Hill, Rawayana, Los amigos invisibles, Estopa, Madness, Bebe, Yerai Cortés o No te va agustar... Ocho ediciones apostando por unir las dos orillas del Atlántico a través del jazz, el hip hop, el rap o el reggae y en donde el castellano –o la música latina– es el máximo común denominador, pero no solo. Ahí están los míticos británicos Madness o los californianos Cypress... para demostrar que todo cabe. Incluso, el humor. Una vez más, Rio Babel navega con maestría por diferentes disciplinas artísticas. Del arte plástico a la stand comedy con Inés Hernán y Isabel Rey.



ALMA OCCIDENT

Desde BCN con amor

DEL 19 DE JUNIO AL 2 DE JULIO. PARQUE ENRIQUE TIERNO GALVÁN

Todo y de todas partes. Y como la película de Daniel Kwan & Daniel Scheinert, un line up digno de Oscar. O Grammy. Solo Residente, cofundador de Calle 13, tiene 31 estatuillas sobre la chimenea. Junto a él, un grupo de bandas y artistas tan ecléctico y heterogéneo como increíble. De Camila Cabello a Wilco; de Rufus Du Sol a Alan Parsons Live Project; de The Corrs a Dorian y Miranda o Buena Vista All Stars... Tienes ante ti una declaración de amor a la música. Proceda de donde proceda. Sin reglas, sin consignas, sin prejuicios.



KALORAMA

Glamour & Pink

20 Y 21 DE JUNIO. EN LA CAJA MÁGICA

Agárrate los pinkies que vamos: Pet Shop Boys, Jorja Smith, Azealia Banks, Father Johnn Misty, Scissor Sister, The Flaming Lips, Alizzz, Bob Harsher, BadBadNotGood, L'Impératrice, Model/Actriz, Putochinomarcón... ¿Notas la presión en el pecho? Es ansia y no, no te vamos a engañar: estás al borde del paroxismo. Año de reválida superado con nota. Tras varias ediciones en Lisboa, el Kalorama vive momentos de pasión con Madrid y como no podía ser de otra manera, recogiendo el título del tour de Neil Tennant y Chris Lowe, este cartel es un sueño de proporciones planetarias.





TOMAVISTAS

El poder de la innovación

**DEL 29 AL 31 DE MAYO.
EN LA CAJA MÁGICA**

Apunta: Amaia y Love of Lesbian; Mala Rodríguez y Romy; Caribou y Viva Belgrado; Mogwai y La Milagrosa; Maika Makovski y Carlos Ares o Bombay Bicycle Club... Tomavistas celebra su novena edición celebrando(se). O lo que es lo mismo, apostando por eso que lo convierte en una rara (y bella) avis dentro del panorama musical y festivalero. Sin encasillarse jamás y bordeando –lo justo y necesario– el *mainstream* para señalarnos sin miedo a equivocarse lo más sorprendente, innovador e interesante que nace en los márgenes.



NOCHES DEL BOTÁNICO

Las 1000 y una maravillas

**DEL 4 DE JUNIO AL 31 DE JULIO.
EN EL REAL JARDÍN BOTÁNICO**

El esplendor en la hierba y la gloria entre las flores. O un sueño (musical) de muchas noches de verano. Porque si solo bastase un entorno único, ya nos valdría, pero es que además, este festival no es nada complaciente con lo suyo y lo de confiarse al *spleen* de la naturaleza no va con ellos. O si no, dime qué te parece este *mix*: Morrissey, Fangoria + Nancys Rubias, Rozalén, Van Morrison, Texas, Kool & The Gang, Roxette, Ana Belén, Salvador Sobral, Santana, Zahara, Parcels, Beth Gibbons, Morcheeba, Il Divo, Air, Lori Meyers, Molotov, Melodi Gardot, Rita Payés, Has*ash... Que no te importe desmayarte viva cual dama de las camelias.

OTROS FESTIVALES

SOUND ISIDRO VIBRA MAHOU

Musica emergente en su hábitat natural. Doce semanas de conciertos en prácticamente todas las salas de conciertos de la capital. De Osees a Los Punsetes pasando por, Joe Crepúsculo, Leo Rizzi, Bon Calso, Skeggs, Vera Fauna o The Murder Capital.

De mayo a junio en El Sol, La Riviera, Sala But, Copérnico The Club y The Bassement Club

LOVE THE 90'S

Convertido en macrofestival con cinco escenarios, Love the 90s está dispuesto a volver locos a los nostálgicos con un *line up* con nombres como Haddaway, Milli Vanilli, Crystal Waters, Snap, OBK, Zapato Veloz, Seguridad Social, Danza Invierte o Londonbeat.

14 de julio. IFEMA

A SUMMER STORY

Madrid se convierte en la capital de la música electrónica con algunos de los mayores artistas y DJ del panorama nacional e internacional como Hardwell, Daria Kolosova o Alignment.

20 y 21 de junio. Ciudad del rock, Arganda del Rey.

REGGAETON BEACH FESTIVAL

El mayor *urban beach festival* de Europa y la mayor playa artificial para vivirlo. Justin Quiles, Noriel y Luar La L encabezando el cartel

19 y 20 de julio.

Caja Mágica.

LIBROS



FERIA DEL LIBRO LA FIESTA GRANDE DE LA CULTURA

Cita cultural ineludible para los amantes de la lectura, la Feria del Libro de Madrid ocupa de nuevo el Parque de El Retiro para presentar las últimas novedades editoriales y acercar (más que nunca) a escritores y lectores.

Por PEDRO ESTEPA

Como cada año la Feria del Libro de Madrid viste sus mejores galas y abre sus puertas en El Retiro (Paseo de Coches) para recibir diariamente a miles de lectores, curiosos y visitantes, ávidos de las últimas novedades editoriales, preferiblemente firmadas por sus escritores favoritos. En su 84.ª edición, que se **celebra del 30 de mayo al 15 de junio**, contará con 366 casetas, de las cuales 122 estarán ocupadas por librerías (63 para generales y 59 para librerías especializadas) y el resto darán cabida a editoriales (hasta un total de 433 estarán representadas), distribuidoras, asociaciones de editores y organismos oficiales.

Una de las novedades de este año es la reorganización del espacio central: para poder dar cabida a más editoriales pequeñas –aquellas que por número de títulos no pueden ocupar caseta en línea–, cuya cifra se ha duplicado (pasando de 15 a 30 expositores), se han habilitado dos nuevas áreas en el centro del Paseo: una, con 16 espacios expositivos, y otra con 14. Se consigue así dar visibilidad a estos sellos sin afectar a la estructura global del evento. Asimismo, se mantiene en esta zona la conocida como Plaza de la Ciencia y las Universidades, un espacio para la divulgación del conocimiento y el diálogo entre el mundo académico y el público general.

Durante 17 días, la Feria se presenta

como uno de los planes más apetecibles para todo aquel que quiera aprovechar el buen tiempo y, además de darse una vuelta por el parque más céntrico de Madrid, esté interesado en comprar un buen libro, charlar con alguno de sus escritores preferidos, conocer nuevas propuestas editoriales, asistir a alguna charla o coloquio y, para completar la jornada, tomar algo o comer en alguno de las terrazas y restaurantes de la zona.

NUEVA YORK ILUMINA LA FERIA

El eje sobre el que se vertebrará la feria en esta edición será Nueva York, como ciudad que habla y escribe en español y faro literario de muchos escritores.

Eva Orúe, directora de la Feria del Libro de Madrid, así lo confirmaba en



La Feria del Libro de Madrid se ha convertido en uno de los **eventos culturales** más **relevantes y atractivos** de la ciudad.



una reciente nota: “Este año, Nueva York ilumina la Feria y esa luz nos permitirá leer la ciudad que nunca duerme en español. No olvidaremos, sería imperdonable hacerlo, a quienes hacen de ella una capital literaria en inglés; y volveremos sobre la obra de autores españoles, de Federico García Lorca a Antonio Muñoz Molina, pasando por Carmen Martín Gaité, que han vivido y escrito allí”.

UN OSO Y EL EMPIRE STATE

El cartel de este año, obra de la reconocida ilustradora argentina residente en Valencia **Coni Curi**, encarna a la perfección el eje temático de la feria: la imagen muestra a un oso madrileño –haciendo referencia al símbolo de la ciudad– que abraza el *Empire State Building* y observa sorprendido el *skyline* de Nueva York.

Desde la organización quieren destacar con esta imagen la íntima unión de ambas culturas, el contraste entre lo urbano y lo natural, entre la escala monumental y la ternura que inspira el personaje, resume el puente emocional y cultural que propone la 84.ª edición de la Feria del Libro de Madrid.

ATRAPAR AL LECTOR

En 2024, los resultados arrojaron cifras que demuestran el enorme tirón popular que, tanto a nivel nacional

como internacional, tiene el evento: se consiguió una afluencia de más de un millón de visitantes –no se incluye a los menores de 18 años–; se celebraron hasta 7.000 sesiones de firmas, y se alcanzaron unas ventas, según los expositores, de más de 585.000 ejemplares de unos 245.000 títulos diferentes. Esto se tradujo en un volumen de negocio que rondó los 11 millones de euros. A las actividades realizadas en los diferentes pabellones acudieron cerca de 20.000 personas.

Este año, el objetivo de partida, más allá de las firmas de autores y la compra de libros, es la puesta en marcha de una agenda cultural que tenga tan buena acogida como la planteada el pasado año, que contó con 350 eventos entre todos los espacios disponibles, con grandes aforos en diversos grupos de edad, desde los más jóvenes hasta el público adulto.

El Centro Cultural Casa de Vacas, la Biblioteca Pública Municipal Eugenio Trías, la Casa de América, el pabellón de los Jardines Cecilio Rodríguez, el Espacio Bertelsmann, la Casa Árabe, el Pabellón CaixaBank o el de la Comunidad de Madrid serán escenario de charlas, debates, conferencias, audiovisuales, presentaciones de libros, clubes de lectura, recitales, música y talleres creativos para grandes y pequeños. Asimismo, la FLMadrid contará con ►

NO DEJES DE

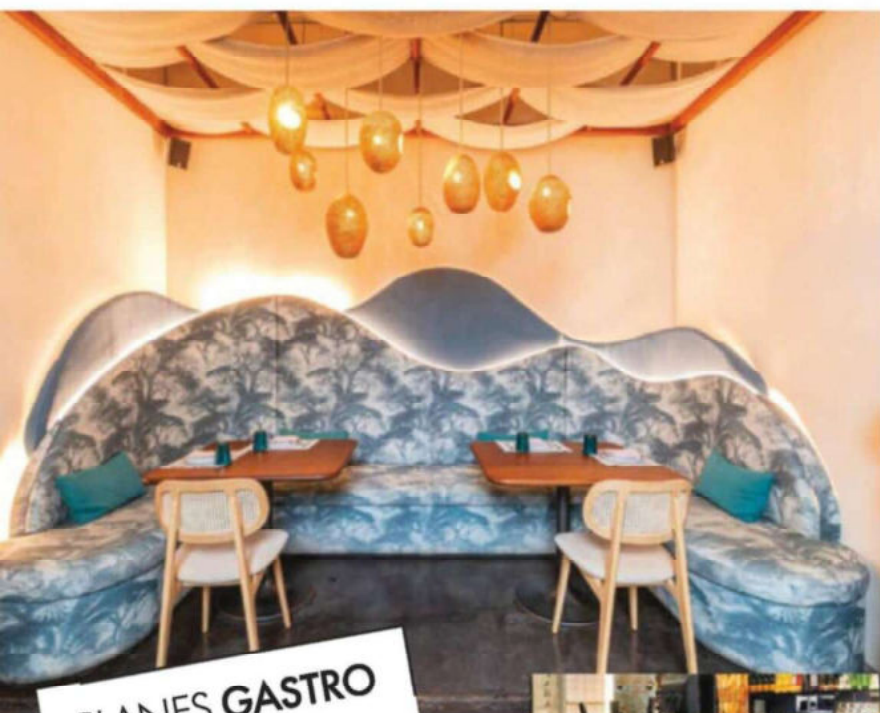
Darte un paseo en una barca de remo por el Estanque Grande de El Retiro. Parece obligado aprovechar el sol y el buen tiempo para disfrutar de este espacio.

Visitar el Palacio de Cristal, uno de los emblemas de la llamada arquitectura del hierro en Madrid, situado junto a un pequeño lago artificial y entre castaños de indias.

Pasear por la rosaleda del parque, con más de 4.000 rosales que muestran toda su esplendorosa belleza precisamente ahora, en los meses de mayo y junio.

Acercarte a ver la estatua del Ángel caído, obra de Ricardo Bellver que representa al demonio atrapado por una colérica serpiente. Como dato curioso, se encuentra a 666 metros sobre el nivel del mar.

Visitar el Palacio de Velázquez, una de las sedes expositivas del Museo Reina Sofía que alberga exposiciones y actividades. Construido en 1883, toma el nombre del arquitecto Ricardo Velázquez Bosco.



PLANES GASTRO

El Pabellón de Florida Park

cocina mediterránea, en un entorno realmente único, que respeta las raíces de los primeros fogones de El Retiro, en los que el producto se hace el auténtico protagonista. **Paseo de Panamá s/n, Parque de El Retiro.**

Arzábal Retiro

Propuesta inspirada en la cocina tradicional y en los clásicos bares de tapas, con especial atención al producto y la cocina de autor. Visita obligada. **Av. Menéndez Pelayo, 13.**

Barracuda MX

Todo un viaje gastronómico por el litoral pacífico mexicano donde tienen cabida técnicas tan particulares como los pescados zarandeados o a la talla. **Valenzuela, 7, junto a la Puerta de Alcalá.**

Alabaster

A dos pasos del Retiro, es todo un emblema de la cocina cuyo eje principal es el producto; especializado en pescados y mariscos y con una cuidada carta de vinos, su menú es garantía de calidad y sabor. **Montalbán, 9.**



un Pabellón Iberoamericano, que será el epicentro de la programación dedicada a la literatura de ambos lados del océano y cuyo objetivo es fortalecer la tradicional vocación iberoamericana de la Feria, estrechando lazos entre culturas y evidenciando la riqueza que las caracteriza y une.

LA FERIA COMO PUNTO DE ENCUENTRO

En su cita anual con la cultura, los visitantes de esta 84 edición de la Feria del Libro podrán disfrutar de miles de firmas de autores relevantes del panorama editorial, conversar con ellos e intercambiar consejos de lectura. También es una estupenda oportunidad para dejarse llevar y conocer escritores noveles o editoriales especializadas en temas muy concretos.

HORARIO

El horario establecido para la visita es el habitual de todos los años: de lunes a jueves, de 10:30 a 14:00 h y de 17:00 a 21:00 h; los viernes, de 10:30 a 14:00 y de 17:00 a 22:00; y los fines de semana, de 10:30 a 15:00 y de 17:00 a 21:00. Todas las compras de libros realizadas en la Feria contarán con un 10% de descuento, un aliciente más para hacernos con los libros que teníamos en mente.

Se puede ampliar información sobre la programación, expositores, actividades o firmas previstas, aquí: **ferialibromadrid.com.** ■

ORGULLO MADRILEÑO

La ciudad se viste de colores durante las fiestas del Orgullo Madrid, MADO, una celebración llena de música, desfiles y mucho amor.

SABÍAS QUÉ...

El primer evento conocido como **Día del Orgullo Gay** se celebró el 25 de junio de 1978 en Madrid, con un desfile y actividades culturales.



CHUECA, UN BARRIO ORGULLOSO

EL ALMA DE LA FIESTA

Con el **Orgullo de Barrio**, el 27 de junio arrancan los eventos en diferentes locales del barrio de Chueca, el centro de acción de MADO 2025 (Madrid Orgullo) que este año, con el lema '20 años de amor', conmemora dos décadas de la aprobación del matrimonio igualitario en España. La Plexo será la encargada de pronunciar el **pregón** que abrirá las fiestas, el 2 de julio a las 20 h en la **Pza. Zero**.

PLUMAS, PATITAS Y TACONES

A LA CARRERA

El 29 de junio las mascotas son las estrellas en '**Plumas y Patitas**': ponéos vuestras mejores galas porque en la Plaza de Pedro Zero habrá **photocall**, desfile de mascotas adoptadas y un mercadillo solidario. Otro momento único es el de la **carrera de tacones**, el 3 de julio. Los participantes recorren la calle Pelayo sobre plataformas de hasta 15 cm entre risas, emoción... y alguna caída antes de llegar a meta.

MÚSICA SIN PARAR

TODOS LOS CONCIERTOS

Del 2 al 6 de julio, el **Orgullo** se llenará de música. Habrá conciertos, sesiones de DJ y actuaciones musicales para todos los gustos en los escenarios de la **Plaza de Pedro Zero**, la **Plaza del Rey**, la **Puerta del Sol** y la **Plaza de España**, por donde pasarán artistas como María Peláe, Soraya, Nebulosa, Merche, Barei, Megara, Estiman o La Grand Dame con actuaciones que harán vibrar a todos los asistentes.

EL GRAN DESFILE

CARROZAS Y BANDERAS

El gran evento es la **manifestación del Orgullo**. El **sábado 5 de julio**, un gran **desfile de carrozas** y coches decorados recorrerá las calles inundándolas de color, ritmo y mucha diversión, para celebrar la diversidad y el amor en libertad. El recorrido discurre por el Paseo del Prado (antes pasaba por la Gran Vía), y **termina en la Plaza de Cibeles**.

ARTE & DISEÑO



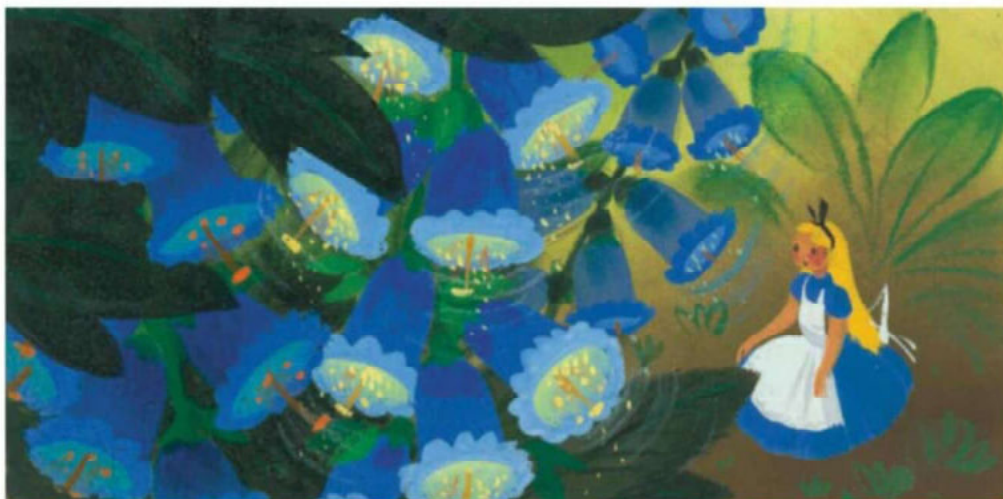
ALICIA EN EL MADRID DE LAS MARAVILLAS

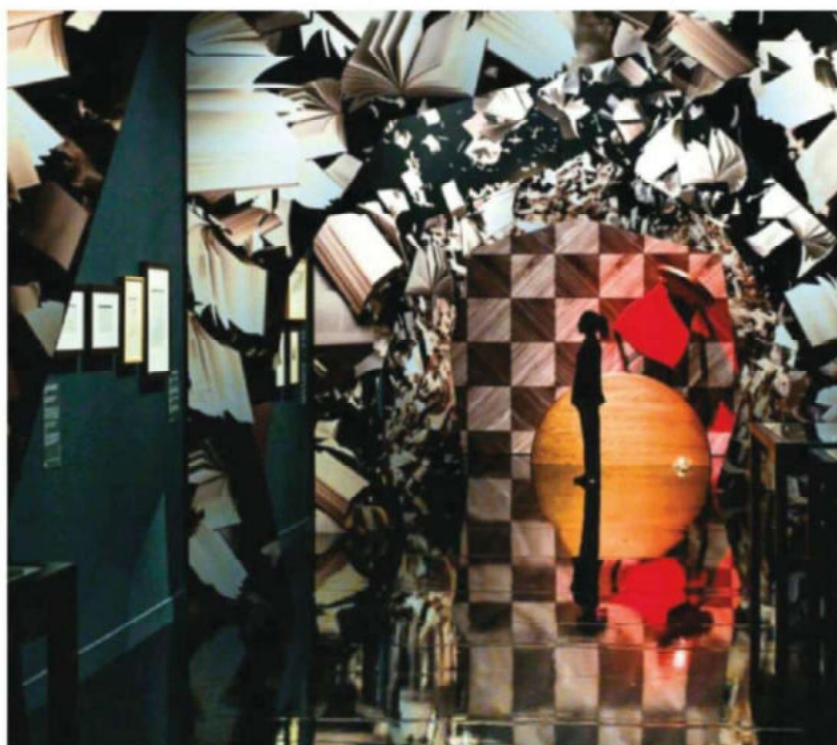
Te damos todas las claves de la exposición 'Los mundos de Alicia. Soñar en El País de las Maravillas', una de las grandes citas de la temporada.

Por VERÓNICA MARÍN



Una auténtica joya. Así es la exposición que celebra el universo de **Alicia en el País de las Maravillas en CaixaForum** y que se podrá visitar hasta el 3 de agosto en Madrid. "Quería trazar un viaje a través del tiempo y la escala. Para eso reflexioné sobre la historia de Alicia, los temas que trata y su relevancia en la actualidad", explica Kate Bailey, comisaria de la exposición (en la imagen junto a Mireia Domingo, directora de CaixaForum





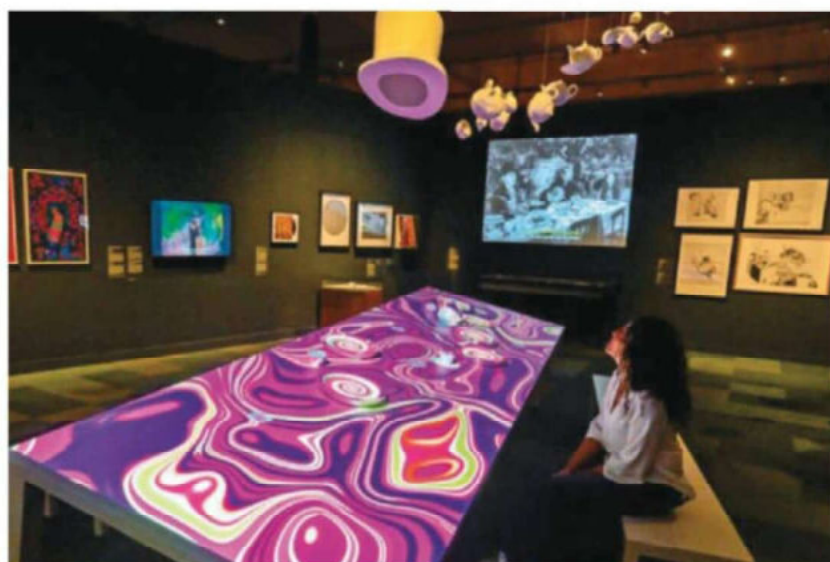
DATOS PRÁCTICOS

Prepara tu visita

LO QUE NECESITAS SABER

La exposición se puede visitar en la sede de CaixaForum Madrid (Paseo del Prado, 36) hasta el 3 de agosto en horario ininterrumpido de 10.00 a 19.00 h. Alrededor de la exposición se realizan varias actividades para las que hay que reservar: encuentros literarios, visitas guiadas, talleres y educadores para niños y una visita (con un menú especial inspirado en el universo de Alicia) al restaurante Singularis de Caixaforum, situado en la cuarta planta del edificio. Más información y entradas: caixaforum.org

Barcelona). La muestra, organizada originalmente por Bailey para el prestigioso **Victoria and Albert Museum de Londres** es una de las citas de arte y diseño imprescindibles de esta primavera en Madrid. Basada en la obra de Lewis Carroll, escrita en 1865, es **un fenómeno cultural de un personaje original** y único en la historia de la literatura. Traducida a más de 170 lenguas, sigue imprimiéndose y formando parte del imaginario colectivo. Esta exposición para todos los públicos y **de espíritu inmersivo, examina el contexto, los antecedentes de la obra y sus interpretaciones** a través de múltiples disciplinas: el cine, las artes plásticas, la moda y la ciencia. Con una presentación teatral, invita al visitante a disfrutar de una experiencia lúdica y a reflexionar sobre la conexión entre el mundo de Alicia y la realidad contemporánea. Entre las piezas destacadas se encuentra **el cartel psicodélico del Gato de Cheshire** que, diseñado por Joseph McHugh, es un reflejo del modo en que Alicia y sus personajes han sido reinterpretados por distintas corrientes artísticas. La muestra se divide en cinco secciones:



‘La invención de Alicia’ (orígenes y contexto literario, social y político); ‘A través de la pantalla’ (adaptaciones cinematográficas inspiradas en las novelas); ‘Alicia, puerta a otros mundos’ (influencia de conceptos como el sueño, el espacio y el tiempo); ‘Alicia en escena’ (inspiración en distintos géneros teatrales); y ‘Convertirse en Alicia’ (lecturas contemporáneas reimaginadas). Así, explorando cada uno de los aspectos de la obra, la exposición sigue la historia de la protagonista y le acompaña durante todo el viaje a través de las novelas. ■



HUGUETTE CALAND

Una vida en pocas líneas

MUSEO REINA SOFÍA
HASTA EL 25 DE AGOSTO

El museo, uno de los principales de arte contemporáneo a nivel internacional, acoge la primera gran retrospectiva en Europa de la artista libanesa, cuya obra se basa en el desafío de las convenciones sociales y estéticas. A través de más de 300 obras, incluidas pinturas, esculturas y dibujos, la muestra nos invita a descubrir su enfoque personal sobre el cuerpo, la sensualidad y la identidad propia. Su obra, llena de color, fusiona lo visual con lo escrito, mostrando una profunda conexión con sus raíces y su experiencia como mujer. Un homenaje a la creatividad y la libertad de todos y cada uno de nosotros. **Santa Isabel, 52.**

UN VERANO DE LO MÁS 'ARTY'

A pesar de las altas temperaturas, Madrid esta temporada se convierte en el epicentro del arte y la cultura, con exposiciones que darán mucho que hablar.

Por ESTEFANÍA ASENJO



TERRAFILIA

Más allá de lo humano

MUSEO THYSSEN-BORNEMISZA
DESDE EL 1 DE JUNIO

La muestra, que explora la relación del ser humano con la naturaleza, reúne obras de artistas internacionales que abordan temas como el medio ambiente, el cambio climático o nuestra conexión con el planeta. A través de diversas técnicas, desde la pintura hasta la instalación, la exposición invita a reflexionar sobre la sostenibilidad y la belleza de nuestro planeta, planteando preguntas sobre el futuro que nos espera. Una exposición que emociona y conciencia a partes iguales. **Paseo del Prado, 88.**

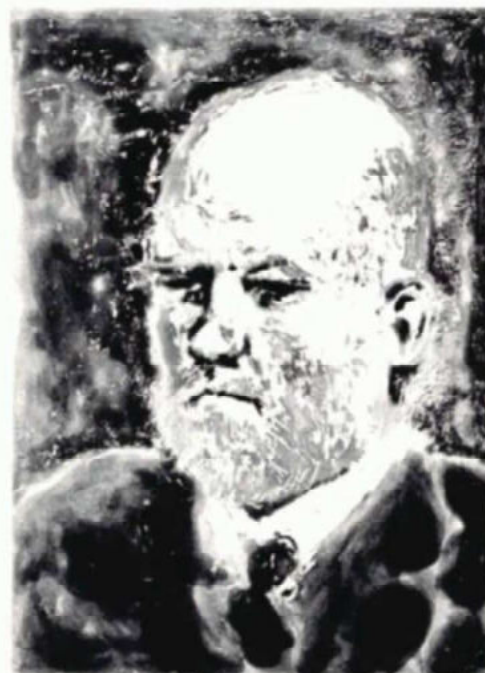


PAOLO VERONESE

Un repaso a la obra del genio veneciano

MUSEO DEL PRADO
DESDE EL 27 DE MAYO

Con esta exposición, el museo culmina su repaso a los genios del Renacimiento veneciano (Tiziano, Tintoretto...), que suponen una parte fundamental de su colección debido a la influencia que ejercieron en el arte de nuestro país. En la muestra, más de 50 de sus pinturas más emblemáticas, en las que se representan escenas mitológicas, religiosas y de la vida cotidiana que nos teletransportan al esplendor de la Venecia de mediados del s.XVI. **Paseo del Prado, s/n.**



PICASSO

La Suite Vollard

MUSEO ICO
HASTA EL 20 DE JULIO

La célebre colección de grabados del artista malagueño vuelve a exhibirse en el centro de arte madrileño, y esta vez lo hace en un interesante diálogo con una selección de grabados y pinturas realizados por artistas como Juan Genovés, Eduardo Arroyo, Manolo Valdés, Miguel Ángel Campano o Darío Villalba. De este modo, la muestra hace un recorrido por el grabado español del siglo XX a través de los fondos de la propia colección del la Fundación ICO. **Zorrilla, 3.**

CARMEN MARTÍN GAITE

Visión de Nueva York

MATADERO

HASTA EL 15 DE SEPTIEMBRE

Con motivo del centenario de su nacimiento, la exposición celebra la creatividad y el legado literario de la escritora salmantina a través de su relación con el collage, técnica que protagonizó sus cuadernos personales. **Paseo de la Chopera, 14.**



CON NIÑOS

LAS TRAMPAS DE LOS SENTIDOS

Nada es lo que parece

MUSEO DE LAS ILUSIONES

Pequeños y mayores pondrán a prueba sus sentidos con fascinantes ilusiones ópticas durante su visita a este museo interactivo en el que los niños podrán explorar salas mágicas, como el Cuarto de Ames o el Túnel del Vórtice, que son hipnotizantes y emocionantes. Una experiencia que no solo es divertida, sino también muy educativa, pues algunas de las ilusiones ópticas que vivirán tienen que ver con los contenidos de las asignaturas de Ciencias.

Doctor Cortezo, 8.

LOS MEJORES PLANES PARA DISFRUTAR EN FAMILIA

Un paseo entre flores, marionetas al aire libre, refrescarse en un parque acuático... o perderse en un museo muy peculiar. ¿Con qué te quedas?

Por ELENA VILLEGAS



UNA ABEJA BAJO EL SOL

Descubrir la naturaleza

REAL JARDÍN BOTÁNICO

Con la llegada de la primavera, el Real Jardín Botánico es visita obligada. Ver la colección de plantas y flores llamará poderosamente la atención de los más pequeños, que, además, podrán asistir a talleres especialmente diseñados para ellos, como el de '¿Qué es una flor?'. En él descubrirán, de la mano de una abeja que vive su primera primavera, cómo funciona y para qué sirve una flor. **Real Jardín Botánico, CSIC. Plaza de Murillo, 2.**



¡MÓJATE!

Una experiencia refrescante

AQUÓPOLIS PARQUE ACUÁTICO

¿Quién ha dicho que en Madrid no hay playa? En las afueras de la capital, está la Wave Beach, perfecta para hacer frente al calor en el Aquópolis. Es este parque acuático, podremos pasar una jornada en familia de lo más refrescante y saltar y reír en el Mini Park (la zona para los más pequeños), relajarnos después en el Río Lento y recuperar la adrenalina al lanzarnos (ya con los niños más mayores) por alguno de los toboganes de vértigo. ¿Te atreves?

Av. Dehesa, s/n, Villanueva de la Cañada (Madrid).



CULTURA AL AIRE LIBRE

Marionetas en familia

TEATRO DE TÍTERES DEL RETIRO

Para disfrutar de una actividad que aúne cultura y entretenimiento y que sea, además, al aire libre, el Teatro de Títeres del Retiro es el plan perfecto. Lleva años deleitando, generación tras generación, a los más pequeños con sus espectáculos llenos de color. Cada fin de semana hay una nueva representación y todas ellas, como no podía ser de otro modo, protagonizadas por marionetas.

Avda. de México, Parque de El Retiro.



DEPORTE



LONGINES GLOBAL CHAMPIONS TOUR

Del 16 al 18 de abril

EL CIRCUITO HÍPICO MÁS IMPORTANTE DEL MUNDO

Una vez más Madrid se convierte en la capital mundial del deporte ecuestre con la nueva edición del Concurso de Saltos Internacional, que forma parte del prestigioso Longines Global Champions Tour. Este evento, que reúne a los mejores jinetes, amazonas y caballos del panorama internacional tendrá lugar en la espectacular pista de hierba del emblemático **Club de Campo Villa de Madrid**. Además del espectáculo deportivo, el evento ofrece un ambiente festivo y familiar, con una atractiva zona comercial, variada oferta gastronómica en *food trucks* y música en directo para brindar la mejor experiencia. Una ocasión única para vivir de cerca el glamour y la emoción del mejor circuito hípico del mundo. gcgglobalchampions.com.

MADRID EN MARCHA

Este verano está lleno de emoción y grandes eventos internacionales que combinan espectáculo, compromiso social y pasión por el deporte. ¿Te lo vas a perder?

Por PACO DEL ÁLAMO

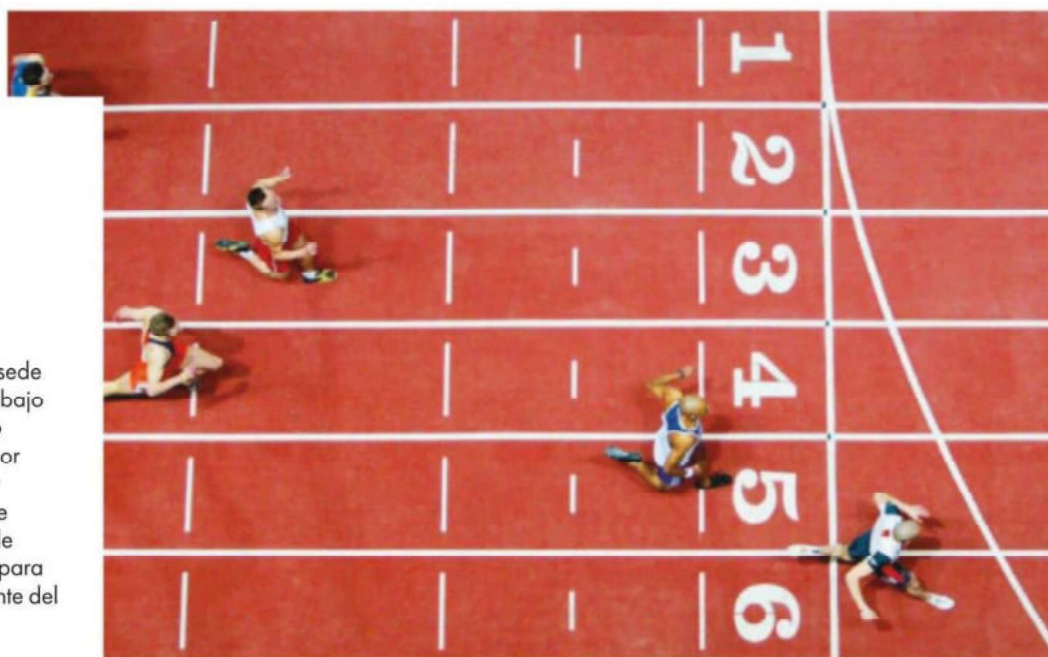
CAMPEONATO EUROPEO DE ATLETISMO

Del 27 al 29 de junio

CIUDAD DEL DEPORTE

El Estadio de Vallehermoso será la sede de este campeonato por naciones, bajo el lema '**Conectando el Atletismo con el Futuro**'. El evento apuesta por la tecnología con una espectacular ceremonia inaugural en el centro de Madrid, en la emblemática Plaza de Oriente. El recinto (con capacidad para 10.000 espectadores) es un referente del atletismo en España.

european-athletics.com.





X-GRAVITY FREESTYLE

27 de junio

ADRENALINA A TOPE

El mejor *motocross freestyle* del mundo regresa a Madrid con un espectáculo cargado de emoción, saltos imposibles y mucha adrenalina. El Palacio de Vistalegre será el escenario donde pilotos de talla mundial como **David Rinaldo, Clinton Moore, Dany Torres, Edgar Torronteras y Jose 'Mincha' Canosa** harán vibrar al público con maniobras que desafían la gravedad. El show, pensado para toda la familia, contará además con una potente puesta en escena y el ritmo electrizante de DJ Nano. palaciovistalegre.com.

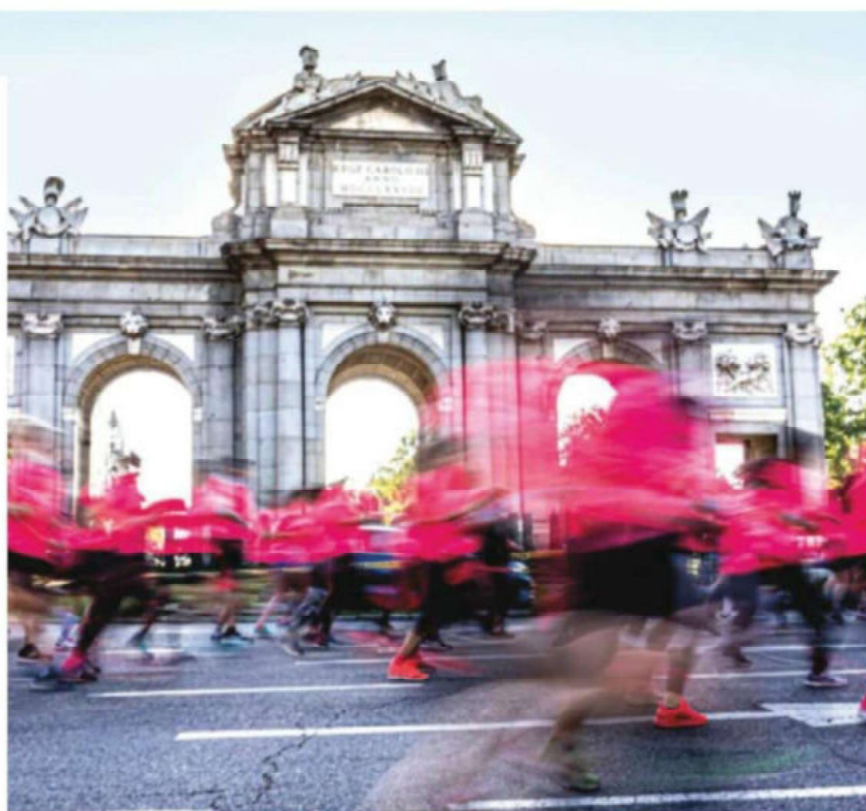
XXI CARRERA DE LA MUJER

11 de mayo

POR UNA BUENA CAUSA

Más de 35.000 corredoras tomarán las calles de Madrid en la XXI Carrera de la Mujer Central Lechera Asturiana, una de las pruebas más multitudinarias de Europa, que une deporte y compromiso social. La Marea Rosa volverá a teñir la ciudad este año, con salida en el Paseo de la Castellana (entre Nuevos Ministerios y la Plaza de San Juan de la Cruz) y meta en el tradicional Paseo de Camoens, en el Parque del Oeste. El evento promueve el *running* entre mujeres de todas las edades y apoya causas como la lucha contra el cáncer, la violencia de género y las desigualdades sociales. Reconocida por su impacto ciudadano, esta cita es ya todo un referente.

carreradelamujer.com.



TEATRO



UNA COMEDIA DE ENREDO

Que Dios nos pille confesados

TEATRO MUÑOZ SECA

HASTA EL 1 DE JUNIO

Segunda temporada de esta comedia llena de divertidos giros inesperados en torno al chapucero robo de una obra de arte. Protagonizada por los actores Josema Yuste, Santiago Urrialde, Javier Losán y Esther del Prado, en esta obra todos tienen algo que ocultar y que el espectador irá descubriendo sin poder parar de reír.

Plaza del Carmen, 1.

LAS MEJORES PROPUESTAS DE LA TEMPORADA

La capital acoge las mejores representaciones de todos los géneros. Su cartelera está repleta de obras para que disfruten todos los públicos.

Por SUSANA BATICÓN



QUERER A CADA UNO COMO ES

Conspiranoia

TEATRO ALCÁZAR

HASTA FINALES DE JUNIO

Dirigida por Jordi Casanovas y Marc Angelet, esta es una comedia dramática repleta de teorías de la conspiración, secretos, mentiras y amistades a punto de estallar, que te hará reflexionar de la manera más entretenida. Un grupo de amigos busca devolver el sentido común a una amiga que desde hace un tiempo se deja llevar por algunas teorías conspiranoicas y, para ello, dicen todo lo que piensan sacando a la luz los secretos de cada uno de ellos desde la infancia. **Calle Alcalá, 20.**

MÚSICA Y HUMOR

PaGAGnini

GRAN TEATRO CAIXABANK PRÍNCIPE PÍO

HASTA EL 13 DE JULIO

Un espectáculo para todos los públicos, con el inconfundible sello de la compañía Yllana, coproducido por el gran Ara Malikian y su estratosférico violín. A través del enorme vistuosismo de cuatro grandísimos músicos, esta extraordinaria pieza repasa algunos de los momentos cumbres de la música clásica fusionados con otros estilos musicales, en lo que se convierte en un divertido, diferente y sorprendente des-concierto. ¡De lo más recomendable y divertido! **Cta. de San Vicente, 44.**





EL PAVÓN HA CUMPLIDO ¡CIEN AÑOS!

En 1929 alzó el telón por primera vez y a la velada inaugural, en la que se representó la zarzuela *El asombro de Damasco*, asistieron los reyes Alfonso XIII y Victoria Eugenia. Este auténtico templo de la escena, en el corazón más castizo de Madrid (Embajadores, 9), celebra su centenario. Hoy gestionado por el grupo Luchana, dirigido por Esther Bravo y propiedad de José Maya, ha organizado una programación especial que desarrollará a lo largo de los próximos meses hasta diciembre.

El edificio fue creado por **Teodoro Anasagasti**, uno de los grandes arquitectos del siglo XX, que proyectó una decoración colorista con detalles *art déco* en la fachada y una torre con reloj. El nombre se lo debe a la propietaria del solar donde se edificó este local, **Francisca Pavón**. Combinó revistas, teatro, zarzuelas y proyecciones de películas.

Desde 2002 y durante 13 años, fue sede provisional de la Compañía Nacional de Teatro Clásico, y entre 2016 y 2021 la de la compañía Kamikaze. En las últimas temporadas han estado al frente del Pavón el grupo Vértice360. Por su escenario desfilaron figuras históricas de primer nivel como Miguel de Molina, Concha Piquer, La Niña de los Peines o Celia Gámez, además de los actores de más renombre de la escena actual (inolvidables las actuaciones de Irene Escolar, Bárbara Lennie, Aitana Sánchez-Gijón, Tristán Ulloa o Israel Elejalde).

El programa del centenario contará con la realización y grabación de una ficción sonora original de RNE, con dirección de Benigno Moreno y guion de Alfonso Latorre, inspirada en un episodio poco conocido de la historia del teatro y que une memoria, misterio y emoción.

Para recordar la historia del teatro y su importancia en la escena madrileña, se ha editado el libro **100 años del Teatro Pavón**, escrito por Antonio Castro, periodista y cronista de la Villa, con fotografías, documentos históricos y el relato de la fascinante historia del edificio, sus espectáculos y sus protagonistas desde 1925 hasta la actualidad.

Además, el Pavón volverá a transformarse en un ring de boxeo, rememorando aquellas veladas pugilísticas que tuvieron lugar en su escenario hace décadas. Y han previsto visitas guiadas, un ciclo de conferencias y la recuperación de la **Copa Pavón**, una cita flamenca en la que se rendirá homenaje a la cantante Mayte Martín, que recibirá un premio de la mano del gran cantaor Arcangel y ofrecerá un espectáculo de flamenco junto a varios artistas invitados.



CINE



MISIÓN IMPOSIBLE: SENTENCIA FINAL

Estreno 23 de mayo

VUELVE ETHAN HUNT

Estamos deseosos de seguir viendo a Tom Cruise realizando esas acrobacias imposibles que hacen temblar a las aseguradoras y la octava aventura de Ethan Hunt promete convertirse en una de las mejores películas de acción de 2025. Lo veremos colgarse de una avioneta en pleno vuelo, sumergirse en un tanque lleno de agua, bucear a muchos metros de profundidad... Y todo lo hace el actor, que siempre se ha negado a que lo doblen los especialistas. La que sería la octava y en principio última entrega de la longeva franquicia continúa la historia donde se quedó en 2023, con un agente Hunt enfrentándose a una poderosa IA que podría caer en manos equivocadas.

UN VERANO DE PELÍCULA

Acción, espionaje, superhéroes, dinosaurios y mucha aventura para disfrutar de una temporada (cinematográficamente hablando) inolvidable.

Por MARTA GORDILLO

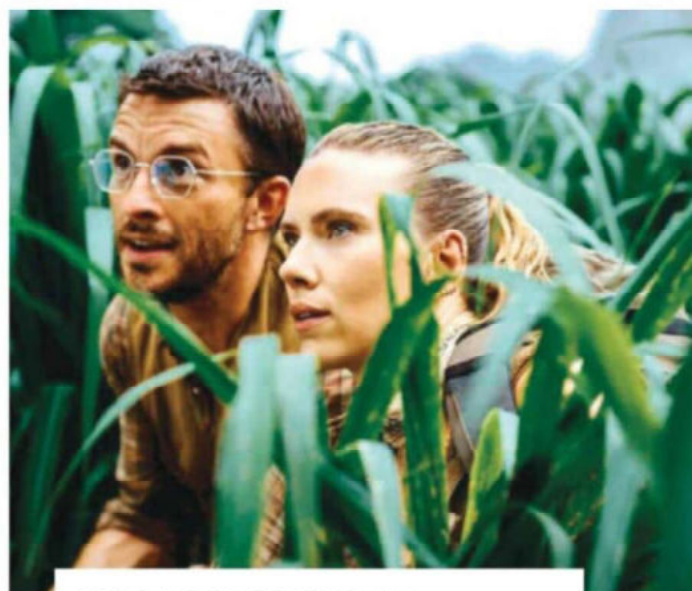


KARATE KID: LEGENDS

Estreno 30 de mayo

DAR CERA PULIR CERA

El universo de *Karate Kid* lleva años gozando de buena salud gracias al éxito de la televisiva *Cobra Kai*, pero la serie de Netflix llega a su final y era el momento ideal para una nueva película. Su mayor baza es reunir a Ralph Macchio, protagonista de la cinta original, con Jackie Chan, el maestro en el reboot estrenado en el año 2010.



JURASSIC WORLD: EL RENACER

Estreno 2 de julio

EL REGRESO DE LA DINOMANÍA

La dinomanía iniciada en 1993 por Steven Spielberg, *Jurassic Park*, es la responsable de una de las franquicias más taquilleras de la historia del cine. Era cuestión de tiempo tras conocer los resultados de su segunda trilogía, que los productores se pusieran manos a la obra con un nuevo episodio. Cinco años después de los eventos de *Dominion*, la historia sigue a Zora Bennett, experta en operaciones encubiertas, que dirige a un equipo para conseguir material genético de tres enormes dinosaurios que esconden la clave de un nuevo fármaco. Scarlett Johansson, Mahershala Ali y Jonathan Bailey se suman a esta nueva aventura jurásica donde otra vez las gigantescas criaturas llevan las de perder.

F1

Estreno 27 de junio

REVOLUCIÓN EN LAS CARRERAS

Dirigida por Joseph Kosinski, el genio detrás de *Top Gun Maverick*, y producida por pesos pesados de Hollywood como Brad Pitt, Jerry Bruckheimer y la superestrella de la F1 Lewis Hamilton, está destinada a revolucionar las películas de carreras tal como las conocemos. Filmada en icónicos circuitos como Silverstone y Las Vegas, presenta a Pitt en el papel de Sonny Hayes, un personaje que llevará a los espectadores a un viaje palpitante a través del mundo de la Fórmula 1 en el que también veremos a Javier Bardem. La excusa perfecta para sentarse y poner cara de velocidad.



SUPERMAN

Estreno 11 de julio

EL SUPERHÉROE MÁS ESPERADO

El 11 de julio de 2025 está marcado en el calendario como la fecha en la que el Hombre de Acero, Superman, volverá a surcar los cielos, esta vez bajo la dirección de James Gunn. Con un elenco liderado por David Corenswet y Rachel Brosnahan, esta nueva versión de Superman promete devolver al personaje a sus bases clásicas y encender la chispa de un nuevo universo cinematográfico de DC Studios. La cinta no es una historia de orígenes, pero sí explora los primeros años de Clark Kent como superhéroe en Metrópolis.

PARA LOS NIÑOS MÁS DISFRUTONES



ELIO

La nueva película de Disney es una desventura intergaláctica con Elio, un niño con pocos amigos y mucha imaginación, como protagonista, transportado accidentalmente al Comuniverso.

9 de julio



LOS PITUFOS

¡Hacémoslo pasar de lo más pitufidivertido! Así se presenta la próxima película de los personajillos azulados, ocho años después de su última aventura. Combina animación y acción real.

18 de julio



LOS CUATRO FANTÁSTICOS: PRIMEROS PASOS

Un reinicio, pero no cualquiera. Marvel ha decidido ir a lo grande con un reparto de lujo que incluye a Pedro Pascal y Vanessa Kirby.

25 de julio



TIPOS MALOS 2

Nuestros carismáticos protagonistas se han reformado, pero tendrán que vérselas con un nuevo grupo dispuesto a recoger el testigo de lo que ellos fueron un día: un sindicato del crimen femenino.

1 de agosto



**POR QUÉ
AQUÍ**
*Disfrutarás
del arte y la
gastronomía
mexicana como en
ningún otro sitio.*



FRIDA KAHLO WOMAN EXPERIENCES *De viaje a México*

Cada vez son más las experiencias de arte que se completan con lo que más nos gusta en España: comer. Un tándem perfecto –nutrir mente y cuerpo– que, esta primavera, te hará viajar a México gracias a Frida Kahlo Woman Experiences. **En el Paseo del Pintor Rosales 30**, podrás disfrutar de una exposición *live art* que recorre, a través de tres salas, la obra y la vida de la artista mexicana para descubrir sus facetas más inéditas y sus pasiones. A continuación, si lo deseas, degustarás un **menú inspirado en la boda de Frida Kahlo y Diego Rivera**, con los platos más característicos de la gastronomía mexicana y acompañado de música en directo. Este plan genial solo está disponible hasta el 31 de mayo y puedes conseguir tu entrada, desde 12 €, en fridawomanexperience.com.

CHIC &

Cuatro planes irresistibles y muy ‘cool’ que te costarán muy poco.

Por AMAIA LEÓN



LA FIESTA DEL CINE *Verano para cinéfilos*

Ir al cine es siempre un planazo, pero sobre todo cuando la entrada te cuesta muy poco ¡o incluso nada! La Academia de Cine (Zurbano, 3) organiza cada mes proyecciones y charlas con entrada gratuita. Consulta la programación en su página web, suele estar repleta de películas icónicas acompañadas de una charla con sus directores o protagonistas. Y si lo que quieres es ver los últimos estrenos, la **Fiesta del Cine** es tu alternativa. **Del 2 al 5 de junio**, decenas de cines de Madrid se unen a este gran evento que ofrece entradas a solo 3,50 euros. *El Jockey* (lo nuevo de Úrsula Corberó), *También esto pasará* (basada en la novela de Milena Busquets) o *Lilo y Stich* son algunos de los títulos confirmados en esta nueva edición.



EL PRADO DE NOCHE

Una visita muy especial



El mejor plan para una noche de sábado es gratis y cultural: visitar el Prado. El museo más importante de Madrid abre sus puertas de par en par el primer sábado de cada mes, de 20:30 a 23:30 h. El Prado de Noche es una oportunidad única para recorrer algunas de sus exposiciones más importantes. Y si lo que buscas es moda, tienes una parada obligatoria en su tienda: allí encontrarás piezas tan originales como las de la colección cápsula inspirada en las estampas japonesas de Tomon Hyakka, un libro de diseños publicado en Kioto en el año 1891, del que el Museo del Prado conserva un ejemplar del primer volumen.

CHEAP



THE BIKINI BAR

El nuevo aperitivo

Tras el boom de las gildas, una nueva tendencia se abre paso en el universo del aperitivo: los bikinis. Los clásicos sándwiches de jamón y queso se reinventan añadiendo trufa, con pan de croissant o en versiones que evocan, por ejemplo, la cocina menorquina: con sobrasada, queso y miel. Todas estas apetecibles propuestas forman parte de la carta del nuevo The Bikini Bar, en el número 10 de la céntrica calle de Luchana, a dos pasos de la Glorieta de Bilbao. Este local recién inaugurado busca enamorarnos, desde el desayuno hasta la cena, con un menú sencillo (y delicioso) en el que, además de bikinis, no faltan cócteles... y tampoco gildas.



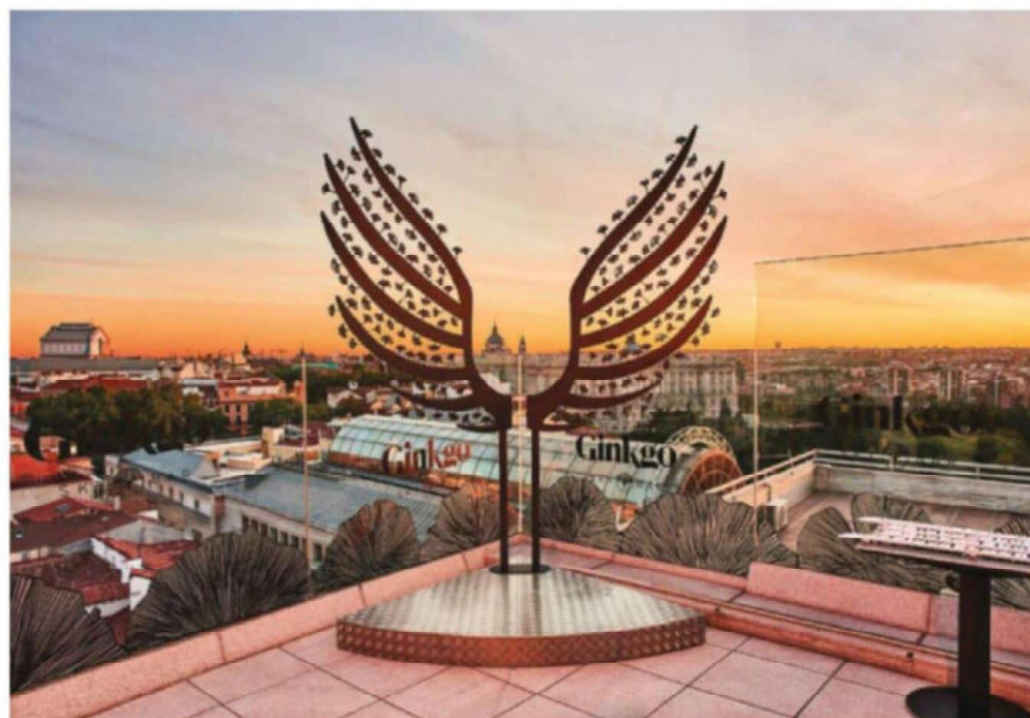
iH! MADRID

GASTRO, CAFÉS Y PASTELERÍAS

Álex Cordobés p. 61
Alma Nomad Bakery p. 37
Balbisiana p. 61
Casa Mira p. 51
Hola Coffee p. 69
La Duquesita p. 51
La Mexicana Café p. 34
Maison Matcha p. 89
Manero Marqués de Cubas p. 69
Moulin Chocolat p. 69
Obrador Las Carmelitas de Loeches p. 35
Olavide Bar de Libros p. 37
Pastelerías Mallorca p. 51
Posdata p. 89
The Pâtissier p. 69
Viena Capellanes p. 51

BARES Y RESTAURANTES

Arima p. 17
Bar Manero p. 17 y 69
Bendita Locura Coffee & Dreams p. 29
Cachopo & Go p. 33
Café del Rey p. 42
Café Murillo p. 46
Canopy by Hilton p. 25
Casa Enriqueta p. 51
Casa Mingo p. 42 y 36
Casa Salvador p. 57



Casa Zaca p. 78
Cervecería Arganzuela p. 57
Cervezas Chula p. 35
Chez Madrid p. 22
Club Financiero Génova p. 27
Dani Brasserie p. 37
Desde 1911 p. 69
El Cangrejero p. 10
El Cielo de Montera p. 24
El Doble p. 10
El Embarcadero p. 37
El Jardín del Palacio de los Duques p. 23
El Kiosko de la Alameda p. 73
El Paraguas p. 57
El Patio de Claudio p. 19 y 47
El Patio de Tragaluz p. 23
El Pescador p. 46
El Puertito p. 26
El Urogallo p. 41
En Bruto p. 36
Eneldo Nature p. 13
Éter p. 20
Ginkgo Sky Bar p. 25
Gran Vía 18 p. 24
Horcher p. 47 y 69
Insurgente p. 33
Juancho's BBQ p. 33
Ko by 99 Sushi Bar p. 19
La Barraca p. 88

La Borda del Mentidero p. 91
La Campana p. 51
La Dolores p. 10
La Lonja del Mar p. 36
La Mar p. 21
La Martuka p. 13
La Terraza del Campo del Moro p. 22 y 43
Las Brasas de Valsain p. 78
Lhardy p. 69
Lina p. 20
Llama Inn p. 29
Los 33 p. 47
Luzi Bombón p. 27
Maeztu p. 20
Mamá Chicó p. 28
Mercado de Chamberí p. 30
Mercado de La Corredera p. 57
Noi p. 47
Oryen Coffee & Brunch p. 29
OSA Restaurante p. 42
Ostras Pedrín p. 27
Plenti p. 47
Quintoelemento p. 26
Ramen Chonmage p. 33
Restaurante Filandón p. 36
Restaurante Lana p. 17
Restaurante Monasterio p. 13
Restaurante Oraya p. 17
Santoku p. 37

Superchulo p. 28
Sushita Café p. 91
Taberna El Boquerón p. 10
Taberna La Elisa p. 57
Taberna Laredo p. 46
Thai Garden p. 46
The Bikini Bar p. 113
The Roof p. 24
Torcuato Boral p. 91
Trocadero p. 46
Viva Madrid p. 51

SALIR

Angelita Madrid p. 51
Bar Cook p. 47
Casa Salesas p. 47



← { DIRECTORIO } →



Dry Bar p. 51
El Anfitrión p. 51
Harrison 1933 p. 51
Mauz Madrid p. 51
Momus Bar p. 51
Planta Baja Cocktail Bar p. 51
Salmón Gurú p. 51
Savas Bar p. 51
Scratch p. 51
The Dash p. 51

HOTELES

Casa Taberna p. 17
Castilla Termal Brihuega p. 73
Hotel Avani Alonso
Martínez p. 51
Hotel Emperador p. 57
Hotel Eurostars p. 90
Hotel Four Seasons p. 51
Hotel Madrid Edition p. 17
Hotel One Shot p. 17
Hotel Princesa Elima p. 73
Hotel Restaurante Atrio p. 17
Hotel Rosewood Villa
Magna p. 47
Hotel Santo Mauro p. 17
Hotel Spa Niwa p. 73
La Querencia de Valsain p. 78
Parador de La Granja p. 78
The Palace Hotel p. 69

SHOPPING

Ágatha Ruiz de la Prada p. 69
Anclademar p. 63
Beatriz Furest p. 37
Bimani p. 60
Britt Sisseck p. 62
Concept Store p. 47
Diptyque p. 17

Domestico Shop p. 47
Ekseption p. 59
El Corte Inglés p. 91
Floristería Elena Suárez p. 91
Guáimaro p. 61
It Shoes p. 63
La Bienhecha p. 62
LA Interiorismo p. 47
Lend the Label p. 63
Love Stories p. 63
Maràvic p. 62
Martinelli p. 60
Michonet p. 62
Mr. Boho p. 62
Nac p. 61
Natura p. 60
Redondo Brand p. 47
Rosa Clará p. 60
Shon Mott p. 37
Shopie and Lucie p. 63
Singular p. 59
The Extreme Collection p. 47
Tiwi p. 63
Tot Hom p. 61
Zara p. 17

BELLEZA

Abanuc p. 63
Cheska p. 46
Cristina Galmiche p. 64

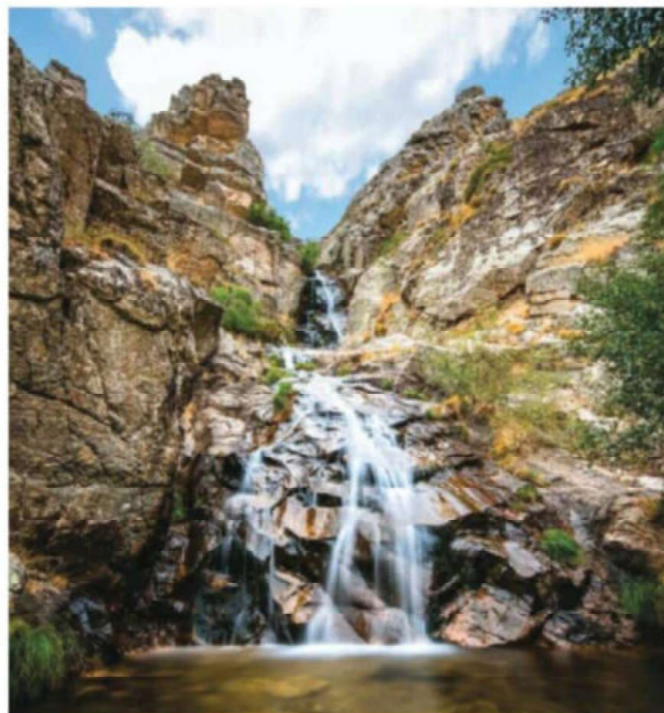


Cristo González p. 91
Elara p. 64
Felicidad Carrera p. 46
Funtional Feel p. 57
Gabriel Llano p. 91
Health Center p. 57
Masumeh p. 69
Skin Studio p. 64
Tacha Beauty p. 17
Tracy Anderson
Madrid Gym p. 46



OCIO Y CULTURA

Aquópolis p. 105
CaixaForum p. 100
Casa America p. 69
Ciudad del Deporte p. 106
Club de Campo Villa de
Madrid p. 106
Escridiscos p. 57
Fundación Juan March p. 69
Galería de las Colecciones
Reales p. 69
Gran Teatro CaixaBank
Príncipe Pío p. 108
La Metralleta p. 57
Matadero Madrid p. 103
Museo Banksy p. 17
Museo de las Ilusiones p. 104
Museo Del Prado p. 103
Museo ICO p. 103
Museo Reina Sofía p. 102
Museo Thyssen-Bornemisza p. 102
Real Jardín Botánico p. 104
Teatro Alcázar p. 108
Teatro Muñoz Seca p. 108
Teatro Pavón p. 109
Teatro Títeres El Retiro p. 105



{ GUÍA DE RESTAURANTES }

Nuestro top 5

LOS + TOP

→ DIVERXO (3*)

C. PADRE DAMIÁN, 23
diverxo.com

→ DESDE 1911 (1*)

C. VIVERO, 3
desde1911.es

→ COQUE (2*)

C. MARQUÉS DEL RISCAL, 11
restaurantecoque.com

→ SADDLE (1*)

C. AMADOR DE LOS RÍOS, 6
saddle-madrid.com

→ SMOKED ROOM (2*)

PASEO DE LA CASTELLANA, 57
grupodanigarcia.com

COCINA DE AUTOR

→ VELASCO ABELLÀ (1*)

C. VÍCTOR ANDRÉS
BELAUNDE, 25
velascoabella.com

→ OSA (1*)

RIBERA DEL
MANZANARES, 123
osarestaurante.com

→ GOFIO (1*)

C. CABALLERO DE GRACIA, 20
gofiorestaurant.com

→ DESBORRE

C. UNIÓN, 8
desborre.es

→ PABÚ (1*)

C. PANAMÁ, 4
restaurantepabu.com

COCINA DE MERCADO

→ SACHA

C. JUAN HURTADO DE
MENDOZA, 11
restaurantesacha.com

→ LA TASQUITA DE ENFRENTÉ

C. BALLESTA, 6
latasquitadeenfrente.com

→ LAKASA

Pº DEL DESCUBRIDOR
DIEGO ORDÁS, 1
lakasa.es

→ EL QÜENCO DE PEPA

C. DE HENRÍ DURANT, 21
quencho.com

→ TREZE

C. DEL GENERAL PARDIÑAS, 34
trezerestaurante.com



DE BRASAS

→ CHARRÚA

C. CONDE DE XIQUENA, 4
charruamadrid.com

→ LANA

C. PONZANO, 59
restaurantelana.com

→ PIANTAO

C. SAGASTA, 30 Y
Pº DE LA CHOPERA, 69
piantao.es

→ GRAN ASADOR LECANDA

C. LAGASCA, 46
elgranasadorlecanda.com

→ RUBAYAT

C. DE JUAN RAMÓN
JIMÉNEZ, 37
gruporubaiyat.com

DE PESCADO

→ ESTIMAR

C. MARQUÉS DE CUBAS, 18
restaurant-estimar.com

→ O'PAZO

C. REINA MERCEDES, 20
opazo.es

→ BISTRONÓMIKA

C. IBIZA, 44
bistronomika.es

→ EL SEÑOR MARTÍN

C. ORELLANA, 19
srmartin.es

→ VIRREY

C. ZURBARÁN, 8
virreyrestaurante.es

COCINA FRANCESA

→ LE BISTROMAN ATELIER

C. AMNISTÍA, 10
lebistroman.es

→ BRASSERIE LAFAYETTE

C. RECAREDO, 2
brasserielifayette.es

→ L'ENTRECÔTE CAFÉ DE PARIS

C. CONDE DE ARANDA, 11
cafedeparis-sp.com

→ SAINT GERMAIN

WINE BAR

C. COCHABAMBA, 21
stgermainwinebar.es

→ L'ATELIER ROBUCHON

PASEO DE LA CASTELLANA, 12
jrobuchonespana.es

COCINA MEXICANA

→ BARRACUDA MX

C. VALENZUELA, 7
barracudamx.es

→ TICUÍ

C. CEDACEROS, 6
ticui.es

→ TEPIC

C. AYALA, 14
tepic.es

→ PUNTARENA

C. ALBERTO AGUILERA, 20
puntarenamadrid.com

→ IZTAC

PLZA. REPÚBLICA
DE ECUADOR, 4
iztac.es

COCINA ITALIANA

→ NOI

C. DE RECOLETOS, 6
restaurantenoi.com

→ DA GIUSEPPINA

C. TRAFALGAR, 17
dagiusseppina.com

→ GIOGIA

C. SAN BARTOLOMÉ, 23
esgioia.es

→ MANIFESTO 13

C. HARTZENBUSCH, 12
manifesto13.es

→ DON GIOVANNI

Pº DE LA REINA
CRISTINA, 23
dongiovanni.es

COCINA JAPONESA

→ UGO CHAN

C. FÉLIX BOIX, 6
ugochan.com

→ IKIGAI VELÁZQUEZ

C. VELÁZQUEZ, 136
ikigaiestaurantes.com

→ ZUARA SUSHI

C. PENSAMIENTO, 28
zuarasushi.com

→ KAPPO

C. BRETÓN DE
LOS HERREROS, 54
restaurantekappo.com

→ UMIKO

C. MADRAZO, 6
umiko.es

COCINA CHINA

→ SOY KITCHEN

C. ZURBANO, 59
soykitchen.es

{ GUÍA DE RESTAURANTES }

Nuestro top 5

→ DON LAY

C. CASTELLÓ, 117
donlayrestaurant.es

→ CHINA CROWN

C. DON RAMÓN DE LA CRUZ, 6
restaurantechinacrown.com

→ TSE YANG

C. MARQUÉS DE
VILLAMAGNA, 1
tseyang.es

→ ROYAL CANTONÉS

C. OLVIDO, 92
royalcantonesmadrid.com

COCINA PERUANA

→ LLAMA INN

C. DEL CONDE DE XIQUENA, 2
llamainnmadrid.com

→ RONDA 14

C. DEL GENERAL
ORÁA, 25
ronda14.com

→ TRIPEA

C. VALLEHERMOSO, 36
tripea.es

→ PUCARÁ

C. PRÍNCIPE DE VERGARA, 200
pucara.es

→ PISCOMAR

CARRERA DE SAN FRANCISCO, 15
restaurantepiscomar.com

COCINA VEGETARIANA

→ ZÍNGARA

PLZA. DE LAS SALESAS, 8
zingaramadrid.com

→ MUDRÁ

C. DE RECOLETOS, 13
mudramadrid.com

→ SUPERCHULO

C. FUENCARRAL, 74
superchulorestaurante.com

→ PIZZI & DIXIE

C. SAN VICENTE FERRER, 16
pizzidixie.com

→ AVOCADO LOVE

C. ESPÍRITU SANTO, 15
avocadolove.es

LAS MEJORES PIZZAS

→ ROOSTIQ

C. AUGUSTO FIGUEROA, 47
roostiqmadrid.com



→ BALDORIA

C. JOSÉ ORTEGA
Y GASSET, 100
baldoriamadrid.com

→ GROSSO NAPOLETANO

C. HERMOSILLA, 85
grossonapoletano.com

→ MANZONI

TRATTORIA
C. ROSARIO PINO, 6
manzonitrattoria.com

→ FRATELLI FIGURATO

C. ALONSO CANO, 37
fratellifigurato.es

CON ESPECTÁCULO

→ EL CORRAL DE LA MORERÍA

C. MORERÍA, 17
corraldelamoreria.com

→ PABBLO

PLZA. PABLO RUIZ
PICASSO, 1
grupocarbon.es

→ SALVAJE BLESS

HOTEL
C. VELÁZQUEZ, 62
madridvelazquez.slvj.es

→ JIMMY'S

C. MARÍA DE MOLINA, 39
jimmysclub.es

→ NÓMADA

C. SERRANO, 41
nomadamadrid.es

CON BARRA OMAKASE

→ QUINTOELEMENTO

C. ATOCHA, 125, 7ª
quintoelementorestaurante.com

→ SEN OMAKASE (1*)

C. SANTA MARÍA MAGDALENA,
14
senomakase.com

→ TORA

C. PADILLA, 5
toraexperience.com

→ SANTOKU

C. LOPE DE RUEDA, 6
san-toku.es

→ EBISU BY KOBOS

C. LUCIENTE, 14
ebisubykobos.com

PARA COMER COCIDO

→ L Hardy

CARRERA DE SAN JERÓNIMO, 8
lhardy.com

→ CHAROLÉS RESTAURANTE

C. FLORIDABLANCA, 24
SAN LORENZO DE
EL ESCORIAL
charolesrestaurant.com

→ COCINA DE FRENTE

C. IBIZA, 40
lacocinadefrente.com

→ MALACATÍN

C. LA RUDA, 5
malacatin.com

→ LA GRAN TASCA

C. SANTA ENGRACIA, 161
lagrantasca.com

PARA IR CON NIÑOS

→ FILANDÓN

CARRETERA DE EL PARDO
A FUENCARRAL, KM. 1.9
filandon.es

→ EL TRASGU

C. CUDILLERO, 2,
TORRELODONES
eltrasgurestaurante.com

→ LAS MARGARITAS

AV. DE LA VICTORIA, 29
margaritasmadrid.com

→ LA TABERNA DE TRICICLO

Pº MARÍA TERESA, 5
latabernadetriciclo.com

→ EL MESÓN DE FUENCARRAL

CTRA. VÍA DE SERVICIO, KM. 14, 500
mesondefuencarral.com

LA MEJOR TORTILLA

→ TABERNA LA ARDOSA

C. COLÓN, 13
grupoardosa.es

→ CASA DANI

C. AYALA, 28
casadani.es

→ RESTAURANTE COLÓSIMO

C. JOSÉ ORTEGA Y GASSET, 67
restaurantecolosimo.com

→ TABERNA PEDRAZA

C. RECOLETOS, 4
tabernapedraza.com

→ GRAN CAFÉ SANTANDER

PLZA. SANTA BÁRBARA, 4
grancafesantander.com

EL MEJOR TORREZNO

→ TABERNA Y MEDIA

C. LOPE DE RUEDA, 30
tabernaymedia.com

→ LA RAQUETISTA

C. DR. CASTELO, 19
laraquetista.com

→ USKAR

C. ALONSO DEL BARCO, 11
restauranteuskar.com

→ ROOSTIQ

C. AUGUSTO FIGUEROA, 47
roostiqmadrid.com

{ GUÍA DE RESTAURANTES }

Nuestro top 5

LAS MEJORES TAPAS

→ SANTERRA

C. GENERAL
PARDIÑAS, 56
santerra.es

→ EL DOBLE

C. PONZANO, 58
@eldoble.jesus

→ ARZÁBAL

AVDA. MENÉNDEZ
PELAYO, 13
arzabal.com

→ LA CATAPA

C. MENORCA, 14
tabernalacatapa.eatbu.com

→ RAFA

C. NARVÁEZ, 68
restauranterafa.es

LAS MEJORES HAMBURGUESAS

→ LEÑA

PASEO DE LA CASTELLANA, 57
grupodanigarcia.com

→ LA BISTROTECA

C. ESPARTINAS, 7
labistroteca.com

→ JUANCHO'S BBQ

C. ALONSO CANO, 10
juanchosbbq.com

→ HUNDRED BURGERS

C. ELOY GONZALO, 12
hundredburgers.com

→ FRANKIE BURGERS

C. PONZANO, 46
frankieburgers.es



TABERNAS CENTENARIAS

→ CASA ALBERTO

C. HUERTAS, 18
casaalberto.es

→ EL ANCIANO REY DE LOS VINOS

C. BAILÉN, 19
elancianoreydelosvinos.es

→ CASA LABRA

C. TETUÁN, 12
casalabra.com

→ BODEGAS ROSELL

C. GENERAL LACY, 14
bodegasrosell.es

→ TABERNA ANTONIO ÁNCHEZ

C. MESÓN DE PAREDES, 13
tabernaantoniosanchez.com

CAFETERÍAS DE ESPECIALIDAD

→ BRACO

C. SANTA ENGRACIA, 129
bracospecialtycoffee.es

→ PORTE, COFFEE & CREAM

C. SANTA ENGRACIA, 39
portecoffeecream.com

→ CAFÉ ANGÉLICA

C. SAN BERNARDO, 24
cafeangelica.es

→ HOLA COFFEE

C. DR. FOURQUET, 33
hola.coffee

→ DROMME KAFFÉ HOUSE

C. JUANA DOÑA, 8
@dromme.kaffe

PARA IR CON TU PERRO

→ EL PERRO Y LA GALLETA

C. CLAUDIO COELLO, 1
NÚÑEZ DE BALBOA, 76
CORREDERA BAJA DE SAN
PABLO, 31.
CASTELLÓ, 12
elperroylagalleta.com

→ LAS BRASAS DE CASTELLANA

ROSEWOOD VILLA MAGNA.
PASEO DE LA CASTELLANA, 22.
rosewoodhotels.com

→ SR. ITO

C. PELAYO, 60
srto.es

→ ART & SUSHI MADRID

C. CARRANZA, 9
artandsushi.madrid

→ OVEJA NEGRA

C. BUENAVISTA, 42
ovejanegravegana.com

LOS MEJORES ARROCES

→ SAMM

C. CARLOS CAAMAÑO, 3
restaurantesamm.com

→ BERLANGA

AVDA. MENÉNDEZ
PELAYO, 41
restauranteberlanga.com

→ EL CALDERO

C. HUERTAS, 15
elcaldero.com

→ MAR MÍA

PZA. ISABEL II, 7
marmia.es

→ BALEAR

AVDA. JOSÉ ANTONIO
SAMARANCH, 67.
VALDEVEBAS
restaurantebalear.es

LAS MEJORES CROQUETAS

→ SANTERRA

C. GENERAL PARDIÑAS, 56
santerra.es

→ BARRA ALTA

C. LAGASCA, 19
barraaltamadrid.com

→ CASA JULIO

C. MADERA, 37
casajuliomadrid.com

→ ZALAMERO TABERNA

C. NARVÁEZ, 67
zalamerotaberna.com

→ ARZÁBAL RETIRO

AVDA. MENÉNDEZ
PELAYO, 13
grupoarzabal.com

BARES DE VINOS

→ THE LIBRARY

C. SERRANO, 2
thelibraryboutique.com

→ VINOLOGY

C. CONDE DE ARANDA, 11
C. ZURBANO, 13
vinology.es

→ ANGELITA

WINE BAR
C. LA REINA, 4
madrid-angelita.es

→ CAÍÑO

C. IBIZA, 35
restaurantecaino.com

→ BERRIA WINE BAR

PZA. DE LA INDEPENDENCIA, 6
berriawinebar.com



← { LUGARES DE INTERÉS } →

Lo que no te puedes perder

PARQUES Y JARDINES

→ PARQUE DE EL RETIRO

BARRIO LOS JERÓNIMOS

→ JARDINES DEL CAMPO DEL MORO

Pº DE LA VIRGEN DEL PUERTO, 1

→ PARQUE EL CAPRICHIO

Pº DE LA ALAMEDA DE OSUNA, 25

→ MADRID RÍO

BARRIO ARGANZUELA

→ QUINTA DE LOS MOLINOS

C. ALCALÁ, 527

→ PARQUE LINEAL DEL MANZANARES

DISTRITOS DE USERA - PUENTE VALLECAS

→ PARQUE DE LA FUENTE DEL BERRO

C. ALCALDE SAINZ DE BARANDA, 94

→ JARDINES DEL MUSEO SOROLLA

PSO. GENERAL MARTÍNEZ CAMPOS, 37

→ ROSALEDA DEL PARQUE DEL OESTE

C. DE LA ROSALEDA, S/N.

→ CASA DE CAMPO

PSO. DE LA PUERTA DEL ÁNGEL, 1

→ JARDINES DE LAS VISTILLAS

PLZA. DE GABRIEL MIRÓ, 2

→ MONTE DE EL PARDO

PLZA. DE GABRIEL MIRÓ, 2

→ JARDINES DE SABATINI

C. DE BAILÉN, 2

MERCADILLOS

→ MERCADO DE MOTORES

PSO. DE LAS DELICIAS, 61

Segundo fin de semana de cada mes.

mercadodemotores.es



→ THE FESTIVAL BY SALEAS

C. DE CAMPOAMOR, 9

Primer sábado de cada mes

(excepto enero, julio y agosto).

salesas.madrid/the-festival

→ EL RASTRO

PLZA. DE CASCORRO Y ENTORNO

Domingos y festivos

→ MERCADO DE LAS RANAS

BARRIO DE LAS LETRAS

Primer y tercer sábado de cada mes.

barriolettras.com/mercado-de-las-ranas

MUSEOS

→ MUSEO DEL PRADO

PASEO DEL PRADO, S/N

De L. a S., de 10 a 20 h., D. y festivos de 10 a 19 h.

museodelprado.es

→ MUSEO NACIONAL CENTRO DE ARTE

CONTEMPORÁNEO REINA SOFÍA

C. SANTA ISABEL, 52

L., X., J., V. y S., de 10 a 21 h.; D., de 10 a 14:30

h.; M., cerrado.

museoreinasofia.es

→ MUSEO THYSSEN-BORNEMISZA

PASEO DEL PRADO, 8

L., de 12 a 16 h. De M. a D., de 10 a 19 h.

museothyssen.org

→ GALERÍA DE LAS COLECCIONES REALES

C. DE BAILÉN, S/N

De L. a S., de 10 a 20 h. D. y festivos, de 10 a 19 h.

galeriadelascoleccionesreales.es

→ CAIXAFORUM

PASEO DEL PRADO, 36

De L. a D. y festivos, de 10 a 20 h.

caixaforum.org

→ MUSEO ARQUEOLÓGICO NACIONAL

C. DE SERRANO, 13

De M. a S., de 9:30 a 20 h., D. y festivos,

de 9:30 a 15 h. L. cerrado.

man.es

→ MUSEO DEL TRAJE

AVDA. DE JUAN DE HERRERA, 2

De M. a S., de 9:30 a 19 h. D. y

festivos, de 10 a 15 h. L. cerrado.

cultura.gob.es/mtraje

→ FUNDACIÓN MAPFRE

PASEO DE RECOLETOS, 23

L. (excepto festivos) de 14 a 20 h., de M. a S.

de 11 a 20 h. D. y festivos de 11 a 19 h.

M. cerrado excepto festivos

fundacionmapfre.org

MUSEOS PARA IR CON NIÑOS

→ MUSEO DE LAS ILUSIONES

C. DOCTOR CORTEZO, 8

De L. a J. de 10 a 21 h., V. de 10 a 22 h.,

S. y D. de 9:30 a 22 h.

museumofilusions.es

→ MUSEO DE LA FELICIDAD

RONDA DE VALENCIA, 8

De L. a J. de 11 a 14:30 h. y de 16:30 a 21 h. V.

, S., D. y festivos de 10:30 a 22 h.

museodelafelicidad.com

→ MUSEO DE CIENCIAS NATURALES

C. JOSÉ GUTIÉRREZ ABASCAL, 2

De M. a V. de 10 a 17 h.

S., D. y festivos de 10 a 20 h.

mncn.csic.es/es

→ CASA DEL RATONCITO PÉREZ

C. JOSÉ GUTIÉRREZ ABASCAL, 2

De L. a V. de 11 a 14 h. y de 16 a 20 h.



{ LUGARES DE INTERÉS }

Lo que no te puedes perder



S., D. y festivos de 11 a 15 h. y 16 a 20 h.
casamuseoratonperez.es

MERCADOS GASTRONÓMICOS

- **SAN MIGUEL**
PLZA. DE SAN MIGUEL, S/N
mercadosanmiguel.es
- **SAN ANTÓN**
C. AUGUSTO FIGUEROA, 24
mercadosananton.com
- **ANTÓN MARTÍN**
C. SANTA ISABEL, 5
mercadoantonmartin.com
- **MERCADO DE LA PAZ**
C. AYALA, 28B
mercadodelapaz.com
- **MERCADO DE BARCELÓ**
C. BARCELÓ, 6
mercadobarcelo.es

PLAZAS CON ENCANTO

- **PLAZA DE ORIENTE**
BARRIO PALACIO
- **PLAZA DE LA VILLA**
BARRIO PALACIO
- **PLAZA MAYOR**
BARRIO SOL
- **PLAZA DE LA PAJA**
BARRIO DE LA LATINA

- **PLAZA DE SANTA ANA**
BARRIO DE LAS LETRAS
- **PLAZUELA DE SAN GINÉS**
BARRIO SOL
- **PLAZA DE LA CRUZ VERDE**
BARRIO PALACIO
- **PLAZA DE SANTA CRUZ**
BARRIO LAVAPIÉS
- **PLAZA DE SAN ANDRÉS**
BARRIO PALACIO

MIRADORES

- **FARO DE MONCLOA**
AVDA. DE LA MEMORIA, 2
- **MONUMENTO A ALFONSO XIII**
PARQUE DE EL RETIRO
- **MIRADOR MADRID**
PLAZA DE CIBELES, 1
centrocentro.org
- **TELEFÉRICO DE LA CASA DE CAMPO**
PASEO DEL PINTOR ROSALES. S/N
teleferico.emtmadrid.es
- **CATEDRAL DE LA ALMUDENA**
C. DE BAILÉN, 10
catedraldelaalmudena.es

PALACIOS

- **PALACIO DE LIRIA**
C. DE LA PRINCESA, 20

palaciodeliria.com

- **PALACIO DE LINARES**

PLZA. CIBELES, S/N

casamerica.es

- **PALACIO REAL**

C. BAILÉN, S/N

patrimonionacional.es

- **PALACIO DE EL PARDO**

C. MANUEL ALONSO, S/N

patrimonionacional.es

- **PALACIO DE FERNÁN NÚÑEZ**

C. DE SANTA ISABEL, 44

ffe.es/palacio

EDIFICIOS RELIGIOSOS

- **REAL BASÍLICA DE SAN FRANCISCO EL GRANDE**

C. DE SAN BUENAVENTURA, 1

- **MONASTERIO DE LAS DESCALZAS REALES**

PLZA. DE LAS DESCALZAS, 3

- **MONASTERIO DE LA ENCARNACIÓN**

PLZA. DE LA ENCARNACIÓN, 1

- **ERMITA DE SAN ANTONIO DE LA FLORIDA**

GTA. SAN ANTONIO DE LA FLORIDA, 5

- **CATEDRAL DE LA ALMUDENA**

C. BAILÉN, 10

TEATROS

- **TEATRO REAL**
PLZA. ISABEL II. S/N
teatroyreal.es
- **TEATRO LOPE DE VEGA**
GRAN VÍA, 57
stage.es/teatro-lope-de-vega
- **TEATRO PAVÓN**
C. EMBAJADORES, 9
elpavonteatro.es
- **TEATROS DEL CANAL**
C. CEA BERMÚDEZ, 1
teatrosdelcanal.com
- **TEATRO LA LATINA**
PLZA. DE LA CEBADA, 2
teatrolalatina.es
- **TEATRO CALDERÓN**
C. ATOCHA, 18
somproduce.com/recinto/teatro-calderon
- **TEATRO RIALTO**
GRAN VÍA, 54
somproduce.com/recinto/teatro-rialto



SORTEAMOS 20 CAJAS DE EXPERIENCIAS

¿Cómo aprovechas tu tiempo libre? Participa en nuestra encuesta y cuéntanos cómo disfrutas de tu tiempo libre.

Tu opinión nos ayudará a seguir creando contenido que se adapte a tus intereses y te inspire a vivir nuevas experiencias.

Además, entre todas las personas que participen, sortearemos 20 Smartbox con planes para disfrutar por toda España.



smartbox **iHOLA!**





NOVEDADES GASTRO

Bares, restaurantes y clubes

Comienza el otoño y la ciudad te espera con un montón de novedades: las aperturas más esperadas, los locales de moda... Con el especial de otoño sabrás cuáles son los próximos *place to be* de la capital.



ENOTURISMO

Para locos por el vino

Descubre los mejores lugares para hacer enoturismo por toda la región: recorrer viñedos, hacer tu propio vino en una bodega, pasear por cuevas centenarias, pisar la uva, y apuntarte a un *picoteo* a pie de viña o a una cata bajo las estrellas. Planes y más planes.

¡H!MADRID

ESPECIAL OTOÑO

LA GUÍA MÁS EXCLUSIVA DE LA CIUDAD TE ESPERA CON
LOS PLANES MÁS COOL PARA SEPTIEMBRE, OCTUBRE Y NOVIEMBRE.



LA LATINA

El barrio más castizo

Uno de los barrios con más solera y carisma de la ciudad será el protagonista en nuestro número de otoño. Te contamos las plazas y calles por las que dar largos paseos, los mejores locales para el *tapeo* o las tiendas y espacios más cool del barrio.



MADRID FASHION WEEK

La gran pasarela de la moda

La ciudad se convierte en el foco para los amantes de las tendencias gracias a su semana de la moda, que se celebrará del 17 al 21 de septiembre de 2025, y en nuestras páginas encontrarás toda la información imprescindible para no perderte nada.



MADRID RÍO

1. Príncipe Pío
2. Puente del Rey
3. Puerta del Rey
4. Explanada del Rey
5. Ermita Virgen del Puerto
6. Puente de Segovia
7. Puente Oblicuo
8. Puente de Toledo
9. Puente de Arganzuela
10. Playa urbana
11. Toboganes
12. Skatepark
13. Palacio de Cristal de Arganzuela
14. Matadero

LA BÚSQUEDA DE LO INESPERADO



YSIOS

EL VINO SÓLO SE DISFRUTA CON MODERACIÓN
WINEinMODERATION
ELIGE | COMPARTE | CUIDA